

# 免疫力を高める場づくり

---

～コロナウイルスに負けない経営実践～

令和3年4月22日

株)塚原緑地研究所

主任研究員

増富エリア担当

小山芳久

# 免疫力を高める場づくり

(はじめに)

- お客様はコロナ状況下多種多様な不安を抱えています
- その不安を解消する取り組みとは何だろうか？
- 増富では何ができるのだろうか？
- キーワード : 「免疫力」

# 免疫力を高める場づくり

何を目指すか

1. 質の良い血液・血管を作る
2. 自律神経のバランス力を身に付ける
3. 腸内環境を整える

# 免疫力を高める場づくり

目次 （増富での可能性を述べさせていただきます）

- 一. ポストコロナの経営実践～拠り所と集客～
- 二. 心と身体の免疫力を高める場
- 三. 増富にある資源とそれを活かすノウハウ
- 四. 医療連携
- 五. 増富大好きなエキスパートたちとの連携
- 六. 今後の展望

# 免疫力を高める場づくり

- 一. ポストコロナの経営実践～掘り所と集客～
- 二. 心と身体の免疫力を高める場
- 三. 増富にある資源とそれを活かすノウハウ
- 四. 医療連携
- 五. 増富大好きなエキスパートたちとの連携
- 六. 今後の展望

# 一、ポストコロナの経営実践～拠り所と集客～

## 1. 社会の変化

- リモートワークの普及、郊外への移住、本社を郊外へ移転、24時間営業の見直し、終電の繰り上げ、**経済優先から安心・安全優先へ**

## 2. 人々の意識の変化

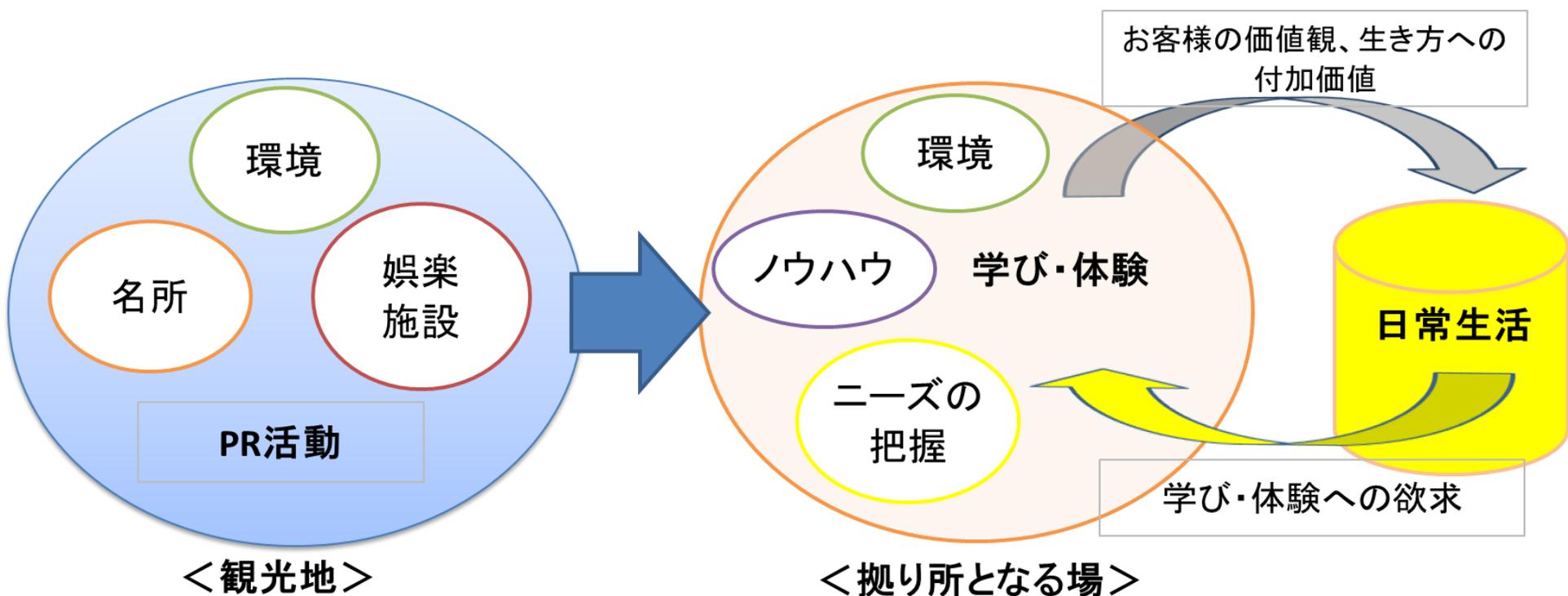
- **便利さの追求⇒安全・安心を優先**
- 大都市への一極集中⇒自然の中の居住や子育て
- ショッピングやレジャー中心の観光／旅行⇒**体験、学び、知識や**
- **経験を得るための自己投資としての観光／旅行**

⇒ **自然と調和した生き方、自分の価値観や生き方にプラスになる体験や学びを望むニーズが高まっている**

# 一、ポストコロナの経営実践～掘り所と集客～

## 3. 掘り所と集客

- 今までの価値観(娯楽、所有、経済優先)から脱却し、**お客様の価値観や生き方に直結する体験や学びの場を提供したい**



- お客様に掘り所として頂ける場所になることで、コロナウイルスなどの外的要因に負けない集客スタイルを創り上げる

# 免疫力を高める場づくり

- 一. ポストコロナの経営実践～掘り所と集客～
- 二. 心と身体の免疫力を高める場
- 三. 増富にある資源とそれを活かすノウハウ
- 四. 医療連携
- 五. 増富大好きなエキスパートたちとの連携
- 六. 今後の展望

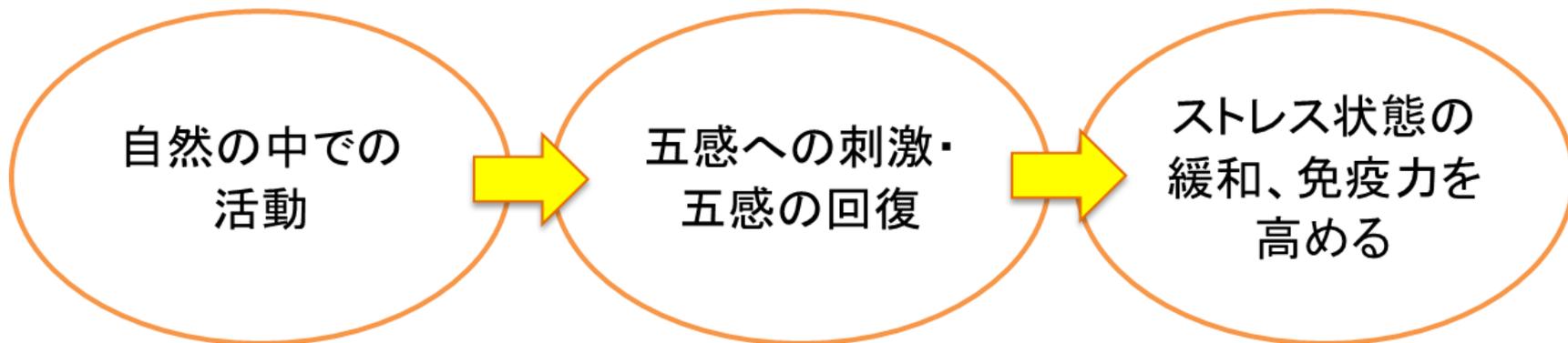
## 二、心と身体の免疫力を高める

### 1. 取り組みのキーワード「免疫力」

(免疫力を低下させるもの＝ストレス)

- 心のストレス 怒り、心配、悲しみ、恐れ
- 身体のストレス 働きすぎ、炎症、疲労、食べ物、長期間の不調、
- 
- 自然欠乏症

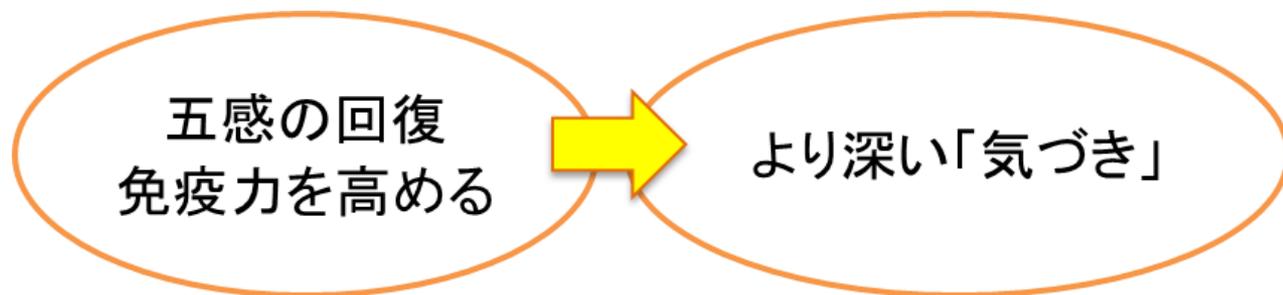
自然の中の様々な活動を通して五感を刺激することで、  
まずは**五感の回復から始めます**



## 二、心と身体の免疫力を高める

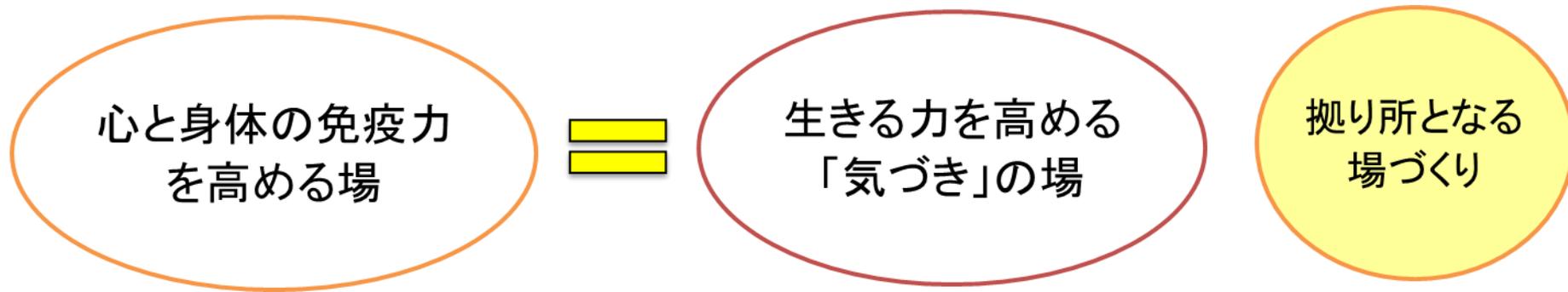
### 2. 免疫力を高める活動によって「気づき」が生まれる

- 五感の回復によって、身体が必要としていること／不要としていることを認識できるようになる



- 自然のリズムの中で生きる
- 自分を深化し見つめる。本来持っている「生きる力」を知る

= 付加価値のある生き方への学び・体験の提供



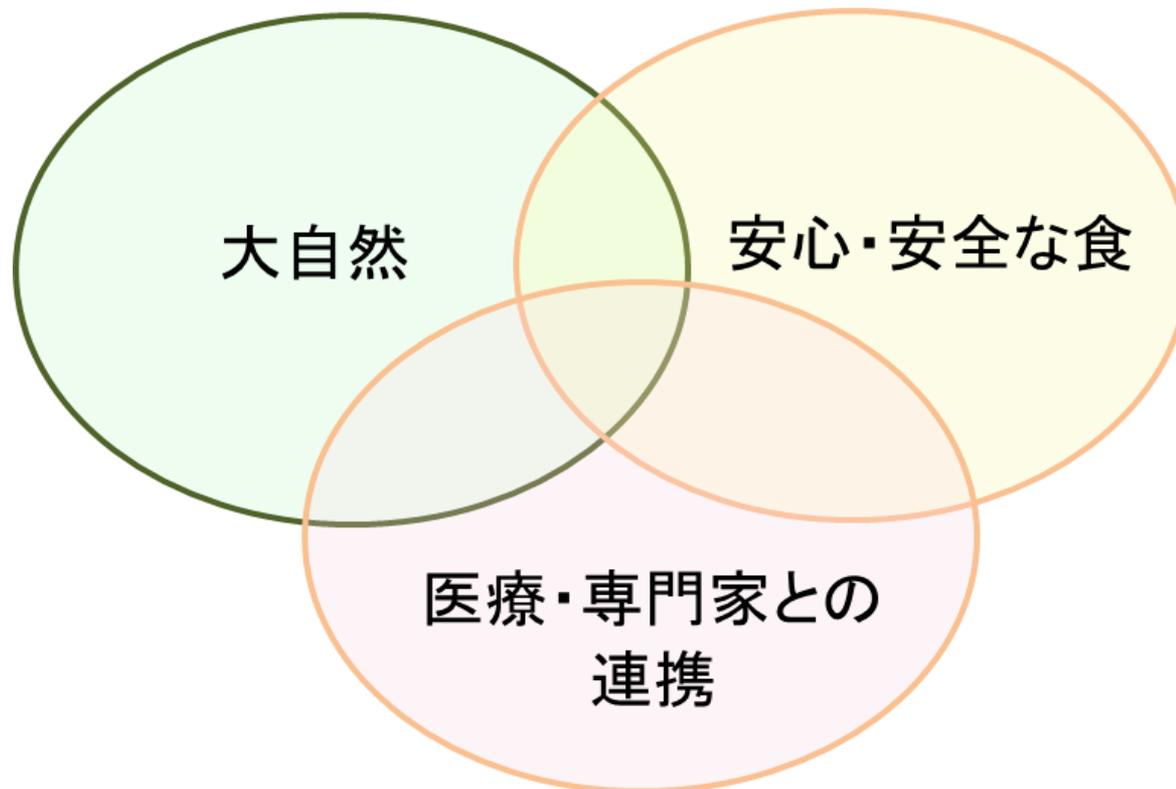
# 免疫力を高める場づくり

- 一. ポストコロナの経営実践～掘り所と集客～
- 二. 心と身体の免疫力を高める場
- 三. 増富にある資源とそれを活かすノウハウ
- 四. 医療連携
- 五. 増富大好きなエキスパートたちとの連携
- 六. 今後の展望

## 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

### 1. 増富にある資源 秩父多摩海国立公園・エコパーク

・平成の100名水 「①自然」「②安心・安全な食」  
「③医療・専門家との連携」



# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

## 1. 増富にある資源

### ① 大自然

国民温泉保養地 エコパーク  
増富ラジウム温泉峡



大自然

100平方キロメートルの面積



# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

## 1. 増富にある資源

### ① 大自然

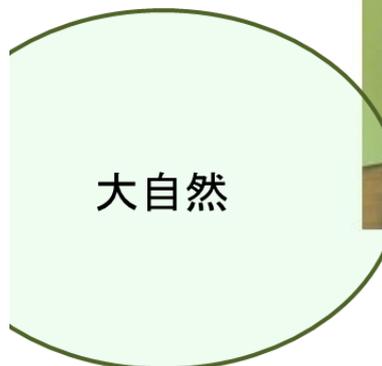
水晶や金・ゲルマニウム等の鉱物質を発掘していた。



自然放射線浴



1000万年前の古い地層が露出した鉱石



大自然

信玄公の隠し湯



増富の大石には森が形成される



# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

## 1. 増富にある資源

### ②安心・安全な食

安心・安全な食



# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

## 1. 増富にある資源

### ③医療・専門家との連携

医療・専門家との  
連携



## 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

### 2. 大自然を「学び・体験」に活かすノウハウ

増富にある「大自然」という資源を、長年培ってきたノウハウを使い、「学び・体験」に活かす

2-1. 大自然を「学び・体験」に活かす **ノウハウ(その1)**

2-2. 大自然を「学び・体験」に活かす **ノウハウ(その2)**

# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

## 2-1. 大自然を「学び・体験」に活かすノウハウ(その1) 登山や散策などのレジャー体験



# ①増富自然エネルギー療法 体験ツアー

要予約 1名様  
2名様～

料金8,000円  
6,000円／1人

大自然

所要時間：  
散策と食事4時間・入浴1時間

## <概要>

自然散策めぐり

ガイド・おにぎり弁当・源泉  
入浴・レンタルタオル付



～地元を知り尽くした案内人が  
とっておきのパワースポットに  
連れて行きます。木の精霊、  
水の精霊たちとの出会いが  
できれば幸いです～

## <コース>

平成の水百選「本谷川」  
合流地点・赤川・みずがき  
公園などのパワースポット  
での瞑想体験をします。



## ②瑞牆山登山

要予約 1名様  
2名様～

料金15,000円  
12,000円／1人

大自然

所要時間：7時間  
登山と食事6時間・入浴1時間

### <概要>

日本百名山瑞牆山登山

ガイド・おにぎり弁当・源泉入浴・レンタルタオル付



～蔵王権現を祀る金峰山の西にあり垣根の役割を果たし、修験者の修行の山ともいわれている由緒ある山。もしかすると山伏に会えるかも。

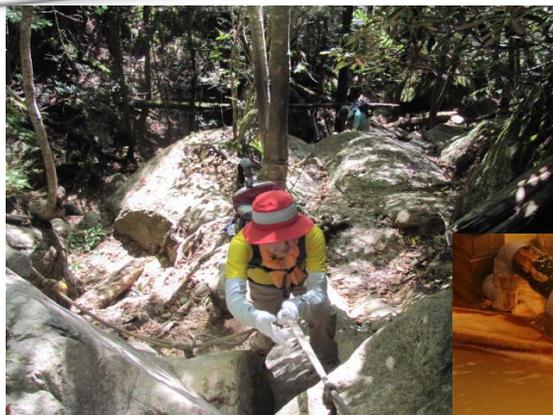
名水の場で飲料用の水をくみます～

### <コース>

★森の中から岩がよきよき生えてきたような花崗岩の山

★クリスタル波動の山

ガイドと一緒に瑞牆山に登山。源泉入浴で疲れを癒します。



### ③カンマンボロンで 瞑想体験ツアー

要予約 1名様  
2名様～

料金12,000円  
10,000円／1人

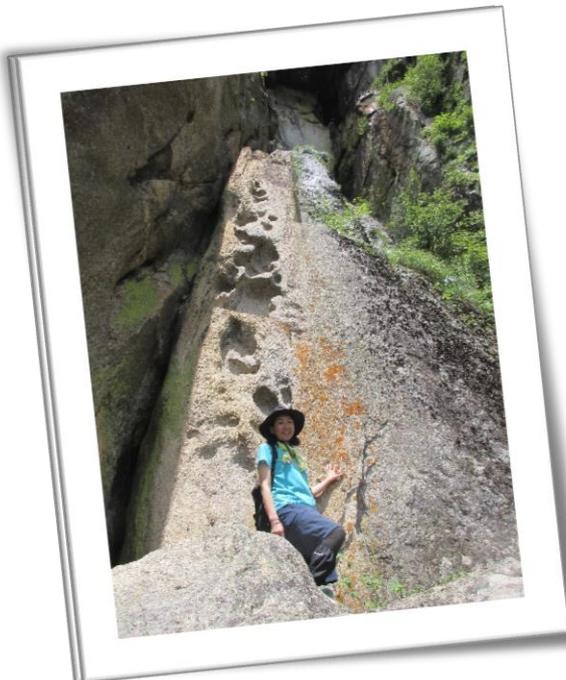
大自然

所要時間：6時間  
散策と食事5時間・入浴1時間

#### <概要>

カンマンボロンで瞑想体験

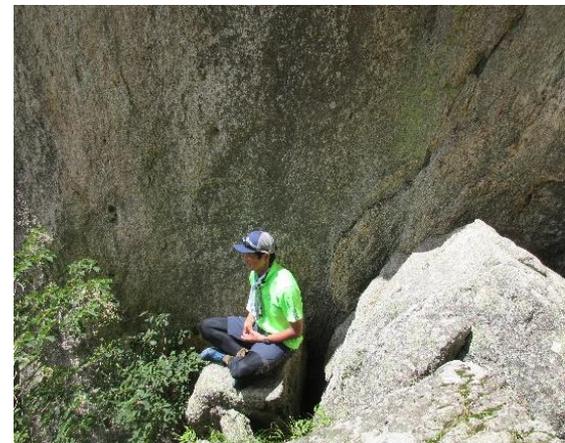
ガイド・おにぎり弁当・源泉  
入浴・レンタルタオル付



～カンマンボロンとは大日如来・  
不動明王を意味します。  
修験者が修行していた場所に行  
き当時の修験者になったつもりで  
瞑想し、自然界のいぶきを感じて  
ください～

#### <コース>

修験者が修行していた場  
所まで山を登り、瞑想体験。  
下山後は源泉入浴でゆっ  
たりと疲れを癒します。



## ④魔子山登山

要予約 1名様  
2名様～

料金12,000円  
10,000円／1人

大自然

所要時間:5時間  
散策と昼食4時間・入浴1時間

### <概要>

魔子山トレッキング

ガイド・おにぎり弁当・源泉  
入浴・レンタルタオル付



～摩子原人がいたといわれ  
る摩子の人穴を発見し、その  
伝説を知ってもらう。

武田信玄の時代に掘られ  
た金と深いかわりがあるら  
しい～

### <コース>

★魔子山魔子原人がいた山  
★伝説に満ちた神秘の山。山頂間  
近には意味あり気な洞窟がいくつか  
口をあけている

ガイドと一緒に魔子山トレッキング。  
増富の湯の源泉で疲れを癒します。



## ⑤植樹祭会場 自然遊歩道散策

要予約 1名様  
2名様～

料金10,000円  
8,000円／1人

大自然

所要時間:4時間  
散策と食事3時間・入浴1時間

### <概要>

みずがきの森自然体験

ガイド・おにぎり弁当・源泉  
入浴・レンタルタオル付

### <コース>

★瑞牆山の麓、みずがきの森は  
白樺等の美しい原生林に囲ま  
れている

森の香りがするおいしい空気を  
吸いながら、おすすめスポットを  
散策します。



～春から秋にかけて、四季折々の自然の中にとけ込み、心と身体を癒せる場所です～



## ⑥武田信玄公の 隠し金山跡探索

要予約 2名様より

8,000円／1人

大自然

所要時間:5時間

散策と食事4時間・入浴1時間

### <概要>

信玄の隠し金山トレッキング

ガイド・おにぎり弁当・源泉  
入浴・レンタルタオル付



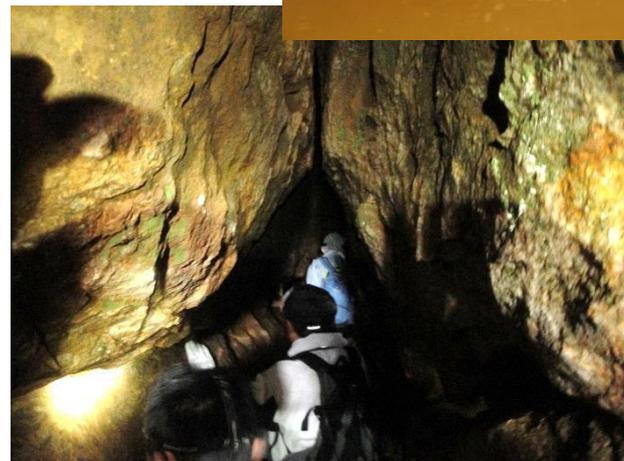
～ズリ場というクズ石を  
捨てた崖を通り過ぎると  
450年前にタイムスリッ  
プ～



### <コース>

★増富には450年前の武田信玄  
の隠し金山跡がある

戦国時代のミステリーに思いを  
はせながら、ガイドと一緒に探  
検へ出発。  
増富の湯の源泉で疲れを癒しま  
す。



## ⑦本谷川支流探索

要予約 2名様より

5,000円／1人

大自然

所要時間:3時間  
散策2時間・食事入浴1時間

### <概要>

ハリの山原生林トレッキング

ガイド・花豆食堂で昼食・源泉  
入浴・レンタルタオル付



～原生林を歩き五感をうた  
れる体験、また瞑想をして  
心のケアをしませんか～

### <コース>

★ハリの山に沿って支流沿いを  
歩く

★ハリの山沿いには原生林があ  
る

山の空気、水のせせらぎ、木々と  
鳥の声に耳を傾けながら原生林  
を散策します。



## ⑧源泉入浴と体質 チェックコース

要予約 2名様より

5,000円／1人

大自然

所要時間:2時間

入浴指導と計測1時間・入浴1時間

### <概要>

チェック表や専門機器を使って健康状態を把握、入浴指導を受けた後、自分に合った入り方で源泉療養を行います。

・専門機器による計測(ストレスチェック、血液循環分析)

源泉入浴・レンタルタオル付

項目	内容	項目	内容
1	なかなか寝られない	26	身体が震える
2	顔色が青白い	27	下痢しやすい
3	物忘れしやすい	28	味覚に異常が出る
4	息切れがする	29	疲れやすい
5	動悸がする	30	月経量が多い
6	気持ちが落ち着かない	31	肩こり
7	喜びすぎる事が多くある	32	喉の痛み
8	口内炎が出きる	33	ほろ酔い酔い、二日酔い
9	昼間の汗が多い	34	痛みが出る
10	下痢する事が多い	35	痛みの出る
11	肩こりを感じる	36	下痢が頻る
12	手足がしびれる	37	手足が冷たい
13	めまい	38	立ちくらみ
14	呼吸が浅い	39	めまいが頻る
15	めまいが頻る	40	めまいが頻る
16	立ちくらみが頻る	41	不妊症(妊娠したことが無い)
17	冷えやすい	42	成長が遅い。先天的な病気がある
18	夜尿が頻る	43	夜明け前に下痢と腹痛がある
19	いらいらしやすい	44	めまい
20	体がだるい	45	健忘、物忘れ
21	食欲が無い	46	耳鳴り
22	手足がむくむ	47	むくみがある
23	腕痛、腕紅、胃下垂、遊走腎、子宮脱のどれか一つがある	48	呼吸が苦しい(吸気が苦しい)
24	不正出血がある	49	骨が弱い(骨折をしたことがある)
25	やる気がない	50	尿漏れ(夜小便、尿漏れ等)



専門機器による  
計測の様子



## 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

### 2-2. 大自然を「学び・体験」に活かすノウハウ(その2)

#### 五感の回復に重点を置いた自然体験ツアー

##### 2-2-1. 自然体験の目的の捉え方

##### 2-2-2. 増富の自然体験で目を向ける現象

##### 2-2-3. 五感の回復

##### 2-2-4. 心と身体の再生プログラム

# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

大自然

## 2-2-1. 自然体験の目的の捉え方

<<自然体験の目的 ウェルネス>>

- ウェルネス(Wellness)=**ウェルビーイング**(Well-being)
- ⇒一人一人の人生が今よりの成長変化し、豊かになること

<<**自然体験の内容=五感と第六感を意識し回復させる**>>

- **五感の回復**⇒第六感の芽生え⇒自然のリズムに共鳴する
- ⇒潜在意識にある**本当にしたい事**と**したくない事**の判断ができる
- ⇒**身体的にも良い事、悪い事**の判断がつく(身体をいたわるようになる)
- ⇒**心と身体**の回復や病気予防につなげる

# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

大自然

2-2-2.

増富での自然  
体験で目を向  
ける現象

増富の湯・リーゼンヒュッテ

自然体験の概念

<<宇宙>>

誕生⇒成長・変化⇒消滅  
絶えず成長・変化する

瑞牆山



<<自然体験で目を向ける現象>>

ラジウム源泉

太陽 空気 気 水 天象

大地 森 山 川・海

食べ物 肉体

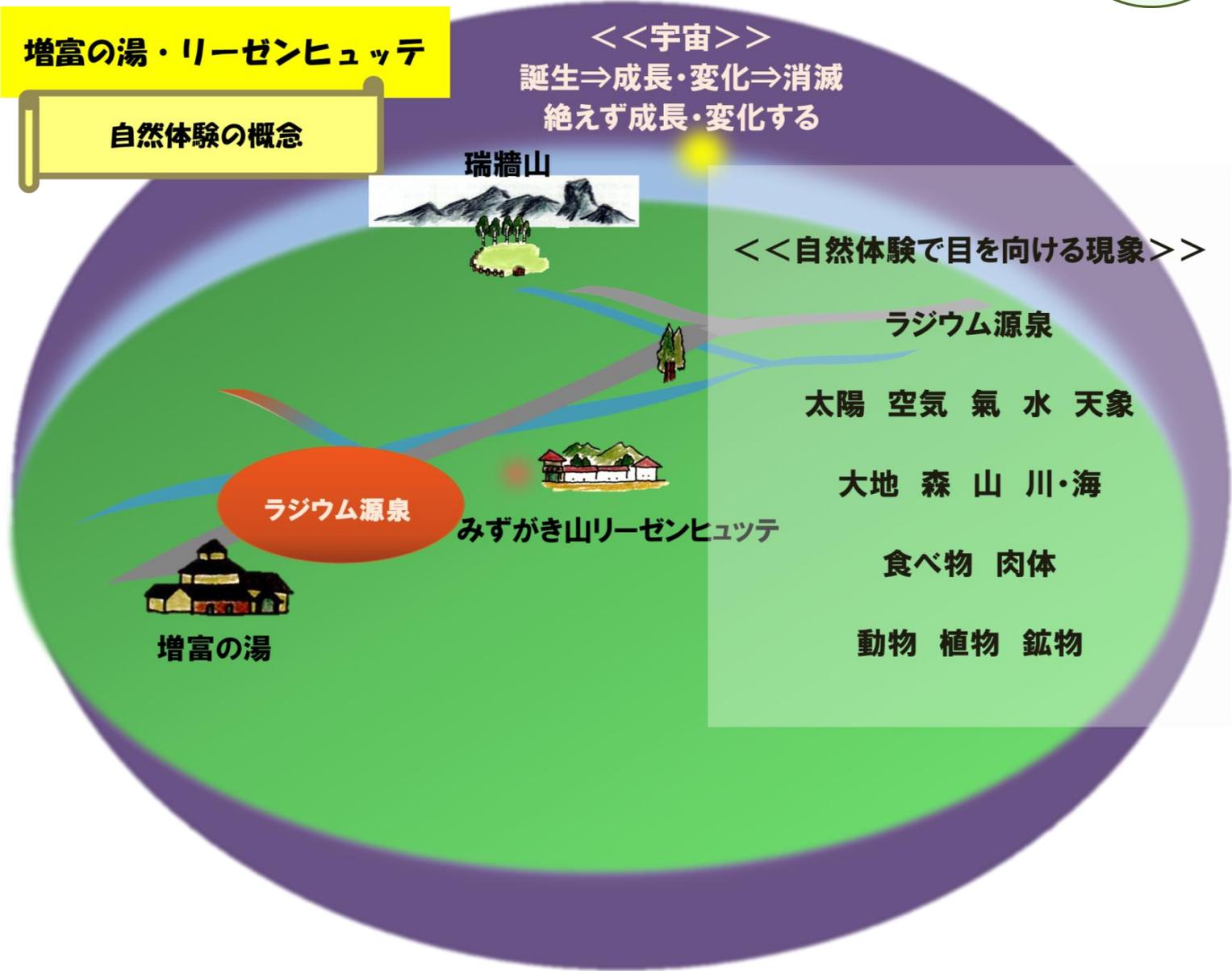
動物 植物 鉱物

ラジウム源泉

みずがき山リーゼンヒュッテ



増富の湯



# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

大自然

## 2-2-3. 五感の回復

増富の湯・リーゼンヒュッテ

自然体験の概念

<<宇宙>>

誕生⇒成長・変化⇒消滅  
絶えず成長・変化する

瑞牆山



<<自然体験で目を向ける現象>>

ラジウム源泉

太陽 空気 氣 水 天象

大地 森 山 川・海

食べ物 肉体

動物 植物 鉱物

～五感と第六感の回復～

<<嗅覚>>

・ アロマ体験 自然界の香り(葉・樹液・森) 焚火

<<視覚>>

・ 自然体験(山・川・森・動植物・月・太陽・星) 焚火

<<聴覚>>

・ 自然体験(山のうねり・川・森・風のささやき) 目をつぶり歩く

<<味覚>>

・ 安心感のある食を噛みしめる 増富ラジウム陶器で飲み比べ 自然界の味

<<触覚>>

・ 源泉浴を肌で味わう 自然界の営みに肌で触れる 岩盤日光浴 焚火 叫ぶ 裸足で歩く

・ ラジウム陶器を付けて源泉浴(内観法の体験) チャクラ調整

<<第六感>>

・ 宇宙・自然界の営みを頭でなく心で共鳴する

# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

大自然

## 2-2-3. 五感の回復



裸足の道 歩く瞑想



片方が目を閉じて歩く瞑想

# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

大自然

## 2-2-3. 五感の回復



ゲルマニウム石の上で瞑想

# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

大自然

## 2-2-3. 五感の回復



樹林氣功氣功



ラジウム岩盤氣功

# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

大自然

## 2-2-3. 五感の回復



氣の滞りを流す体験



チャクラ調節の丘

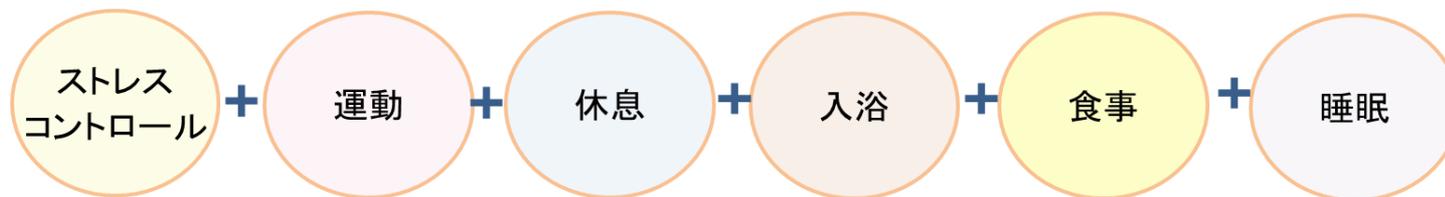


精神の安定と集中力を磨く石立て体験

# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

大自然

## 2-2-4. 心と身体の再生プログラム



### ① ストレスコントロール

- ・ 瞑想
- ・ 自律訓練法
- ・ 呼吸法
- ・ 音楽療法
- ・ アートセラピー

### ② 運動療法

- ・ 自然の中で全身のストレッチ
- ・ ウォーキング & 呼吸法
- ・ 裸足の歩行療法
- ・ ヨガ
- ・ 軽いウォーキング
- ・ 汗をかくウォーキング

### ③ 入浴養生

- ・ 疲労物質・毒素を排出する37度源泉長時間入浴
- ・ 免疫力を高める冷源泉入浴
- ・ ボディーリズムを調整する温冷交互源泉入浴
- ・ 疲労回復のための微温35度源泉長時間入浴
- ・ 陰陽のバランスを整える37度源泉入浴
- ・ 疲労回復のためのセルフリンパマッサージ

### ④ 食事養生

- ・ 体内に蓄積された悪い物を排出するメニュー
- ・ 内臓を休めるファスティング

### ⑤ 休息・睡眠養生

- ・ 熟睡を誘うアロマ
- ・ グリーンセラピー（自家製農場での農作業）
- ・ 昼寝
- ・ 夜の快眠
- ・ 睡眠の質を高めるハーブティー
- ・ 熟睡を誘うマッサージ
- ・ 枇杷葉温圧療法
- ・ 整体
- ・ 熟睡を誘う寝具
- ・ 熟睡を誘う音楽

# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

大自然

## 2-2-4. 心と身体の再生プログラム

### ① ストレスコントロール

- 瞑想
- 自律訓練法
- 呼吸法
- 音楽療法
- アートセラピー



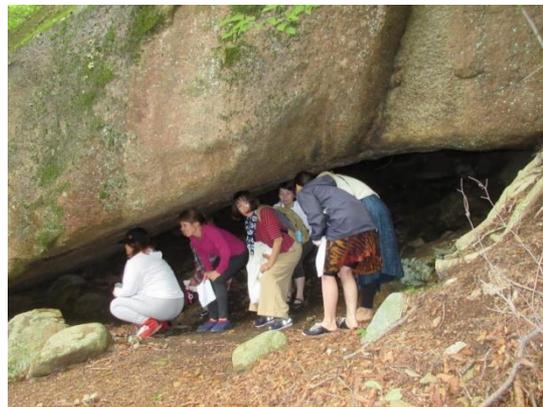
# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

大自然

## 2-2-4. 心と身体の再生プログラム

### ②運動療法

- 自然の中で全身のストレッチ
- ウォーキング & 呼吸法
- 裸足の歩行療法
- ヨガ
- 軽いウォーキング
- 汗をかくウォーキング



# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

## 2-2-4. 心と身体の再生プログラム

### ③入浴養生 **個々に合った入浴の指導をする**

- 疲労物質・毒素を排出する37度源泉長時間入浴
- 免疫力を高める冷源泉入浴
- ボディーリズムを調整する温冷交互源泉入浴
- 疲労回復のための微温35度源泉長時間入浴
- 陰陽のバランスを整える37度源泉入浴
- 疲労回復のためのセルフリンパマッサージ



# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

大自然

## 2-2-4. 心と身体の再生プログラム

### ④食事養生

- ・ 体内に蓄積された悪い物を排出するメニュー
- ・ 内臓を休めるファスティング



# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

大自然

## 2-2-4. 心と身体の再生プログラム

### ⑤ 休息・睡眠養生

- 熟睡を誘うアロマ
- グリーンセラピー(自家製農場での農作業)
- 昼寝
- 夜の快眠
- 睡眠の質を高めるハーブティー
- 熟睡を誘うマッサージ
- 枇杷葉温圧療法
- 整体
- 熟睡を誘う寝具
- 熟睡を誘う音楽



### 枇杷葉温圧療法の効能

- 1) 諸病からの鎮痛作用がある。
- 2) 抗炎症作用 血管の収縮拡張によって局所の充血・貧血を調整し、炎症を和らげる。
- 3) 抗アレルギー作用
- 4) 整腸作用
- 5) 細胞活性作用 組織細胞の機能を亢進させる。
- 6) 心臓や血管の収縮力を増やして白血球、赤血球を増加させる。
- 7) リンパ球、血小板を増加させて止血作用を高める。
- 8) 骨組織を強化して、体質改善を高める。
- 9) 殺菌作用がある。



## 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

### 3. 安心・安全な食を「学び・体験」に活かすノウハウ

- 安心・安全な食は、免疫力を高める
- 食することに加えて、安全な農地でグリーンセラピーを体験したり、食育を学ぶことも行う
- 医療・専門家との連携により、専門知識に基づいた体験や学びを提供する

#### 3-1. 安全な農地と食育

#### 3-2. 専門家との連携(その1)～BMW水を活用した栽培～

#### 3-3. 専門家との連携(その2)～中国医学から見た食～

# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

安心・安全な食

## 3-1. 安全な農地と食育 精神科医との連携

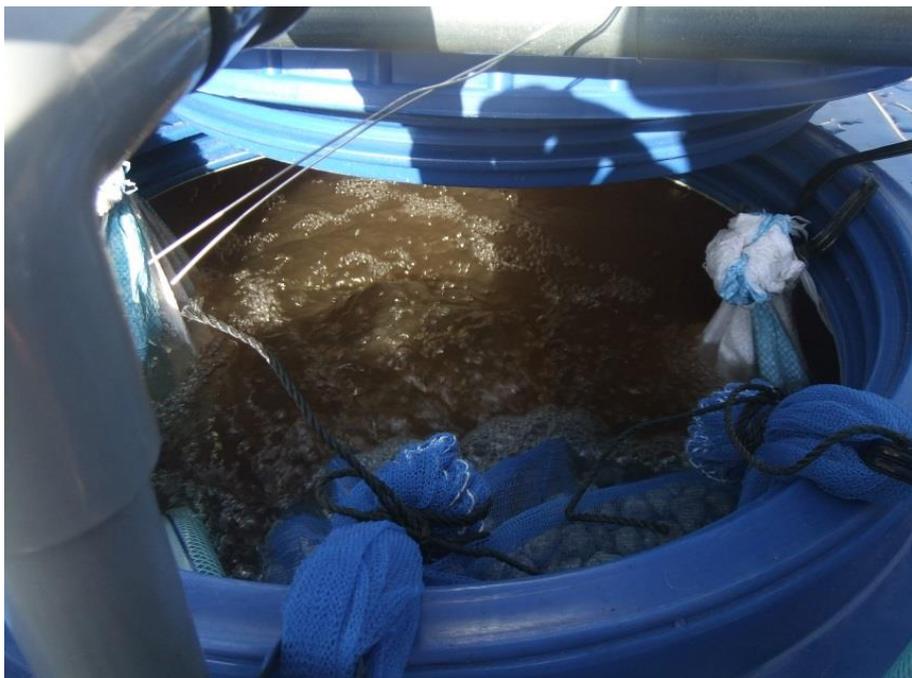


# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

安心・安全な食

## 3-2. 専門家との連携(その1)～BMW水を活用した栽培～

医療・専門家との  
連携



# 三、増富にある資源とそれを活かすノウハウ

安心・安全な食

## 3-3. 専門家との連携(その2)～中国医学から見た食～

医療・専門家との  
連携

中田医院中国医学研究所 中田薫医師による食養生法を学ぶ

- 日本で収穫した、天然の旬の飲食物を、自然の食べ方で、ほどほどに摂取する
- 節度ある飲酒(純米酒1合か本格焼酎1合をアルコール濃度15度くらいに薄めて飲む)
- 飲食物の温度は井戸水より冷たい物は摂取しない



# 免疫力を高める場づくり

- 一. ポストコロナの経営実践～掘り所と集客～
- 二. 心と身体の免疫力を高める場
- 三. 増富にある資源とそれを活かすノウハウ
- 四. 医療連携
- 五. 増富大好きなエキスパートたちとの連携
- 六. 今後の展望

# 四、医療連携

## 3. 医療連携の実践例

### 中田医院中国医学研究所との連携

#### ①中田薫医師による食事の監修



#### ②中国医学による健康教室

(月1回／これまでに計200回以上実施)



③中田先生監修の問診表をツアー初日と終日に実施し、参加者ご自身の健康増進に活用していただく

## 四、医療連携

### 1. 医療連携の実戦形式①

- ・ 医師による食事の監修やツアーへの助言、病気予防の学び



- ・ 医療機関の患者の方の滞在型自然体験、自然体験ツアー
- ・ 会員、増富に来られるお客様への医療機関の紹介

# 四、医療連携

## 2. 医療連携の実戦形式②

- 会員を対象とした病気予防講座（講義、DVD視聴等）

講座メニュー（イメージ）

A: 心疲れちゃった人（精神科医）

B: ガンについて 最新医療（漢方医）

C: アトピーについて（皮膚科医）

D: コロナについて（医師）

E: お風呂教室（温泉利用指導者）

時間割表（イメージ図）

	月	火	水	木	金	土	日
11:00							
12:00	A	B	C	D			
13:00	E	E	E	E	E		
14:00		A	B	C	D		
15:00			A	B	C	D	
16:00				A	B	C	D

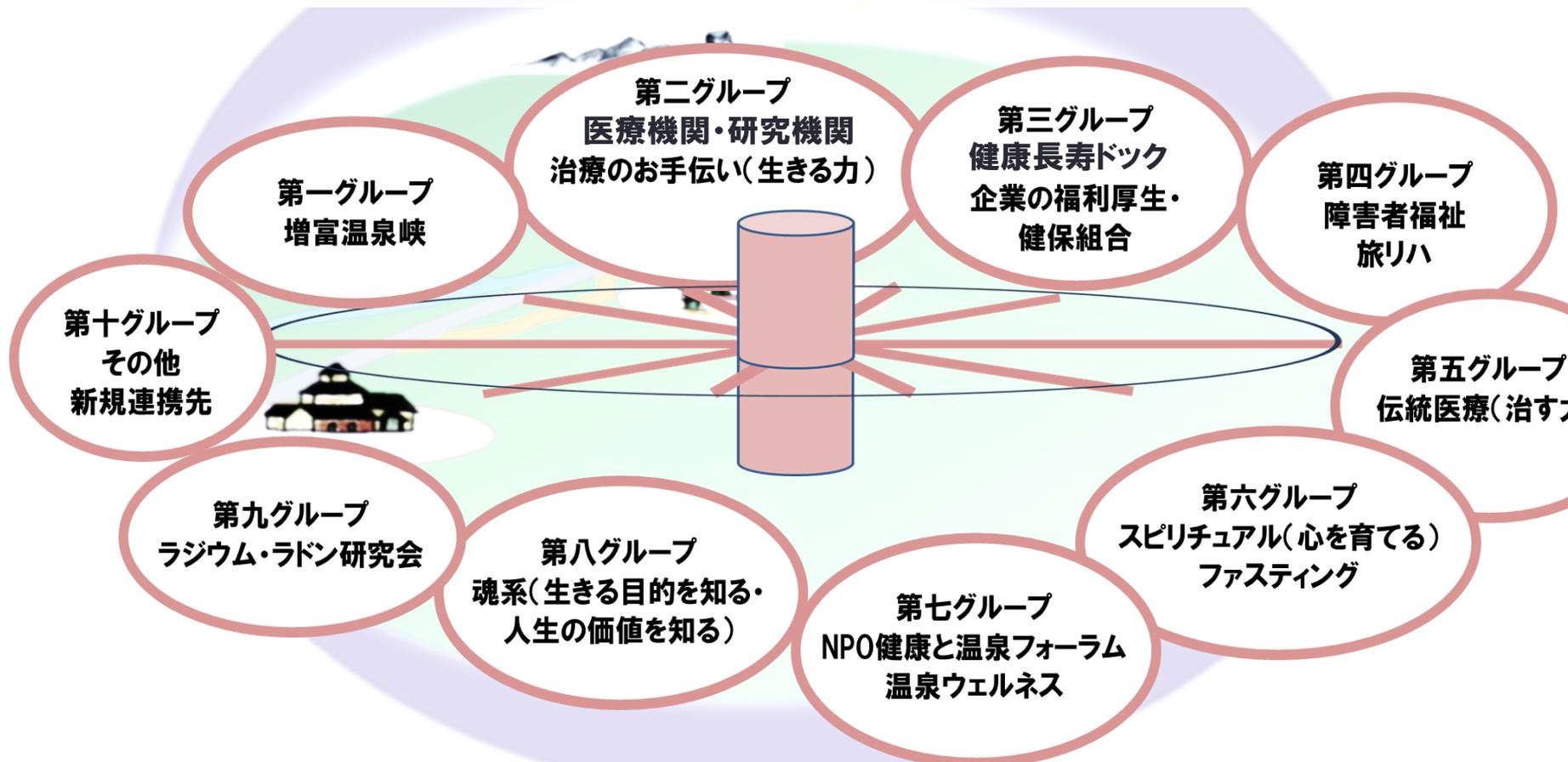
# 免疫力を高める場づくり

- 一. ポストコロナの経営実践～掘り所と集客～
- 二. 心と身体の免疫力を高める場
- 三. 増富にある資源とそれを活かすノウハウ
- 四. 医療連携
- 五. 増富大好きなエキスパートたちとの連携
- 六. 今後の展望

# 五、増富大好きなエキスパートたちとの連携

## 1. 増富が好きな会員を増やす組織をつくる

- 増富のことを好きな人(各分野のエキスパート、お客様)をつなげ、組織化する研究



# ご参考 プロジェクト的なビジネス

健康長寿ドック×地域の自然療法×地域の宿泊施設×生命科学×ツーリズム



真の健康をめざす共同プロジェクト  
**SIT (Special Interest Tourism)**



リラックス



リラックス

健康長寿ドック



Taiwan

India



健康長寿体験プログラム

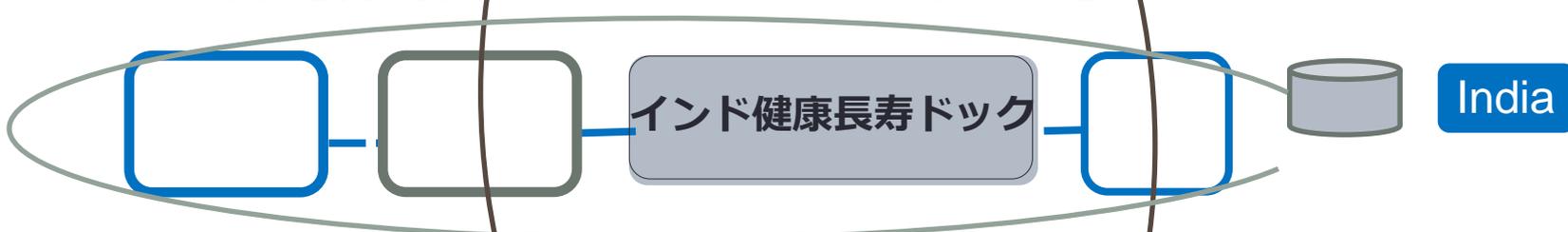


# ご参考 健康長寿SIT (Special Interest Tourism)

健康長寿ドック × 増富 × (長野) × (三重) × (九州) × (東北)



インド風健康長寿ドック × アーユルベーダ × (インド各地)



台湾風健康長寿ドック × 中国医学 × (台湾各地)



# 五、増富大好きなエキスパートたちとの連携

## 2. 組織の特徴

- 各分野のエキスパートたちのスキルを活かした滞在プログラムを作る
- 世の中が平和にするなる小さなツアーを考える。
- みんなの力で多様化する不安を解消できる仕組み作り上げたい
- 増富のことを好きな人たちが集まるので、増富に特化した情報発信力、集客力が期待できる

# 五、増富大好きなエキスパートたちとの連携

## 3. 組織の管理と情報発信

- 各グループとの連携・協力体制の維持・向上
- 会員へのメール・SNS・HP等を活用した情報発信
- ツアー開催時のフォローアップ
- 会員同士の交流

# 免疫力を高める場づくり

- 一. ポストコロナの経営実践～掘り所と集客～
- 二. 心と身体の免疫力を高める場
- 三. 増富にある資源とそれを活かすノウハウ
- 四. 医療連携
- 五. 増富大好きなエキスパートたちとの連携
- 六. 今後の展望

# 六、今後の展望

## 1. 法人化構想

- 組織の管理を総合的に行うために法人化を行う
- 将来を担う後継者に引き継ぐ

# 免疫力を高める場づくり

(おわりに)

自然と調和した生き方を大事にして

こんな時代だからこそ

あなたの本来持っている生きる力を

取り戻してください

増富ラジウム温泉峡

ご清聴ありがとうございました