



健康と温泉フォーラム 第40回月例研究会のご案内

■ 主催 NPO法人健康と温泉フォーラム 地域活性学会

■ 日時 2013年8月23日(金)13:30~16:30(受付 13:00 から)

■ 会場 上野・東京文化会館4F 中会議室2

東京都台東区上野公園5-45 TEL03-3828-2111 JR 上野駅公園口出て正面すぐです。

■ テーマ「「温泉力魅せますー榊原温泉の実証レポート」

■ 講師 前田幹弘(三重県榊原温泉湯元榊原館館主)

お伊勢さん湯ごりの地として奈良時代より玉造温泉(島根県)、有馬温泉(兵庫県)とともに三名泉として知られる榊原温泉でストレス解消に温泉がいかに効くか実証実験が話題になっている。今、全国の温泉地では、地域社会の疲弊と、健康に関する社会的関心の高まりの中で、安倍内閣の打ち出した日本の新たな成長戦略の目玉「健康長寿」に向け、温泉資源の新たな活用の様々な試みが行われようとしています。今回、「イキイキとした毎日は心と体の健康から「笑い」と「温泉」の相乗効果で日々のストレスを解消しよう」の標語で利用客に温泉力を数値で実感してもらおうと言う実証実験が始まり、関西で大きな話題を呼んでいる。その推進者である湯元榊原館の前田幹弘館主を講師に迎えこの事業の背景と具体的な利用者の反応を学び、温泉の健康利用促進とその実験的な試みを検証してみたいと思います。(文責: 合田)

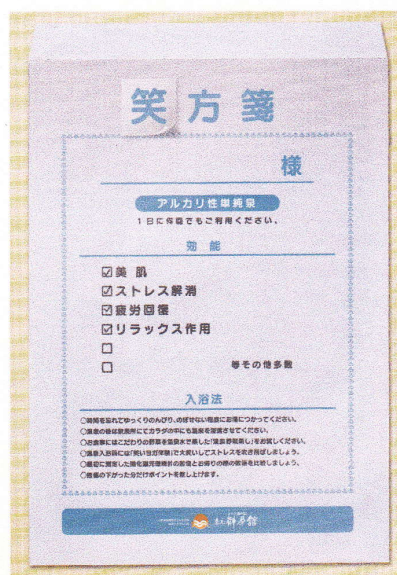
前田館主からのコメント

「温泉旅館で生まれ育ち、小さいころより温泉は身体に良いと他方面の方々から言われ聞かされていました。どんな風に良くなるのか、以前より数値で表すことができないか、又、一泊するだけでも健康状態に良い変化が生まれ、それを数値に表せないか常に考えていました。平成23年と24年に福島大学公衆衛生学大平教授との共同実験で、温泉と笑いを通じてストレス数値(コルチゾール値、唾液の酸化還元電位値)の変化から

温泉力を見せることに取り組みました。

また湯治に大切な食事、医食同源・身土不二の観点から、地産地消の抗酸化値の高い野菜を、温泉水で蒸しあげた温泉野菜蒸しをメインにご用意しております。毎月数値を測定して献立作りをし、一泊二食をより体調の改善につなげられるよう努めております。チェックイン・チェックアウト時に唾液の酸化還元電位値を測定し、健康になったポイント分、キャッシュバック・さらにマイルージ商品を作りました。

古き日本文化としての湯治を、一泊するだけでも人々の健康に寄与できればと考えております。」





■プログラム

1300 受付

1330 コーディネーター・背景説明

- 1340 講演「温泉力魅せますー榊原温泉の実証レポート」
前田幹弘(三重県榊原温泉湯元榊原館館主)

1500 休憩

1515 ディスカッション

1630 終了

- 参加費 健康と温泉フォーラム・日本スパ振興協会・地域活性学会会員 2000 円
一般の方 3000 円
報道関係者・学生 無料

(当日会場受付で承ります)

- お申し込み・お問い合わせ

NPO法人健康と温泉フォーラム事務局までE-mail またはFAXにてお申し込み下さい。定員先着順40名とさせていただきます。お早めにお申し込みください。

E-mail info@onsen-forum.jp TEL&FAX 03-6804-8575

NPO 法人健康と温泉フォーラム事務局宛

参加申込書 第40回月例会(2013年8月23日(金))に出席します。

● お名前

(複数可)

● 団体名

● 住所

● TEL

● FAX

● E-mail