

パネルディスカッション  
温泉療養と医療費控除  
北海道豊富温泉のチャレンジ

治療効果を実証される温泉療法に医療費控除は適用されるのか豊富町のチャレンジを現場から検証する

平成26年1月30日（木）藤澤重樹

医療費控除の対象となる医療費

国税庁

- 1 医師、歯科医師による診療、治療費。
- 2 治療、療養に必要な医薬品購入費。
- 3 病院、診療所、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、指定介護老人福祉施設、指定地域密着型介護老人福祉施設又は助産所へ収容されるための人的役務の費用。
- 4 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師による施術費。
- 5 保健師、看護師、准看護師又は家政婦の費用。
- 6 助産師による分娩費。

平成26年1月30日（木）藤澤重樹

## 医療費控除の対象となる医療費

- 7 介護福祉士等による喀痰吸引、経管栄養の費用。
- 8 介護保険制度下の施設・居宅サービス自己負担額。
- 9 次のような費用で、医師等による診療、治療、施術又は分娩の介助を受けるために直接必要なもの
  - (1) 医師等による診療等を受けるための通院費、医師等の送迎費、入院の際の部屋代や食事代の費用、コルセットなどの医療用器具の購入費。
  - (2) 医師等による診療、治療を受けるために必要な義手、義足、松葉杖、義歯などの購入費。
  - (3) 傷病で6か月以上寝たきりで医師の治療を受けている場合のおむつ代。

平成26年1月30日（木）藤澤重樹

## 医療費控除の対象となる医療費

- 10 骨髄移植推進財団に支払う骨髄移植の斡旋費用。
- 11 日本臓器移植ネットワークに支払う臓器移植の斡旋費用。
- 12 高齢者の医療の確保に関する法律に規定する特定保健指導のうち一定の基準に該当する者が支払う自己負担金。

※ 医療費の領収書とともに添付が必要な書類として  
 ○ 温泉利用型健康増進施設の利用料金「温泉療養証明書」

平成26年1月30日（木）藤澤重樹

## 医療費控除の対象となる医療費

温泉を取り上げるなら、

13 医師の証明がある湯治にかかる費用。

平成26年1月30日（木）藤澤重樹

## 医療費控除の対象となる金額

最高で200万円。次の式で計算。

医療費控除金 = 実際の医療費 - ① - 10万円

① 保険金などで補填される金額

(例) 生命保険などで支給される入院費給付金や健康保険などで支給される高額療養費・家族療養費・出産育児一時金など

② 10万円

(注)年間総所得金額が200万円未満の人は総所得金額の5%

平成26年1月30日（木）藤澤重樹

## 医療費控除の対象となるのは

●リュウマチを治すための湯治の費用。  
医師が治療のため患者に認定施設で温泉療法を行わせた場合の費用は、医師の「温泉療養証明書」などの添付があれば、可。

単なる湯治の費用は不可。

平成26年1月30日（木）  
藤澤重樹

## 医療費控除—温泉利用型健康増進施設(クアハウス)—

神経痛やリュウマチの治療のために温泉地などに湯治をすることがあると思いますが原則として湯治にかかる費用は医療費控除の対象とされていません。

ただし、医師の指示のもと、厚生労働大臣が認めた施設を利用した場合には交通費、施設利用料金に限り医療費控除の対象となります。（宿泊費は対象となりません）

この場合の医療費控除を受けるためには

- ①治療のために患者に認定施設を利用した温泉療養を行なわせた、又は、行なわせている旨の記載のある医師の証明書
  - ②治療のために支払われた一定の設備の利用及び役務の提供の対価であることを明記した認定施設の領収書の2つを確定申告書に添付することが必要です。
- ①は主治医に、②は施設の人にそれぞれ医療費控除を受けたいことを伝えて必要なものをもらう。

厚生労働省のホームページのサイト内検索で「温泉利用型健康増進施設一覧」で確認。

平成26年1月30日（木）  
藤澤重樹

# 医療費控除の対象となる医療費

平成26年1月30日(木) 藤澤重樹

# 医療費控除の対象となる医療費

平成26年1月30日(木) 藤澤重樹

# 医療費控除の対象となる医療費

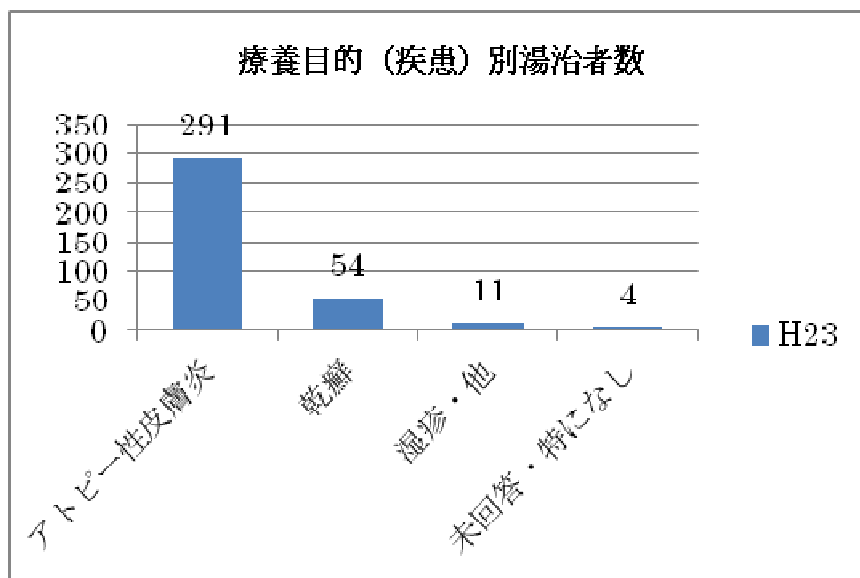
平成26年1月30日(木) 藤澤重樹

# 医療費控除の対象となる医療費

平成26年1月30日(木) 藤澤重樹

## パネルディスカッション「温泉療養と医療費控除—北海道豊富温泉のチャレンジ」

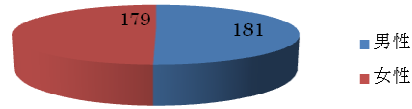
治療効果を実証される温泉療法に医療費控除は適用されるのか豊富町のチャレンジを現場から検証する



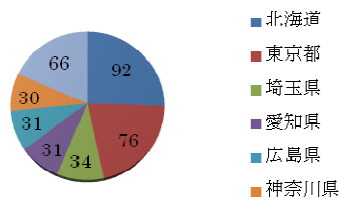
平成23年度（平成23年4月1日～平成24年3月31日調べ）

※コンシェルジュ・デスク及び健康相談室へ湯治相談にいらした方にご記入頂いたカードを下に集計。

男女別湯治者数



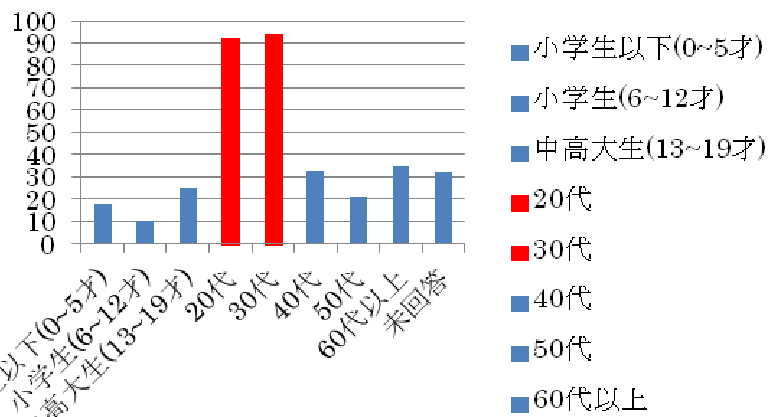
地域別湯治者数



平成23年度(平成23年4月1日～平成24年3月31日調べ)

※コンシェルジュ・デスク及び健康相談室へ湯治相談にいらした方にご記入頂いたカードを下に集計。

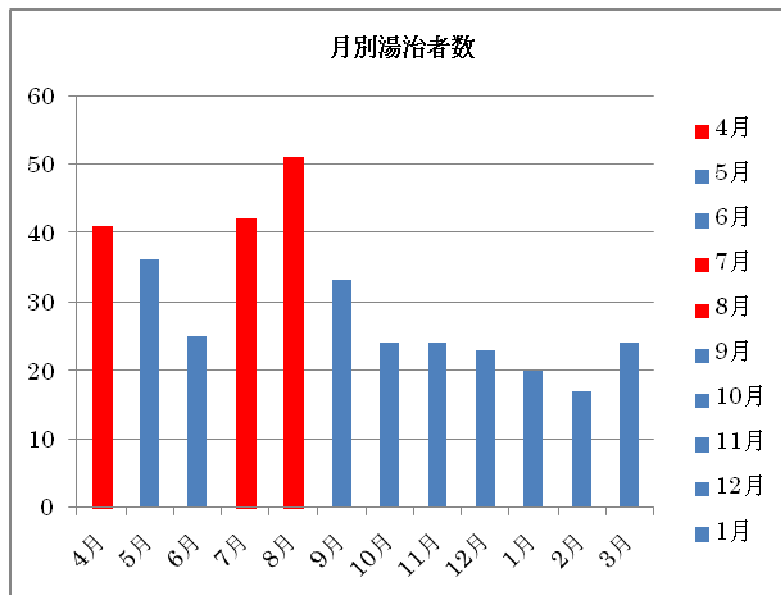
年代別湯治者数



平成23年度(平成23年4月1日～平成24年3月31日調べ)

※コンシェルジュ・デスク及び健康相談室へ湯治相談にいらした方にご記入頂いたカードを下に集計。





平成23年度(平成23年4月1日～平成24年3月31日調べ)  
 ※コンシェルジュ・デスク及び健康相談室へ湯治相談にいらした方にご記入頂いたカードを下に集計。

### 湯治期間(予定)

日帰り	15
1週間以内(日帰り除く)	78
1週間～2週間以内	138
2週間～3週間以内	54
3週間以上	63
その他	12
集計	360

※延泊は含んでいない

平成23年度(平成23年4月1日～平成24年3月31日調べ)  
 ※コンシェルジュ・デスク及び健康相談室へ湯治相談にいらした方にご記入頂いたカードを下に集計。

## これからの豊富温泉に希望するもの

### 施設

インターネット環境の強化 光回線、施設内の wifi 環境

コンビニの誘致

入浴施設の拡充、改善

感染症対策 ヘルペス感染予防のための個別浴槽設置

### 交通

稚内空港から豊富温泉への直行バス

移住希望者の就業支援

温泉利用型健康増進施設の認定取得

## 医療費控除Q & A

**Q: 温泉療養は医療費控除になる？**

**A:**現在医療費控除として認められている温泉療養は、医師の指導により、**温泉利用型健康増進施設**として厚生労働大臣が認定した施設で、温泉療法を行った場合の利用料金は、医師の治療を受けるための費用として医療費控除の対象になります。

種別	概要	関係団体	施設数	医療費控除
運動型	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康増進のための<b>有酸素運動</b>を安全かつ適切に行うことのできる施設</li> <li>主な設備: トレーニングジム、運動フロア、プールの全部又は一部</li> </ul>	日本健康スポーツ連盟	341	○
温泉利用型	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康増進のための<b>温泉利用及び運動</b>を安全かつ適切に行うことのできる施設</li> <li>主な設備: 運動施設・温泉利用施設(例示: 全身・部分浴槽、気泡浴槽、サウナ等)</li> </ul>	日本健康開発財団	18	○
温泉利用プログラム型	<ul style="list-style-type: none"> <li>温泉利用を中心とした健康増進のための<b>温泉利用プログラム</b>を有し、安全かつ適切に行うことのできる施設</li> <li>主な設備: 温泉利用施設(刺激の強い浴槽・弱い浴槽)</li> </ul>		36	×

アトピー性皮膚炎や乾癬で湯治するにあたり、運動療法は最優先ではない。よって、温泉利用型が望ましい。




The screenshot shows the homepage of the Japan Health Research Institute (NHRI). At the top, there is a navigation bar with the organization's name in Japanese and English, and a search bar. Below the navigation bar, there are several menu items: "日本健康開発財団について", "東京・八重洲総合健診センター", "研究調査事業", "温泉入浴指導員 温泉利用指導者", and "温泉豆知識". The main content area features a large image of two people in a hot spring. Below the image, there is a section titled "日本健康開発財団からのお知らせ" (News from NHRI) with a list of recent events and dates. On the right side, there is a "For foreigners" section with links for English and Korean. At the bottom, there is a "コンテンツ一覧" (Content List) section with various links.

**症状別泉質選択表**

症状	単純温泉	単純二酸化炭素泉	炭酸水素塩泉	重曹泉	塩化物泉	硫酸塩泉	含鉄泉	硫黄泉	酸性泉	放射能泉	炭酸水素塩泉	重曹泉	塩化物泉	硫酸塩泉	含鉄泉	硫黄泉	酸性泉	放射能泉
症状	ストレス解消	疲労回復	冷え性	関節のこわばり	打撲・ねぐせ	冷え性	めづるめの湯で半身浴	めづるめの湯で軽く半身を動かす	めづるめの湯で軽く半身を動かす	めづるめの湯で軽く半身を動かす	めづるめの湯で軽く半身を動かす	めづるめの湯で軽く半身を動かす	めづるめの湯で軽く半身を動かす	めづるめの湯で軽く半身を動かす	めづるめの湯で軽く半身を動かす	めづるめの湯で軽く半身を動かす	めづるめの湯で軽く半身を動かす	めづるめの湯で軽く半身を動かす
泉質	単純温泉	単純二酸化炭素泉	炭酸水素塩泉	重曹泉	塩化物泉	硫酸塩泉	含鉄泉	硫黄泉	酸性泉	放射能泉	炭酸水素塩泉	重曹泉	塩化物泉	硫酸塩泉	含鉄泉	硫黄泉	酸性泉	放射能泉

日本健康開発財団HP

※横田理彦氏の作業を一部改良



あなたの資産を守る  
正しい生命保険活用術

**温泉旅行やスポーツジムの利用で税金が戻ってくる？ 医療費控除の裏技**

◆医療費控除の対象は？

1. 病気やけがで病院に支払った診療代、薬の購入費
2. 入院や通院のための交際費
3. あんま、マッサージ、指圧師、針治療に掛かった費用（免許資格取得者から受ける施術治療に限る）
4. 助産師による分娩の費用
5. 医療用器具の購入費など

この医療費控除ですが、実はあまり知られていない裏技がありますのでご紹介します。

◆えっ、温泉旅行が医療費控除の対象になる？  
温泉地に行くという遊びのイメージがありますが、一部の施設は温泉療養を医療の一環として公的に認められているため、宿泊費用と往復の交通費が医療費控除の対象になります。

例えば、胃腸病、糖尿病、脳血管障害、高血圧などの生活習慣病の治療や、外科手術後の療養などが対象になります。控除の申請には「医師が作成した温泉療養指示書」が必要になるので、利用するには掛かりつけのお医者さんに頼んでみましょう。

●対象となる施設は、全国で20か所あります（2013/3現在）。

	温泉利用型健康増進施設一覧	所在地
1	(財)南部町健康増進公社 バーデハウスふくち	青森県三戸郡南部町
2	健康増進施設 はなまき	岩手県花巻市石鳥谷町
3	秋田県健康増進交流センター ユフォーレ	秋田県秋田市河辺三内
4	クアハウス基点	山形県村山市基点
5	ラ・フォーレ天童のぞみ	山形県天童市大字道満
6	いわき市健康・福祉プラザ いわきゆったり館	福島県いわき市常磐湯本町
7	リステル猪苗代 シーズ	福島県耶麻郡猪苗代町
8	サンバレーリゾート那須高原 アクアヴィーナス	栃木県那須郡那須町大字湯本
9	マホロバマインズ三浦	神奈川県三浦市南下浦町
10	江の島アイランドスパ	神奈川県藤沢市江の島
11	クアハウス津南	新潟県中魚沼郡津南町
12	桜湯健康増進施設 ゆあーず	新潟県十日町
13	富山県国際健康プラザ	富山県富山市友杉
14	クアハウス九谷	石川県能美市泉台町
15	洞源湖 クアハウス佐久	長野県佐久市大字前山
16	上田市鹿教湯健康センター クアハウスかけゆ	長野県上田市鹿教湯温泉
17	ピーアツ新宮	和歌山県新宮市蜂伏
18	くらはし温泉プールウイングくらはし	広島県呉市倉橋町
19	クアハウス今治	愛媛県今治市湯ノ浦36
20	クアハウス石和	クアハウス石和

## 豊富温泉「認定」の可能性追究

1-a) 温泉利用型の要件を満足する様に、投資する。

1-b) **あるいは温泉利用型の「主な設備:運動施設・温泉利用施設(例示:全身・部分浴槽、気泡浴槽、サウナ等)」の条件を緩和を働きかける。**

**アトピー性皮膚炎や乾癬には運動療法は他の運動系疾患ほどは主ではない。**

2) 温泉プログラム型を、医療費控除対象に認めて貰う

- ・現行法改正の壁 ⇒全国湯治湯と健康財団の協働必須
- ・温泉利用型を廃止し、温泉プログラム型への統一も

3) ヘルス・ツーリズムとの連携で、温泉プログラム型を認めさせる

- ・H24制定の厚労省中期施策「健康日本21」の趣旨と合致

**一般財団法人 日本健康開発財団 事業活動の概要**

当財団は、平成24年度より一般財団法人に移行し、新たな財団としてスタートすることになりました。

法人名称は「一般財団法人日本健康開発財団」となりますが、設立当初からの理念を継承し、これまで通り温泉等の自然環境を利用した健康増進の研究・調査や疾病の早期発見を目指した総合健診センターの運営等、一貫として予防医学を基本に据えた健康づくりに取り組んでまいります。更に、今般の移行を機に、新法人の運営を支える新たな事業にも取り組んでまいります。

**健康増進施設認定制度**

[主な認定基準等]

○運動型健康増進施設(認定施設一覧)※詳しい情報は財団法人日本健康スポーツ連盟のHPをご覧ください。

健康増進のための有酸素運動を安全かつ適切に行うことのできる施設 ・主な設備 トレーニングジム、運動フロア、プールの全部又は一部

○温泉利用型健康増進施設(認定施設一覧)※詳しい情報は財団法人日本健康開発財団のHPをご覧ください。

健康増進のための温泉利用及び運動を安全かつ適切に行うことのできる施設 ・主な設備 運動施設・温泉利用施設(例示:全身・部分浴槽、気泡浴槽、サウナ等)

○温泉利用プログラム型健康増進施設(認定施設一覧)※詳しい情報は財団法人日本健康開発財団のHPをご覧ください。

温泉利用を中心とした健康増進のための温泉利用プログラムを有し、安全かつ適切に行うことのできる施設 ・主な設備 温泉利用施設(刺激の強い浴槽・弱い浴槽)

※温泉利用型健康増進施設で医師の指示に基づき治療のため温泉療養を行った場合及び指定運動療法施設で医師の処方に基づき運動療法を実施した場合、一定の条件下、施設利用料が所得税法第73条に規定される医療費控除の対象となります。

国税庁のホームページでは、“No.1122 医療費控除の対象となる医療費”の  
 詳細が記載されている。しかし、温泉や湯治については記載されていない。

『記載例1-1・医療費控除を受ける方』にというPDF資料に、温泉利用型健康  
 増進施設の利用料金「温泉療養証明書」についての記載があるのみ。

※ 医療費の領収書とともに添付が必要な書類

次の費用などについて医療費控除を受ける方は、領収書の他に「使用証明書」等を添付してください。

- 市町村又は認定民間事業者による在宅療養の介護費用・・・「在宅介護費用証明書」
- 寝たきりの人のおむつ代・・・・・・・・・・・・・・・・・・医師が発行した「おむつ使用証明書」  
 ※ おむつ代について医療費控除を受けることが2年前以降で介護保険法の要介護認定を受けている一定の人は、市町村等が交付するおむつ使用の確認書等を「おむつ使用証明書」に代えることができます。
- 温泉利用型健康増進施設の利用料金・・・・・・・・・・「温泉療養証明書」
- 指定運動療養施設の利用料金・・・・・・・・・・「運動療法実施証明書」
- ストマ用器具の購入費用・・・・・・・・・・「ストマ用器具使用証明書」
- B型肝炎ワクチンの接種費用・・・・・・・・・・医師の診断書（B型肝炎にかかっており、医師による継続的治療を要する旨の記載のあるもの。）
- 白内障等の治療に必要な眼鏡の購入費用・・・・・・・・・・処方箋（医師が、白内障等一定の疾病名と治療を必要とする症状を記載したもの。）

医療費控除を受ける方の記載例

	温泉利用プログラム型健康増進施設一覧	所在地	厚労大臣認定年月
1	ホテル神の湯温泉	山梨県甲斐市龍地 1	平成17年7月
2	富士野屋タ亭	山梨県笛吹市石和町 2	平成17年7月
3	ホテル八田	山梨県笛吹市石和町 3	平成17年7月
4	ホテル君佳	山梨県笛吹市石和町 4	平成17年9月
5	ホテル甲斐路	山梨県笛吹市石和町 5	平成17年9月
6	ホテル平安	山梨県笛吹市石和町 6	平成17年9月
7	数寄屋造り旅館きこり	山梨県笛吹市石和町 7	平成17年10月
8	なごみの湯	山梨県笛吹市石和町 8	平成17年10月
9	石和びゅーほてる	山梨県笛吹市石和町 9	平成17年10月
10	志摩の湯旅館湯村ホテルB&B	山梨県甲府市湯村 10	平成19年1月
11	市川三郷町みはらしの丘・みたまの湯	山梨県市川三郷町 11	平成19年2月
12	有馬温泉 太閤の湯	兵庫県神戸市北区有馬町	平成19年3月
13	すたま自然健康村 増富の湯	山梨県北杜市須玉町 12	平成19年3月
14	六郷の里・市川三郷町宮つむぎの湯	山梨県市川三郷町 13	平成19年3月
15	華やぎの章 慶山	山梨県笛吹市石和町 14	平成19年3月
16	クアハウス湖陵	島根県出雲市湖陵町	平成19年3月
17	下呂温泉 山形屋	岐阜県下呂市湯之島	平成19年3月
18	油屋別館	岡山県真庭市豊栄	平成19年3月
19	スーパーホテルCity大阪天然温泉	大阪府大阪市西区	平成19年3月
20	下呂ロイヤルホテル雅亭	岐阜県下呂市湯之島	平成19年3月
21	水明館	岐阜県下呂市幸田	平成19年10月
22	望川館	岐阜県下呂市湯之島	平成19年10月
23	ホテルふじ	山梨県笛吹市石和町 16	平成19年10月
24	芦野温泉	栃木県那須郡那須町	平成19年12月
25	小川屋	岐阜県下呂市湯之島	平成20年1月
26	阿蘇ファームランド健康火山温泉	熊本県阿蘇郡南阿蘇村	平成20年1月
27	老人福祉センターウエルネススクエア和楽	熊本県熊本市御幸苗田	平成20年1月
28	南アルプス市交流施設 やまなみの湯	山梨県南アルプス市西南湖 17	平成20年3月
29	南アルプス市農業体験実習館「樹園」	山梨県南アルプス市野牛島 18	平成20年3月
30	北杜市高齢者等健康増進施設むかわの湯	山梨県北杜市武川町 19	平成20年3月
31	スパワールド世界の大温泉	大阪府大阪市浪速区恵美須東	平成21年1月
32	駿河健康ランド	静岡県静岡市清水区	平成21年6月
33	ホテル鐘山苑	山梨県富士吉田市上吉田 20	平成21年10月
34	土岐市温泉活用健康増進施設バーデンパークSOGI	岐阜県土岐市曾木町	平成22年9月
35	宮前平温泉 湯けむりの庄	神奈川県川崎市宮前区宮前平	平成23年3月
36	スパ&ホテル舞浜ユーシア	千葉県浦安市千鳥	平成23年5月