

関

金

温

泉

プラチナプロジェクト

の今とこれから

観光・健康・介護分野を連携させた保養温泉地

発表 関金温泉旅館組合

事務局長 芦田倍芳

はじめに

目次：

1. 関金温泉が目指す保養温泉地
2. プラチナプロジェクト「概要」
3. 温泉と観光 「現状と課題」
4. 温泉と健康 「現状と課題」
5. 温泉と介護 「現状と課題」
6. プラチナプロジェクト「連携事業」
7. グランドデザインの更新

目次 1

1. 関金温泉が目指す保養温泉地

関金温泉が目指す「保養温泉地」

持続する町へ 温泉を核にした 関金版CCRCを創る

住民の健康寿命が長く
社会的接点が保たれ、温泉資源
を活かした波及効果の高い
観光交流中心の
コミュニティシティ

関金温泉が目指す「保養温泉地」

持続する町へ 温泉を核にした 関金版CCRCを創る

住民の健康寿命が長く
社会的接点が保たれ、温泉資源
を活かした波及効果の高い
観光交流中心の
コミュニティシティ

基本的に
誰でも
無理せず
楽しく。

関金温泉が目指す「保養温泉地」

- 観光・健康・介護を連携させること。
- 持続的な交流・コミュニティを生むこと。
- 関金ランドデザインを更新し続け
官民だけでなく産学農連携して町を再興すること。



資源を最大限に活用



関金温泉が目指す「保養温泉地」

保養温泉地計画＝関金グランドデザイン

-----人・交流・コミュニティ-----

地域づくりの
コミュニティ

健康づくりの
コミュニティ

人材・教育の
コミュニティ

-----「休養・保養・療養」官民連携のプログラム-----

観光交流

健康増進

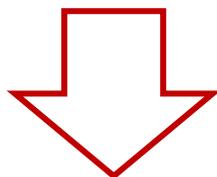
医療介護

温泉

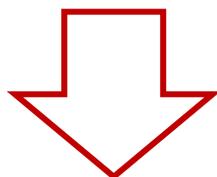
住む人、移り住む人、来る人

関金温泉が目指す「保養温泉地」

保養温泉地計画＝関金グラウンドデザイン



関金版CCRC構想



具現化していくために・・・

『関金CCRCコンソーシアム』

【実施主体】 関金温泉版CCRCコンソーシアム
関金温泉旅館組合、倉吉市体験型教育旅行誘致協議会、
NPO養生の郷、しゃあまけ笑会、介護施設、中部医師会、
行政（福祉部局、観光部局） 事務局：旅館組合

関金温泉が目指す「保養温泉地」

「保養温泉地」の為に**連携**キーワード**現在**

コミュニティづくり

地域づくり団体
しゃあまけ笑会

地域住民－旅館組合

健康づくり団体
ひとはな会

地域住民－旅館組合

観光

体験型教育旅行
暮らすような旅

NPO団体－旅館組合

健康

温泉利用型
健康増進施設

倉吉市－旅館組合

介護

介護付旅館利用
貸切家族風呂

介護施設－旅館組合

プラチナプロジェクト

関金温泉が目指す「保養温泉地」

「保養温泉地」の為に連携キーワード将来

関金グランドデザインの更新

地域づくり団体
しゃあまけ笑会

地域住民 - 旅館組合

健康づくり団体
ひとはな会

地域住民 - 旅館組合

人材雇用づくり
旅サポーター団体

介護人材 - 旅館人材
|
地域人材

関金CCRC組織

観光

体験型教育旅行
暮らすような旅

NPO団体 - 旅館組合

産業
農業

健康

温泉利用型
健康増進施設

倉吉市 - 旅館組合

介護

介護付旅館利用
貸切家族風呂

介護施設 - 旅館組合

医療
大学

プラチナプロジェクト

関金温泉が目指す「保養温泉地」

関金CCRC組織

観光

体験型教育旅行
暮らすような旅

NPO団体 - 旅館組合

産業
農業

健康

温泉利用型
健康増進施設

倉吉市 - 旅館組合

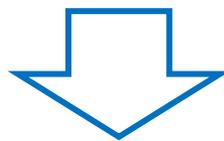
介護

介護付旅館利用
貸切家族風呂

介護施設 - 旅館組合

医療
大学

プラチナプロジェクト



保養温泉地としての関金の中心となる取り組み

2. プラチナプロジェクト概要

「プラチナプロジェクト」の概要

関金温泉プラチナ（白金）プロジェクト

関金温泉

- ・ 1300年の歴史。ラジウム含有量日本屈指。白金の湯。
- ・ 国民保養温泉地（S54）、日本の名湯百選（H23）認定。
- ・ 休養、保養、療養にふさわしい温泉地。

休養、保養、療養効果の高い「温泉」を中心とした取り組みが必要

観光

- ・ 心身の休養を求める個人・グループ客をターゲット
- ・ 自然に触れ、体験を通じ住んでみたいと思う旅
- ・ 心身リセットできる旅

体験・健康・教育旅行

健康

- ・ 健康のため保養を求める個人客をターゲット
- ・ 病気にならない健康づくりが出来る温泉運動
- ・ 健康寿命保つプログラム

湯中運動・健康マイレージ

介護

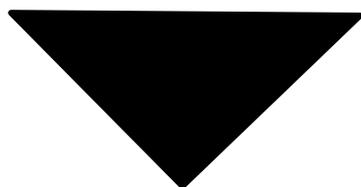
- ・ 二・三世代で介護者と療養を求める家族ターゲット
- ・ 介護者が家族と一緒に気軽に旅館で過ごせる休日
- ・ 社会参加途切れない温泉

介護付旅館利用・家族風呂

☆関金エリアの強みを集結☆

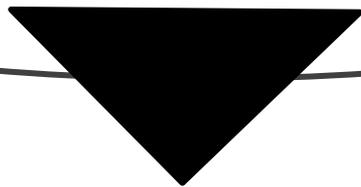
「プラチナプロジェクト」の概要

関金温泉プラチナ（白金）プロジェクト



官民連携の事業

倉吉市（福祉保健部・企画振興部）
関金温泉旅館組合・健康づくり団体ひとはな会
関金温泉エリアの介護福祉施設
体験型教育旅行誘致協議会・NPO



官民連携し、観光・健康・介護分野で事業実施

3. 温泉と観光 「現状と課題」

温泉と観光「現状と課題」

観光分野

関金温泉

- ・ 1300年の歴史。ラジウム含有量日本屈指。白金の湯。
- ・ 国民保養温泉地（S54）、日本の名湯百選（H23）認定。
- ・ 休養、保養、療養にふさわしい温泉地。

休養、保養、療養効果の高い「温泉」を中心とした取り組みが必要

観光

- ・ 心身の休養を求める個人・グループ客をターゲット
- ・ 自然に触れ、体験を通じ住んでみたいと思う旅
- ・ 心身リセットできる旅

体験・健康・教育旅行

健康

- ・ 健康のため保養を求める個人客をターゲット
- ・ 病気にならない健康づくりが出来る温泉運動
- ・ 健康寿命保つプログラム

湯中運動・健康マイレージ

介護

- ・ 二・三世代で介護者と療養を求める家族ターゲット
- ・ 介護者が家族と一緒に気軽に旅館で過ごせる休日
- ・ 社会参加途切れない温泉

介護付旅館利用・家族風呂

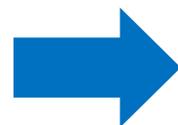
☆関金エリアの強みを集結☆

温泉と観光「現状と課題」

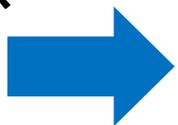
観光分野

心身の「休養」を求める個人・グループ客をターゲット。

- ・自然に触れ、体験を通じ
住んでみたいと思う旅
- ・都市部と地域住民との
ふれあい交流ができる旅
- ・温泉と豊かな自然・水で
心身がリセットできる旅



移住・定住の促進
(グリーンツーリズム)



保養・健康の促進
(ヘルスツーリズム)

温泉と観光「現状と課題」

観光分野

連携する3つの団体

- ① 倉吉市教育委員会（関金B&G海洋センター）
- ② NPO法人 養生の郷
- ② 倉吉市体験型教育旅行誘客協議会

温泉と観光「現状と課題」

①倉吉市関金 B & G 海洋センター

カヌー体験、サイクリングなど



みんなで楽しくカヌー体験

関金 B & G 海洋センター 艇庫

温泉と観光「現状と課題」

②NPO法人養生の郷

用水路くんだり、竹林体験など
体験型教育旅行協議会事務局



自然を楽しむ 田舎のウォータースライダー

ざんばらこっこ

体験オープンデー

予約受付中

マイナスイオンを
全身に浴びて
川の流れに
身をまかせて
心もからだもリフレッシュ

7/25± 26日 8/1± 2日 8± 9日

場 所 / やまもり温泉キャンプ場 (倉吉市関金町堀)
時 間 / 午前の部 9時~12時・午後の部 13時~16時
参加料 / 1人 1,000円 (幼児 500円)
※体験しない方はキャンプ場入場料 (大人 500円、子供 300円) をいただきます。
募 集 / 午前・午後の部とも 50名

問合せ・申込み / NPO法人 養生の郷
TEL (0858) 45-3988 E-mail youjyou@sekigane.com

温泉と観光「現状と課題」

③倉吉市体験型教育旅行誘致協議会

活動紹介

民泊を利用した**農業体験ツアー**を商品化し、都市部からの誘客を行うことにより、**農家の副収入を増やす**とともに、都市部住民や小学生との**交流を促進**し、**住み慣れた地域に誇りと愛着**をもって安心して住み続けることができるようにする。（設立は平成19年）

事業内容：民泊受入体制の確立、体験メニューの造成、
農業体験受入・調整

会員 清流遊YOU村、水車の郷体験工房、浅井もちっこ倶楽部、真栄農産、あぐりフレンズ、鳥飼畜産、中部森林組合、関金ハム、野添地区公民館、鋤崎農園、山本農園、倉吉市観光交流課、道の駅犬狹、倉吉市観光協会、関金温泉旅館組合、NPO法人養生の郷、（16団体）+民泊農家10軒

各種体験メニュー



餅つき体験



油揚げ作り体験



牛飼い体験



農家体験



つかみ取り体験



熊笹茶づくり



そば打ち体験



ワサビ田整備体験



竹細工体験

民泊農家の日帰り農家体験



温泉と観光「現状と課題」

③倉吉市体験型教育旅行誘致協議会

実績

平成21・22年度 倉吉市よりモニターツアー一委託

平成23・24年度 農林水産省交付金決定

(平成23年202名、24年733名)

平成25年度 鳥取県・倉吉市より委託 1,031名受入



農業体験



自然体験



民泊体験

温泉と観光「現状と課題」

➡ “暮らすような旅”の提案

- ①倉吉市・関金B&G海洋センター
- ②NPO法人養生の郷
- ③倉吉市体験型教育旅行誘致協議会と関金温泉旅館組合と地域づくり団体や健康づくり団体が連携する



●グリーンツーリズムの取り組み

「知っここツアー」

関金のええところ知って、また来たい、住んでみたい、関金の人にふれあう、交流する
「暮らすような旅」



●ヘルスツーリズムの取り組み

「リセットツアー」

温泉地に居ることで健康になれる、心と身体がリセットされる、浄化されるような上質な「暮らすような旅」

温泉と観光「現状と課題」

「知っところ関金ツアー」モニター旅行報告

温泉と自然のまち
知っところ関金ツアー

平成27年
8月8日(土)/9日(日)

募集人員 20名(最小催行人員5名)
(募集人員は宿泊・日帰り合わせての人数です)

集合場所 せきがね湯命館 (倉吉市関金町関金宿 1139)
→公共交通機関でお越しの方・倉吉駅より送迎あり

旅行代金
日帰り **5,800円** (大人2食付)
(小学生・幼児4,000円/乳幼児食事なし1,000円)
宿泊 **14,800円** (大人3食付)
(小学生8,500円/幼児5,500円/乳幼児食事なし3,000円)
宿泊場所: グリーンコーレせきがね他
(消費税込含む・国内旅行保険加入)

持ち物
・カヌー時の着替え(軽装・濡れてもよい服装)
・バスタオル、タオル・その他旅行用品

旅程表
日帰りの方 8/8 集合 11:30 解散 19:30
宿泊の方 8/8 集合 11:30 8/9 解散 10:00

8/8
11:30~ 湯命館 (ランチ・ツアー説明など)
13:00~ 大山池 (カヌー体験・サイクリング)
14:45~ 清流 YOU 遊村周辺 (イワナ養殖~わさび田見学)
16:00~ 農家さん家 (収穫体験・暮らし体験・夕食)
19:30 湯命館 (入浴・解散)・・・ご宿泊の方は宿舎へ移動
(当ツアーには、同日の関金温泉地域おこし協力隊募集ツアー参加者の方もご参加されます)

8/9
6:30~ 早朝ウォーク (温泉街案内~温清楼足湯) / 8:00~ 朝食 / 10:00 解散

【企画】関金温泉旅館組合 【協力】関金しゃあまけ美会・倉吉市体験型教育旅行誘致協議会
【主催】湯命館 ☎0858-45-3737 (本会会社トラベルシクス 全国旅行業協会加盟登録第2-24号 国内旅行業専務取締役 湯田)

旅館と農家民泊との共存共栄に向けて

主催 : 関金温泉旅館組合

日時 : 平成25年8月8日・9日実施

人数 : 13名

- 内容 :
- ①大山池カヌー体験
 - ②用水路くんだりざんぶらっこ見学
 - ③清流YOU遊村見学
 - ④いwana養魚場~わさび田ウォーク
 - ⑤農家暮らし体験 (収穫/作業/夕食)
 - ⑥地域づくり団体との交流会
 - ⑦旅館宿泊
 - ⑧朝湯 (関の湯)
 - ⑨温泉街早朝ウォーク
 - ⑩空き家見学
 - ⑪薬膳食堂ランチ

温泉と観光「現状と課題」

「知っところ関金ツアー」モニター旅行報告

①大山池カヌー体験



カヌーインストラクターと一緒に大山池奥地へ

温泉と観光「現状と課題」

「知っところ関金ツアー」モニター旅行報告

④わさび田ウォーク（根わさび実食・清流に触れる）



わさび生産者の小椋さんの案内、わさび生産の説明など

温泉と観光「現状と課題」

「知っところ関金ツアー」モニター旅行報告

⑤農家の暮らし体験（収穫～作業～夕食）



農家さん家で収穫体験や収穫した野菜の販売のための袋詰めや夕食づくりなど

温泉と観光「現状と課題」

「知っところ関金ツアー」モニター旅行報告

⑤農家の暮らし体験（収穫～作業～夕食）



農家さん家で一緒に夕食。記念写真をその場でプレゼントのサプライズも！

温泉と観光「現状と課題」

「知っところ関金ツアー」モニター旅行報告

⑥廃業した老舗旅館で地域づくり団体と歓迎交流会



地域づくり団体が再生している「廃業旅館」で、地域の方が歓迎交流会でおもてなし

温泉と観光「現状と課題」

「知っところ関金ツアー」モニター旅行報告

⑥廃業した老舗旅館で地域づくり団体と歓迎交流会



地域づくり団体が再生している「廃業旅館」で、地域の方が歓迎交流会でおもてなし

温泉と観光「現状と課題」

「知っところ関金ツアー」モニター旅行報告

⑨温泉街早朝ウォーク（歴史・文化・旅館）



温泉の歴史、国指定重要文化財「地蔵院」、湯の関神社、鳥飼家住宅をウォークガイド

温泉と観光「現状と課題」

「知っところ関金ツアー」モニター旅行報告

参加者総合満足度 5段階評価で「4.8」

Q3. 今回の【関金ツアー】について、総合的にどのくらい満足していますか。

満足

やや満足

どちらともいえない

やや不満

不満

Q4. 今回の【関金ツアー】に対して「{Q3}」と回答した理由をお書きください。

関金の方がとても親切で、行く先々でお世話になり、とても楽しく過ごすことができました。内容も興味深いものが多く、今回のツアーに参加することができて本当に良かったです。ありがとうございます。

大阪から参加(33歳・男性) →ツアー最後の移住検討したいと回答。

温泉と観光「現状と課題」

「知っところ関金ツアー」モニター旅行報告

モニターツアーでの収穫と課題

[収穫]

- ・ 観光客と地域住民との交流の場が多くつくれた。
- ・ 体験型協議会や倉吉市、NPOと連携できた。
- ・ 移住定住へのPRもできた。

[課題]

- ・ 小グループ、団体に対応できるが個人客にはまだ対応できる仕組みがつくれていない。
- ・ 町の歴史を語る案内ガイドの養成が必要。

温泉と観光「現状と課題」

「リセット関金ツアー」実施計画

水質日本一の源流
ミネラルの郷で「心と内蔵」を

リセット関金ツアー

関金温泉ミネラル・ヘルスツーリズム事業
健康マイレージ企画

平成27年
9月12日(土)/13日(日)

募集人員 20名(最小催行人員5名)
(募集人員は宿泊・日帰り合わせての人数です)

集合場所 せきがね湯命館 (倉吉市関金町関金宮 1139)
→公共交通機関でお越しの方 倉吉駅より送迎あり

旅行代金 1泊2食付 **15,000円**
宿泊場所: 四季の郷 又は 鳥飼家住宅
(消費税含む・国内旅行保険加入)
滞在中、内蔵の休息効果を高めるために、半日ファスティングを行います。夜20時以降、翌日12時までは酵素ドリンクとミネラルウォーターで過ごします。

持ち物
・源流ツアー時着替え(軽装・濡れてもよい服装)
・バスタオル、タオル・その他旅行用品

旅程表 9/12 集合 11:30 9/13 解散 13:30

12日
11:30~ 家膳食堂めぐり (ランチ・ツアー説明など)
13:30~ 関金源流トレイル (日本一水質「小鴨川」の源流をたどる)
16:00 宿舎…関金温泉湯めぐり…まごわやさしい夕食
(自由行動: ポチキアノ/酵素カプセル/グルマ温泉も)
20:00 ヨガ ~ 健康と食育・美容講座 ~ 語り合い

13日
6:30~ 朝湯めぐり (温泉街案内~温泉棲足湯)
8:45~ 湯中運動 (温泉の中で水中運動) 又は 機軸トレーニング
11:45~ 農家さん家 (ミネラル豊富野菜収穫体験その場で食べて…お持ち帰り♪)
13:30~ 解散 (健康マイレージポイント交換: 関金生わかび等プレゼント!)

【企画】関金温泉旅館組合 【協力】倉吉市体験型教育旅行誘致協議会・分子整合医学美容食育協会鳥取中央支部
【主催】湯命館 ☎0856-45-3737 湯命館はトラスティックス 全国旅行業協会登録旅行業第124号 全国旅行業協会支部長 湯命

湯中運動の観光商品化。水の豊かな関金。

「食生活の改善」

「運動の習慣化」

「豊かな自然に触れてリラックス」

がテーマで実施。

「温泉力」「自然力」から
アンチエイジング・ダイエット・デトックス
をキーワードに展開。

主催 : 関金温泉旅館組合

日時 : 平成25年9月12日~予定

人数 : 10名予定

温泉と観光「現状と課題」

「リセット関金ツアー」水質日本一

水のチカラ

水質日本一の河川。
自然のセラピー効果。

大地のチカラ

ミネラル豊富な野菜
きれいな水。わさび。

温泉のチカラ

日本有数のラジウム泉。
湯中運動。

温泉と観光「現状と課題」

「リセット関金ツアー」水のチカラ

BOD値による河川の水質状況(水質上位河川)

年	順位	地方名／河川名(水系名)	都道府県名	BOD(mg/l)	
				平均値	(75%値)
平成25年	1	北海道／尻別川(尻別川水系)	北海道		
		東北／荒川(阿武隈川水系)	福島		
		北陸／庄川(庄川水系)	富山		
		中部／安倍川(安倍川水系)	静岡		
		中国／小鴨川(天神川水系)	鳥取	0.5	(0.5)
		中国／高津川(高津川水系)	島根		
		四国／仁淀川(仁淀川水系)	高知		
		四国／吉野川(吉野川水系)	徳島		
		九州／川辺川(球磨川水系)	熊本		
九州／五ヶ瀬川(五ヶ瀬川水系)	宮崎				

支流の「小泉川」は西日本最大級のわさび田。岩魚養魚場があります。

温泉と観光「現状と課題」

「リセット関金ツアー」水のチカラ



源流トレイル

【内容】

東大山と蒜山の雪解け水で育まれた源流の森を、エコツアーガイドと一緒に歩いて散策します。

豊かな自然を感じる。
水質日本一の源流をたどる。
最高の清流を吸収する。

温泉と観光「現状と課題」

「リセット関金ツアー」大地のチカラ



農家体験（野菜収穫）

【内容】

何でも自分で作っちゃう農家さんの暮らしにちょっとお邪魔します。豊かな自然が育んだミネラル豊富な野菜を収穫、食します。

大地のめぐみをいただく。
新鮮な食物を取り入れる。
生産者とふれあう。

温泉と観光「現状と課題」

「リセット関金ツアー」温泉のチカラ



湯中運動（温泉で運動）

【内容】

温泉の中で手足を伸び縮みさせる運動です。血流の流れが良くなり、筋肉と関節のバランスが整うなどの効果があります。

温泉そのものの効果

有効な水中運動による効果。

家でもできる運動の習慣化。

温泉と観光「現状と課題」

「リセット関金ツアー」食のリセット



半日断食&ヨガ&温泉

【内容】

20時以降～翌正午まで断食を導入。
半日ファスティングによる内蔵（胃腸）機能を
休息させる。
ヨガで精神力・集中力を高める。

胃腸の働きを元に戻す。
消化酵素→代謝酵素へ。

温泉と観光「現状と課題」

観光分野・・・目標と課題

①旅館と民泊の共存共栄

温泉と自然の資源を活かし、様々な保養・休養のスタイルが選べる温泉地を目指す・・・**体験型とさらなる連携**

②長期滞在中の交流拠点の確立と様々なアクティビティ&ヘルスケアの創造

しゃあま家（廃業旅館再生）拠点と、遊べる、学べる探れる、観れる、携わるのコンテンツを拡大すると共に、「いつでも」「誰でも」が叶うアクティビティやヘルスケアコンテンツを実現する・・・**地域人材育成**

温泉と観光「現状と課題」

観光分野・・・目標と課題

③造らず残す。変える。

温泉地内の空き家・廃業店舗等を有効活用し、拠点・ゲストハウス・移住者宅に活用する・・・**遊休地活用**

④「暮らすような旅」情報発信

関金エリアの魅力は「人」。

その町の人や暮らしが伝わる情報発信を「スピード」

「拡散」「共有」していく。

「暮らすような旅」が叶う保養温泉地イメージを継続的に伝えていく・・・**グランドデザインの更新**

4. 温泉と健康 「現状と課題」

温泉と健康「現状と課題」

健康分野

関金温泉

- ・ 1300年の歴史。ラジウム含有量日本屈指。白金の湯。
- ・ 国民保養温泉地（S54）、日本の名湯百選（H23）認定。
- ・ 休養、保養、療養にふさわしい温泉地。

休養、保養、療養効果の高い「温泉」を中心とした取り組みが必要

観光

- ・ 心身の休養を求める個人・グループ客をターゲット
- ・ 自然に触れ、体験を通じ住んでみたいと思う旅
- ・ 心身リセットできる旅

体験・健康・教育旅行

健康

- ・ 健康のため保養を求める個人客をターゲット
- ・ 病気にならない健康づくりが出来る温泉運動
- ・ 健康寿命保つプログラム

湯中運動・健康マイレージ

介護

- ・ 二・三世代で介護者と療養を求める家族ターゲット
- ・ 介護者が家族と一緒に気軽に旅館で過ごせる休日
- ・ 社会参加途切れない温泉

介護付旅館利用・家族風呂

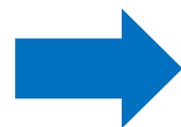
☆関金エリアの強みを集結☆

温泉と健康「現状と課題」

健康分野

健康のための「保養（栄養・運動・休養）」を求める個人客（市民含め）をターゲット。

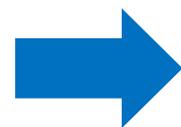
・湯中運動による
温泉の健康利用



STEP1

温泉運動プログラム

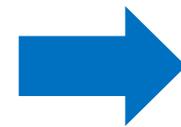
・健康マイレージによる
市民の健康増進



STEP2

総合的な健康増進
プログラム

・温泉利用型健康増進
施設への認可



STEP3

医療控除対象となる
予防改善プログラム

倉吉市・介護施設・健康づくり団体（ひとはな会）と連携

温泉と健康「現状と課題」

湯中運動「導入」

【内容】温泉の中で手足を伸び縮みさせる運動です。
血流の流れが良くなり、筋肉と関節のバランスが整う
などの効果があります。



講師：古賀真澄

アクアセラピスト。
湯中運動の開発者。
健康運動指導士。

2012年より導入

温泉と健康「現状と課題」

湯中運動「理論」

関金温泉湯中運動とは

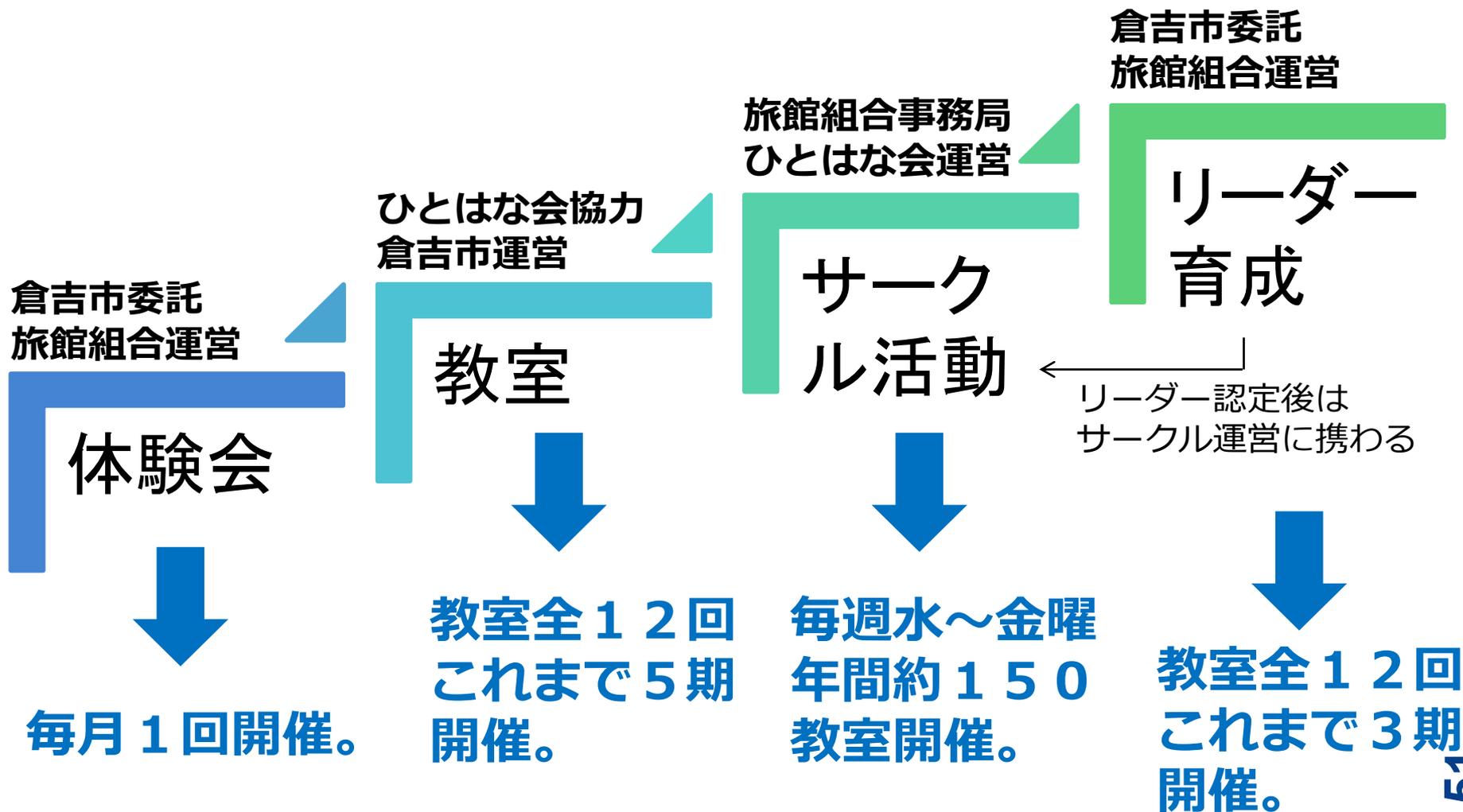
古賀眞澄(AEA・ATRI認定者)がATRIの理論と実技を元に、温泉浴槽で実施する座位アクアセラピーとして考案した「湯の花体操」を採用している。

米国アクアセラピー&リハビリ研究所(ATRI)とは

アクアセラピー&リハビリテーション（水中運動療法）の指導者・研究者・愛好者の質的な向上と国際的なネットワーク構築を目的として1993年に発足した非営利団体(フロリダ州ナポリ市)。今日、米国・カナダを中心に世界25ヶ国が参画し、会員数30,00名、認定指導者数7,00名で構成する世界最大のアクアセラピーの中核組織。近年、フィットネスとリハビリテーションの双方を中庸した新機軸の普及向上に努めています。日本でのATRI活動は、アクアダイナミックス研究所(ADI)が窓口となり日本人ATRI認定指導者の養成&試験を実施している。

温泉と健康「現状と課題」

湯中運動「全体スキーム」



温泉と健康「現状と課題」

湯中運動「体験会」

湯中運動って？まずは体験してみよう!!

湯中運動 体験会

8/3(月)

13:30~16:00

場所：湯楽里



講師：古賀真澄先生
湯中運動プログラム開発者で第一人者。健康運動指導士、アクアセラピストとして全国で活躍

運動は、あたたかい温泉につかりながら手足を伸び縮みさせたり、湯あがりに和室でストレッチしたりする、運動です。血液の流れが良くなり、筋肉と関節のバランスが整い、動きやすい体にかわっていく効果があります。慢性的な肩・腰・膝・関節の痛みがある方や、血圧が気になる方に適した運動です。ご自宅でも続けられる簡単な体操ですので、ぜひ一度ご参加下さい。

☆ご持参ください☆

※入浴料が必要となります。(400円)

○タオル ○お茶(水分) ○水着又は水に濡れてよい短パン・Tシャツ ○手ぬぐい
水着が無い方は貸出もあります(200円)



毎月1回。
湯中運動の体験会を開催。
旅館の昼間の温泉を活用
して実施している。
毎回5～10名参加。

お問合せ・お申込み(10:00~17:00)

関金温泉旅館組合 TEL0858-45-3737

温泉と健康「現状と課題」

湯中運動 「膝腰シャキッと湯中運動教室」

コレカラずっとずっと
「元気でキレイでありますように」
平成27年度
湯中運動 ご案内
せきがね温泉
メタボ対策・健康増進・介護予防

関金温泉『7つの湯力』で、からだ改善！

湯中運動
湯中運動は、あたたかい湯中に浸かりながら手足を伸び縮みさせたり、湯上りに和室でストレッチをしたりする運動です。血液の流れが良くなり、筋肉と関節のバランスが整い、動きやすい身体にかわっていく効果があります。慢性の肩・腰・膝・股関節の痛みがある方や、血圧が気になる方に適した運動です。ご自宅のお風呂でも続けられる簡単な体操です。ぜひご参加してみてください。

湯あがり体操

教室/リーダー養成講座受講生募集中

詳しくは、関金温泉旅館組合（☎0858-45-3737）まで
裏面に詳細を掲載しています。
ご確認ください。



全12回（4ヶ月コース）
湯中運動教室の開催。
これまで5回開催。
毎回15～20名参加。
終了後はサークルへ。

温泉と健康「現状と課題」

湯中運動「自主サークルひとはな会」

関金温泉湯中運動サークル
(ひとはな会)
平成27年度
総会



日時：平成27年4月9日(木)
場所：せきがね湯命館



毎週水・木・金午前開催。
会員数65名。
湯中運動の自主サークル活動
団体として、平成25年に
創立した。

温泉と健康「現状と課題」

湯中運動「自主サークルひとはな会」

年間を通じて、会員相互のコミュニケーションや交流を図る他、自身のスキルアップのための研修や先進地視察旅行なども実施している。



救命救急講習



リーダー会MTG

温泉と健康「現状と課題」

湯中運動「自主サークルひとはな会」

年間を通じて、会員相互のコミュニケーションや交流を図る他、自身のスキルアップのための研修や先進地視察旅行なども実施している。



料理教室や手作り体験会



先進地視察研修旅行

温泉と健康「現状と課題」

湯中運動「湯中運動リーダー養成」

第4期 湯中運動 リーダー 養成講習

学びがあなたをもっと
元気に美しくする

受講生募集中!!

関金温泉「7つの湯力」で、からだ改善!



湯中運動
湯中運動は、あたたかい温泉に浸かりながら手足を伸び縮みさせたり、湯上りに和室でストレッチをしたりする運動です。血液の流れが良くなり、筋肉と関節のバランスが整い、動きやすい身体にかわっていく効果があります。慢性の肩・腰・膝・股関節の痛みがある方や、血圧が気になる方に適した運動です。ご自宅のお風呂でも続けられる簡単な体操です。

9月8日スタート!

～温泉での健康づくりの理論と実技を学び、
あなた自身と身近な人を元気にしませんか?～

場所 せきがね湯命館 定員 15名
開催日 隔週火曜日：教室時間は毎回9：00～12：00（全8回）
9/8、9/15、9/29、10/20、10/27、11/10、11/17、12/8
内容 湯中運動の実技研修と座学（温泉での健康づくり理論）を学びます。
参加料 入浴料（500円）又は、回数券（13枚：5000円）となります。
持ち物 タオル・手ぬぐい・お茶（水分）・水着又は水に濡れてよい短パンTシャツ



私たちは湯中運動をおすすめします!

倉吉市保健師さん
膝や腰の痛みを抱えた湯中運動参加者を先立とともに支える役割です。身体も心も元気になって下さい。ご自身のためにも身近な人のためにもぜひ講座へご参加ください。



湯中運動体験者の声
「湯の中で動くときも腰の痛みもなくなり、心も軽くなりました。」「肩こりがなくなりました。」「寝せました。」「毎日自宅で作ります。」「通院の回数が減りました。」「体が柔らかくなりました。」「友人に勧めました。」「同じ境遇の仲間と出会い楽しみながらから、気持ちも楽になりました。」「飲み続けていた痛み止め薬を飲まなくてよくなりました」など多数。

講師紹介
講師：古賀真澄先生
湯中運動プログラム開発者
で第一人者。健康運動指導士、アクアセラピストとして全国で活躍。



全12回（4ヶ月コース）
湯中運動を実践するリーダー
を養成。これまで3回開催。
認定卒業生は15名。
サークル運営等で活躍。

主宰：関金温泉旅館組合(倉吉市委託事業)
☎0858-45-3737-関金温泉旅館組合事務局/担当：山岡・芦田 ※講座は全日参加できない場合はご相談ください。

温泉と健康「現状と課題」

湯中運動「実績①人数実績」

平成25年度 湯中運動教室 まとめ

リーダー養成【1期】(毎週水曜日)

5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	計12回
7	6	7	9	7	5	6	4	5	6	7	6	75名

リーダー養成【2期】(毎週水曜日)

9/4	10/2	10/9	10/17	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	計12回
10	9	9	8	9	7	6	9	8	10	9	11	105名

湯中運動教室【1期】(毎週火曜日)

5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	計12回
18	17	17	17	15	14	16	13	16	13	15	21	192名

湯中運動教室【2期】(毎週火曜日)

9/3	10/1	10/8	10/16	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	計12回
15	18	19	9	17	16	19	15	18	16	17	19	198名

無料体験会 まとめ

実施日	4/●	4/●	8/●	8/●								計13回
人数	10	10	10	10								40名

25年度曜日別参加人数(サークル・教室)

	H25.10	H25.11	H25.12	H26.1	H26.2	H26.3
火曜日	0	0	0	56	59	58
水曜日	0	0	0	28	26	29
木曜日	36	39	42	39	41	43
合計	36	39	42	123	126	130
	延べ人数					496

平成25年度延べ人数	1106名
------------	-------

平成26年度 湯中運動教室 まとめ

リーダー養成(毎週水曜日)

5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	計12回
8	6	6	6	3	4	2	6	5	6	6	4	62名

湯中運動教室【3期】(毎週火曜日)

5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	計12回
6	5	7	5	5	6	6	3	4	3	5	4	59名

湯中運動教室【4期】(毎週火曜日)

9/3	9/16	9/30	10/7	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	計12回
16	14	14	15	14	13	11	14	15	11	10	15	162名

無料体験会 まとめ

実施日	6/3	10/7	10/19 (2回)	10/21	11/18	12/2	12/9	2/24	2/25	3/23 1部	3/23 2部	計13回
人数	1	4	8	3	6	7	5	5	4	18	14	75名

26年度曜日別参加人数(サークル・教室)

	H26.4	H26.5	H26.6	H26.7	H26.8	H26.9	H26.10	H26.11	H26.12	H27.1	H27.2	H27.3	合計
火曜日		18	27	18		44	42	51	50	28	47	49	374
水曜日	55	56	41	60	28	38	41	37	21	27	44	37	485
木曜日	43	57	54	41	29	42	57	39	46	42	46	40	536
合計	98	131	122	119	57	124	140	127	117	97	137	126	1395

平成26年度延べ人数	1753名
------------	-------

温泉と健康「現状と課題」

湯中運動「実績①人数実績」

平成25年度実績（教室1期・2期含む）

- ・延べ湯中運動参加人数 1,106名
- ・サークル活動登録者数 15名

平成26年度実績（教室3期・4期含む）

- ・延べ湯中運動参加人数 1,753名
- ・サークル活動登録者数 52名

平成27年度実績（8月現在）

- ・サークル活動登録者数 65名

普及・増加傾向

温泉と健康「現状と課題」

湯中運動「実績②改善効果」

平成25年度 第4期教室実績より

教室8回(自主トレ4回含む)「ヒザ・腰シャキッと湯中運動教室」慢性の関節症者でかかりつけ医から運動の制限を指示されていない者20名の参加者の内、教室前後のデータ測定の出来た17名(女16男1平均年齢64.5才)について対応の有るT検定(* ; $p < 0.05$)を行った。

その結果、収縮期血圧、拡張期血圧、長座体前屈、開眼片足立ちについて有意な改善が認められた。又、痛みのスケールに於いても、軽減10名58%、維持4名24%、増加3名18%であった。増加の3名も10月の聞き取りによれば、農繁期での作業量増によるものと推測された。

情報提供：倉吉市保健センター／古賀眞澄

温泉と健康 「現状と課題」

湯中運動 「実績③評価実績」

平成25年～27年 教室参加者74名回答より

Q1.湯中運動教室に参加していかがでしたか。

・とても気持ちよかった	48.	3%	} 90%の方が満足
・気持ちよかった	41.	7%	
・ふつう	5.	0%	
・あまりよくなかった		0%	
・よくなかった		0%	
・未回答	5.	0%	

温泉と健康 「現状と課題」

湯中運動 「実績③評価実績」

平成25年～27年 教室参加者74名回答より

Q2.湯中運動は今後も継続していききたいか。参加したいか。

- | | | |
|----------|-----|----|
| ・継続していく。 | 87. | 8% |
| ・継続は難しい。 | 2. | 0% |
| ・未回答 | 11. | 0% |

Q2.湯中運動を他の人におすすめ（誘って）みたいか。

- | | | |
|-----------|-----|----|
| ・おすすめしたい。 | 88. | 0% |
| ・おすすめしない。 | | 0% |
| ・未回答 | 12. | 0% |

温泉と健康「現状と課題」

健康マイレージ



マイレージポイントシールについて



認定商品をご利用するとこのシールがもらえます。詳しくは、裏面をご確認ください。

マイレージポイントの商品交換について

健康マイレージ対象商品・プログラムを利用して、ポイントシールを20P分集めて、このシール台紙にお貼りください。

シール台紙は、最大で5枚(100P)まで貯めることができます。

シール配布期間(第1シーズン)
平成26年10月19日～平成27年3月31日

20P分貼ったこの台紙を関金温泉旅館組合事務局(湯命館)へお持ちください。お好きな商品と交換いたします。

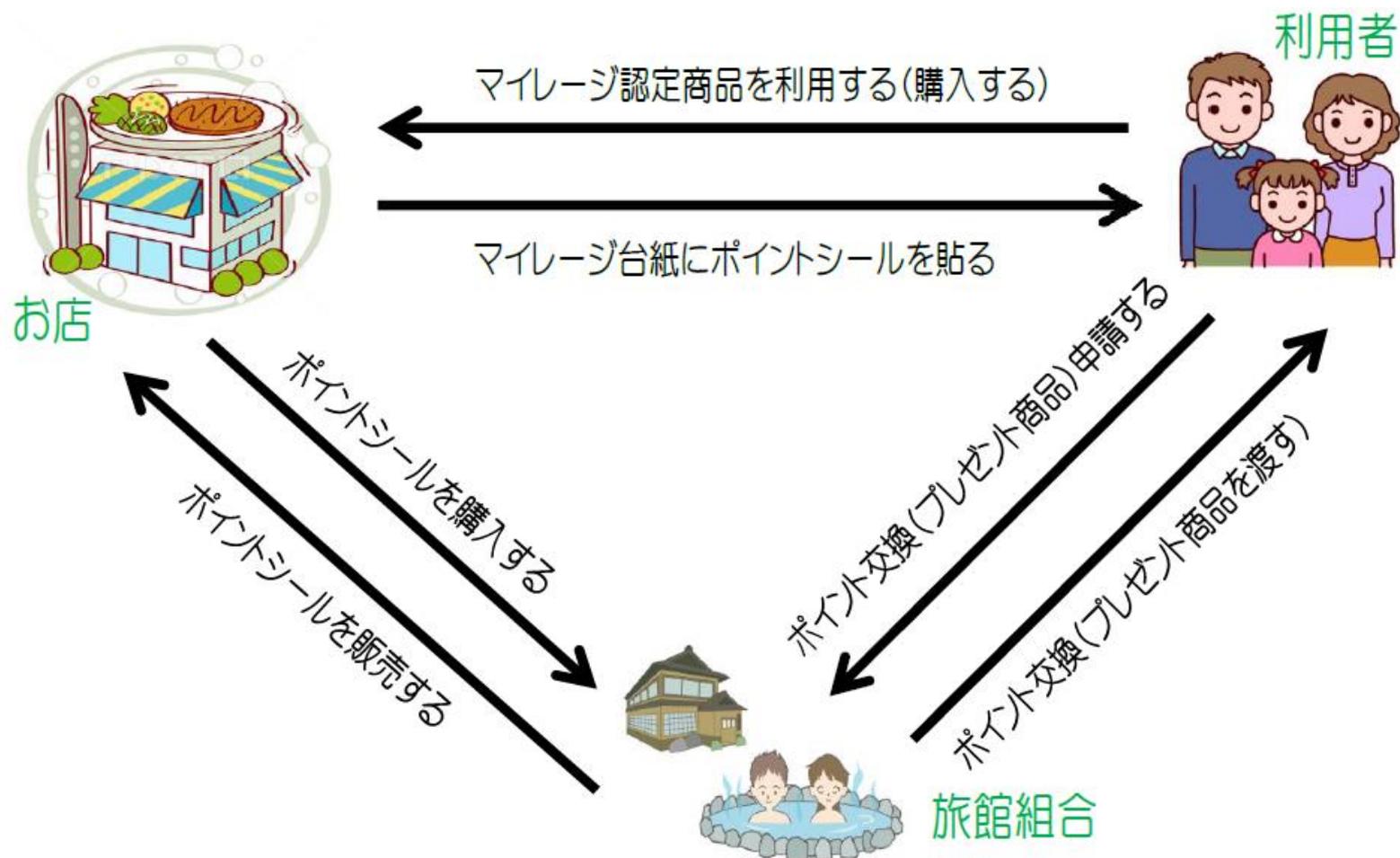
交換商品リストは、裏面をご覧ください。ポイント毎に商品をご用意しています。

商品交換期間(第1シーズン)
平成26年10月19日～平成27年3月31日

問合せ先 関金温泉旅館組合事務局 TEL0858-45-3737 (10:00～17:00)

温泉と健康「現状と課題」

健康マイレージ「全体スキーム」



温泉と健康「現状と課題」

健康マイレージ「栄養・運動・休養」

「健康」キーワード

認定する、商品の構成は、健康づくりとして欠かせない「栄養(食)」「運動」「休養」の3つのカテゴリです。

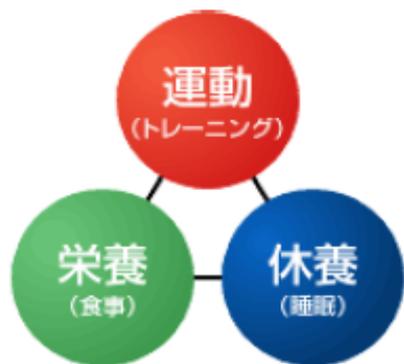
「栄養」に関する認定は、食に関する専門家、「運動」に関する認定は、運動に関する専門家、「休養」に関する認定は、「休養」を提供するプロである旅館組合が認定を行います。

「健康づくり」にお役に立てるという大前提のもとに、利用者の方が、五感で「楽しむ」こともできるように、商品を作成していきます。(長く親しまれる、お役にたてる仕組みづくり)

単なるポイントキャンペーンではなく、利用した分だけ実際に「体調がよくなる」「体重が減る」「美肌になる」「健康になる」、「健康寿命が延びる」を達成目標としていきたいと考えています。

健康づくりの3要素

健康マイレージの実施 → 生活の改善、健康的な生命活動に活かされていく。



健康づくりの3本柱

① 栄養

栄養バランスの
良い食事



② 運動

いつも歩く、階段を上る、
生活体力の向上



③ 休養

気分転換、睡眠、家族のコミュニケーション



温泉と健康「現状と課題」

健康マイレージ「専門家商品認定」

栄養(認定基準)



- ① カロリー表示、栄養成分が表記されている。
- ② 主たる食材が、地元の旬の食材を使用している。
- ③ 野菜が中心のメニュー構成
- ④ 肉、野菜、魚とバランスが取れたメニュー構成(食事の場合)
- ⑤ 一汁三菜(ごはん、主菜、副菜)のメニュー構成(食事の場合)
- ⑥ まごわやさしいのメニュー構成(食事の場合)
- ⑦ ごはんの量が選べる(食事の場合)
- ⑧ 食物から酵素が多く取りいれられるメニュー
- ⑨ 専門家指導の下に実施するファスティング(断食)メニュー

管理栄養士が確認し、**①②③④⑤⑥⑦⑧⑨**の項目をすべて満たしていることを認定。

運動(認定基準)



- ① 温泉(水中)を利用した運動プログラム
- ② ウォーキングプログラム
- ③ 民間及び公的資格を有するものが指導する運動プログラム
- ④ 自転車を活用した運動、スポーツ、サイクリング
- ⑤ 自然の中で行われるスポーツ、アクティビティ型の体験
- ⑥ 登山、トレッキングなどの山岳プログラム

健康運動指導士が確認し、**①②③④⑤⑥⑦⑧⑨**の項目をすべて満たしていることを認定。

温泉と健康「現状と課題」

健康マイレージ「専門家商品認定」

休養(認定基準)



- ① 関金に3泊以上の長期滞在(湯治)利用の場合
- ② 地域に根差した美容、リラクゼーションを提供する商品
- ③ 関金での自然体験や農家体験、農家民泊
- ④ 2時間以上の別荘、客室、個室を利用した休憩、日帰り保養
- ⑤ 関金での湯めぐり保養
- ⑥ 関金での文化、芸術等の教室や体験

特別基準

- ① 協賛店が商品をイベント出店した際
- ② 行政による検診等
- ③ 健康マイレージの為に利用した公共交通
- ④ その他、健康マイレージに認可できると判断したもの

温泉と観光「現状と課題」

健康マイレージ「運動プログラム」



ウォーキング
ノルディックウォーク

→隔週月曜日サークル活動



ヨガ

→隔週金・日曜日サークル教室

温泉と健康「現状と課題」

健康マイレージ「栄養プログラム」



薬膳料理

→NPO養生の郷



湯あがりスムージー

→関金温泉旅館組合

温泉と健康「現状と課題」

健康マイレージ「評価実績」

(実績)

配布枚数（カード配布数） 300枚

利用者数（カード保持数） 151名（利用率 約50%）

満額者数（商品交換者数） 32名（交換率 約21%）

※20ポイント満点になった方

- ・湯中運動参加後の食事やリラクゼーションなど、利用波及効果が示された。
- ・ポイントが貯まるのが楽しい。健康づくりが楽しく取り組める。など、満足度も高かった。
- ・湯中運動実践者の方（市民）が中心で利用された。宿泊者利用はほぼ無かった。

温泉と健康「現状と課題」

健康マイレージ「今後の計画」

第1フェーズ
H26.10～

モニター実施
(湯中運動対象者)

湯中運動実践者を
モニターとして導入

第2フェーズ
H27.10～

市民向け健康マイレージ・滞在者向け保養マイレージ造成

宿泊者専用マイレージを導入。

第3フェーズ
H28.10～

温泉利用型健康増進施設の認可と共にマイレージ制度を保健制度へ

市の検診等も含め保健事業化へ提案

温泉と健康「現状と課題」

温泉利用型健康増進施設認可へ

資料 1 既存施設の連携による温泉利用型健康増進施設（鳥取県・関金温泉）
日帰りの温泉施設十ヶ所施設連携による健康増進施設認可と温泉街一体を活用した健康プログラムの実施

背景 市民に愛される温泉地、滞在客の健康増進に貢献できる保養温泉地を目指す

【関金温泉プラチナプロジェクト】

- 関金温泉は古くから湯治場として栄えた。
- 湯の美しさから白金の湯の異名を持つ。
- 最盛期は旅館10軒、現在は4軒と低迷。
- 昭和45年に**国民保養温泉地**に指定。
- 関金温泉がある倉吉市は、人口約5万人、高齢化率約30%。年々増加する社会保障費が課題。
- 低迷する関金温泉を再生のため、**観光・健康・介護分野が連携**し、地元の人から頼まれ、長期宿泊の保養ができる温泉地をつくるため、プラチナプロジェクトを平成24年に立上げ。（プラチナは「プラチナ世代」「白金=プラチナ」から名称をとっている）



現状 温泉を利用した水中運動プログラム「湯中運動」を実施
【湯中運動プログラムを中心とした温泉利用型健康増進施設の構築】

湯中運動とは、温泉の通常浴槽内で、座位で行う水中運動療法です。

現在では、保健事業教室と自主サークル合わせて週4回活動しています。（教室は旅館組合が受託）

健康改善効果としては、**ロコモ等筋骨格系疾患の予防**として、**自覚的痛みの軽減、腰背部の柔軟性・平衡力・筋力バランス等の有意な改善が見られました。**また、**血圧値も有意な適正化が認められました。**

医者からの紹介で教室に参加する人が増加傾向。

→これらの取り組みより、温泉利用型健康増進施設への展開を目指す。

課題 温泉利用型健康増進施設への認可のために、施設連携が不可欠

【地域の日帰り温泉施設と介護施設が連携（既存施設と資源を最大限活用）】

課題

- 認可のための湯量、器具、施設、人的資源が一つの施設では不足。
- 他方、介護施設では十分な施設があるものの使われていない現状。

↓
日帰り温泉施設（湯命館）＋ 介護施設（老健ひまわり）の連携が不可欠。

解決 この二つを組み合わせることで、より効果的な運動プログラムの提供が可能。住民の健康増進、介護予防に寄与。

資料2へ

資料 2 既存施設の連携による温泉利用型健康増進施設（鳥取県・関金温泉）
日帰りの温泉施設十ヶ所施設連携による健康増進施設認可と温泉街一体を活用した健康プログラムの実施



①設備資源(現状)

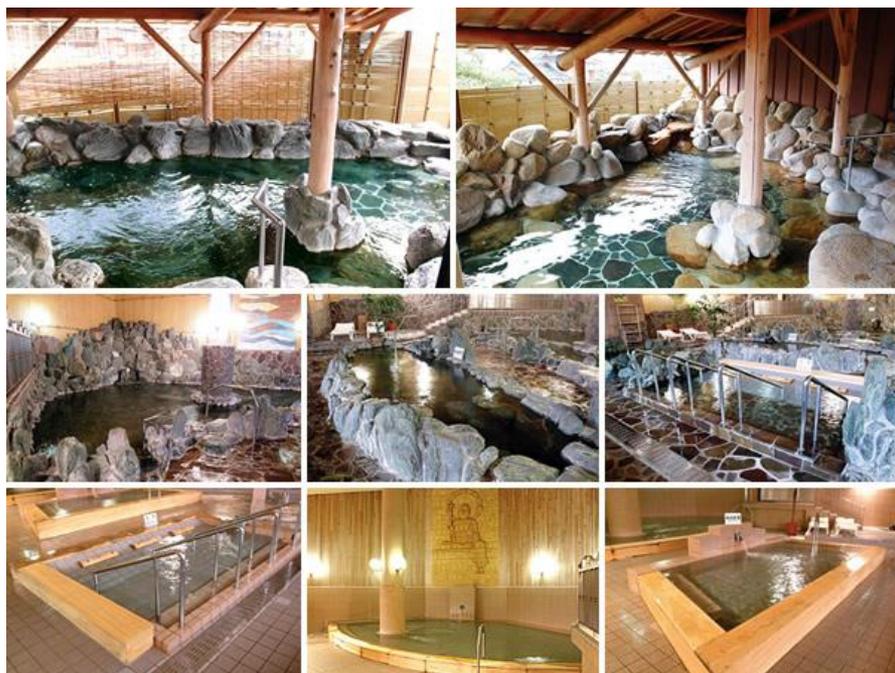
- 栄養・食育プログラム**
 - 高糖メニュー
 - 薬膳食堂めぐり
 - まごわやさしい健康食メニュー
 - ファスティングメニュー
 - （お食事処めぐり）
- 温泉利用型健康増進Ⅰ（中核施設）**
 - せきがね湯命館
 - 【設備】日帰り入浴施設（大浴槽・気浴槽・寝湯・サウナ・広間・休憩室）
 - 【プログラム】湯中運動プログラム
- 温泉利用型健康増進Ⅱ（連携施設）**
 - 老健ひまわり
 - 【設備】運動浴槽・運動器具
 - 【プログラム】歩行型湯中運動、ハイドローション運動、パワーリハビリ
- ヨガ・体操プログラム**
 - 湯命館・旅館
 - お茶の園体験、ヨガ
 - 地蔵院・しゃあま家
 - 寺ヨガ
 - 総合運動公園
 - 野外ヨガ
- ウォーキングプログラム**
 - 遊歩道・観水公園コース（ディフェンシブプログラム）
 - 温泉街・街中コース（アグレッシブプログラム）
 - ※日本メソディックウォーク連盟及び、日本ウォーキング協会公認指導員によるコースプログラム開発
 - ※朝陽館、湯命館
- 【付帯】デイサービス施設**
- 【付帯】グループホーム**
- 【付帯】老人福祉施設**（ひまわり）

②人的資源(現状) 健康増進施設認可及び健康プログラム実施のための人員配置状況

【認定のための人材】	【温泉プログラム系人材】	【健康プログラム系人材】
<ul style="list-style-type: none"> 温泉利用指導者（現在は非常勤講師） 健康運動指導士（現在は非常勤講師） 温泉療法士（市内・隣接地区に3名） 	<ul style="list-style-type: none"> 温泉入浴指導員（2名） 倉吉市認定の湯中運動リーダー（15名） 	<ul style="list-style-type: none"> ウォーキング系指導員（3名） ヨガ系インストラクター（1名） 管理栄養士・薬膳アドバイザー（複数） ファスティングマイスター（1名）

温泉と健康「現状と課題」

温泉利用型健康増進施設「拠点」



温泉系（せきがね湯命館）



運動系（老健ひまわり）

→倉吉市・旅館組合・介護施設連携の協議会設立準備中

温泉と健康「現状と課題」

温泉利用型健康増進施設「展開」

これから

2017年

⑨エリア一体での保養機能の充実を図る
(必要なハード整備)

⑧エリア一体での保養機能の充実を図る
(プログラム主体)

⑤湯中運動リーダー養成
リーダー会設立支援

⑦中部医師会との連携する
健康運動指導士・
温泉利用指導者育成

認可

④湯中運動教室終了者の
自主サークル活動化支援

③地域保健との連携
湯中運動介護予防・特定保健事業

⑥健康増進施設認可に
向け 協議会の設立

②健康温泉まつり
プレ温泉保養

これまで

2012年

①先進地視察・調査

温泉と健康「現状と課題」

健康分野・・・目標と課題

① 継続的な人材育成（湯中運動）

年間延べ2,000名に達する湯中運動を運営していくため
リーダー養成が必要・・・**予算と人的不足が課題**

② 効果測定のため専門的な調査や研究 が必要（大学・医療連携）

保健センターだけでなくより専門的な湯中運動に対する
効果測定を行う必要がある。医療費に対しての削減効果
を詳細に分析していく・・・**専門家との連携が必要**

温泉と健康「現状と課題」

健康分野・・・目標と課題

③いつでも。どこでも。の実現

現在、湯中運動は、日帰り温泉施設の営業外の時間又は旅館の日中の合間で実施している。サークル会員数も増加し、今後は時間に制限なく、利用したい時に利用ができる環境整備が必要・・・**専用の運動浴槽整備**

④交通インフラ整備

現在、湯中運動に参加している方は自家用車での移動が可能な人に限定されている。よって、車を持たない方は参加が難しい状況・・・**送迎バスの検討・公共交通の仕組みを考える。**

5. 温泉と介護 「現状と課題」

温泉と介護「現状と課題」

介護分野

関金温泉

- ・ 1300年の歴史。ラジウム含有量日本屈指。白金の湯。
- ・ 国民保養温泉地（S54）、日本の名湯百選（H23）認定。
- ・ 休養、保養、療養にふさわしい温泉地。

休養、保養、療養効果の高い「温泉」を中心とした取り組みが必要

観光

- ・ 心身の休養を求める個人・グループ客をターゲット
- ・ 自然に触れ、体験を通じ住んでみたいと思う旅
- ・ 心身リセットできる旅

体験・健康・教育旅行

健康

- ・ 健康のため保養を求める個人客をターゲット
- ・ 病気にならない健康づくりが出来る温泉運動
- ・ 健康寿命保つプログラム

湯中運動・健康マイレージ

介護

- ・ 二・三世代で介護者と療養を求める家族ターゲット
- ・ 介護者が家族と一緒に気軽に旅館で過ごせる休日
- ・ 社会参加途切れない温泉

介護付旅館利用・家族風呂

☆関金エリアの強みを集結☆

温泉と介護「現状と課題」

介護分野

二・三世代で介護者（親）と「療養（保養）」を求める家族層がターゲット。

・介護付旅館利用
（日帰り旅行）

➡ 旅館デイサービス

・介護付旅館利用
（宿泊旅行）

➡ 旅館ショートステイ

・旅館で家族風呂
の整備

➡ 赤ちゃんから介護高齢者まで生涯を通じて利用できる温泉場

倉吉市・介護施設と連携

温泉と介護「現状と課題」

介護分野「介護付旅館利用」

モニター募集

介護サービス付
貸切温泉宿で日帰り家族旅行

(温泉旅館と介護施設タイアップのモニター旅行企画です)



関金温泉旅館組合では、介護を受けている方が、温泉や旅館をもっと利用しやすい環境づくりを目指してプロジェクトを進めています。今回は、その中の1つの取り組みで、地域内の温泉旅館と介護施設がタイアップし、介助付温泉旅行を企画しました。モニター企画となるので無料です。ぜひこの機会にご利用くださいませ。

関金温泉旅館組合

場 所 : 関金温泉 四季の郷
募集期間 : 平成27年7月31日まで
利用期間 : 平成27年7月15日～8月15日
(上記の日程で空室の日がご利用可能となります。)
利用時間 : 11時～15時くらい(4時間くらい)
内 容 : 入浴付・昼食(会席)付・休憩料込み。
*介護スタッフが入浴や食事等の介助致します。
利用料金 : 無料
(今回はモニター企画となります。利用後アンケートにご協力下さい)



☆☆☆ 恐れ入りますが、下記いずれかに☑をお願い致します ☆☆☆

- ①利用してみたい。
- ②利用してみたいが、今回日程が調整できない。
- ③興味があるので、詳しい話を聞いてから考えたい。
- ④利用しない。興味がない。

①～③に☑の方氏名・連絡先を教えてください。

氏名 () 連絡先: _____

予約申込先:

1日最大
2組限定

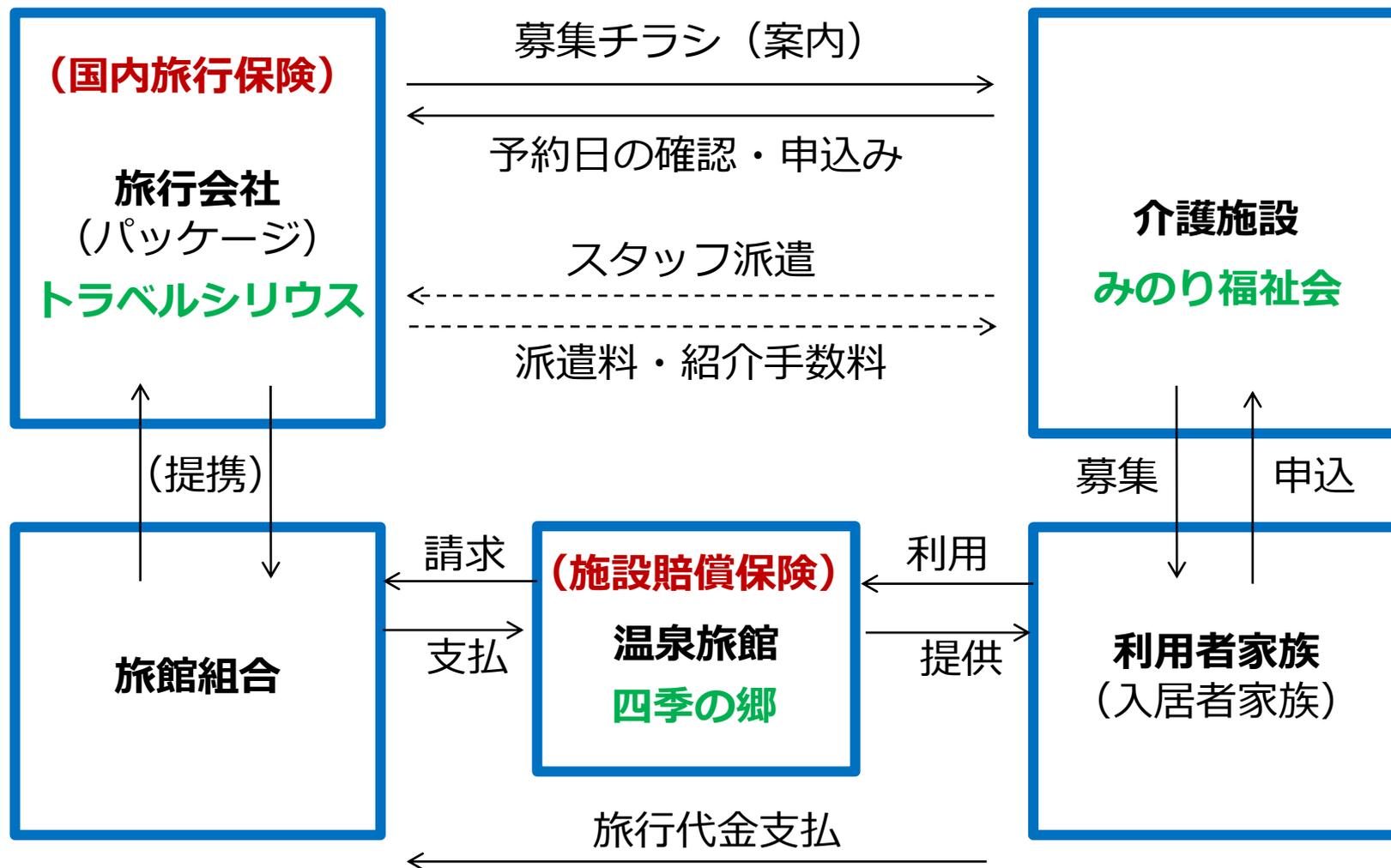
空間と時間を贅沢に独り占め！

せきがね倶楽部
離れ貸切温泉宿「四季の郷」プラン

1日だけ温泉宿があなたのものに。
夕食は料理人のパフォーマンスをお楽しみください。

温泉と介護「現状と課題」

介護分野「介護付旅館利用」仕組み



温泉と介護「現状と課題」

介護付旅館利用

「モニター①」



【アセスメント情報】

要介護度 3

(一人で立ち上がったり歩いたりできない。
排泄や入浴、着替えなどに全介助が必要。)

【ご家族情報】

ご本人さん
息子夫婦
孫
ひ孫

温泉と介護「現状と課題」

温泉と介護「現状と課題」

モニター① 利用者の意見（感想）

① 今回の企画についての意見。

家族でゆっくりと過ごす機会がなかったのでよかった。

最初はどんなサービスなのか、どんな取り組みなのか想像がつかず不安だったけど利用してよかった。

この企画は、やはりヘルパーさんが付き添ってくださっているというところに価値がある。

② 全体的なサービスはどうだったか。

サービス面では特に問題なかったが、玄関前の階段のところにはスロープがあったらいいと思った。

また、玄関前は石畳があったので、車椅子が少し引っかかるので、フラットだといいと思った。

③ ヘルパーさんについて

助かった。この企画の価値だと思う。

だけど、仕事としては大変だと思うので、介護施設が損しないような仕組みをつくってお互いにより取り組みにしてほしい。

④ 今回の企画。料金がいくらだったら支払ってもいい？

6,000円くらいだが、内容が満足するなら、8,000円でも利用する。

温泉と介護「現状と課題」

モニター① ヘルパーさんの意見（感想）

① 今回の企画についての意見。

良い取り組みだと思う。

これからいろんな方を受け入れていくには課題もあるが、喜ばれると思う。

② 課題はあったか。

- ・ 玄関はスロープがあった方がよい。たまたま旅館の人がいたから車椅子を持ち運びできたが、いなくても対応できるようにしておいて方がよい。
- ・ トイレのドアにストッパー機能がないため、介護中に閉まってくる。なにか簡易的でもストッパーがあったらよい。またできれば手すりがあったらよい。また車椅子が大きいサイズの場合は対応が難しいかもしれない。
- ・ トイレは汚物入れがあった方がよい。
- ・ お風呂に1本縦の手すりがあると一人でも介護できる。
- ・ シャワー椅子は肘置きがあるものの方がよい。
- ・ 脱衣に洗濯かごがあったらよい。

温泉と介護「現状と課題」

介護付旅館利用

「モニター②」



【アセスメント情報】

要介護度 4

(日常生活を送る能力がかなり低下。
入浴や着替えの全介助、食事のときの一部
介助が必要。)

【ご家族情報】

ご本人さん
娘1名

温泉と介護「現状と課題」

10:30 チェックイン 送迎車～玄関（階段）～客室へ



送迎車から玄関前へ



玄関の大きな段差あがる



玄関前の4段階を登る



客室へ（小さな連続段差）

温泉と介護「現状と課題」

10:40 客室でご休憩

客室～トイレ



係りの方のお給仕



普段できない話も・・・



ご家族の会話が弾む



トイレはひと苦労

温泉と介護「現状と課題」

12:00 ご昼食 お食事～トイレ



昼食の会席料理



ヘルパーが食事を介助



楽しみの家族で昼食



一緒に食べられる幸せ

温泉と介護「現状と課題」

13:30

チェックアウト

トイレ～玄関～送迎車へ



普段より食も進む



玄関前で記念写真



チェックアウトへ



送迎車で帰路へ

温泉と介護「現状と課題」

モニター② 利用者の意見（感想）

①今回の企画についての意見。

母とゆっくり時間が取りたいとは思っていた。

でも、施設から出て行くところは限られる。施設長からご案内をいただいた時は、すぐに行きたいと思った。家族だけでは、なかなか出掛ける事は難しい（特にトイレの対応は、入所当時はわからず自分でやっていたが腰を痛めた。やっぱりプロの方のようにには出来ないとわかった。だから、家族で時間とろうと思うと、ほとんど出掛けることは不可能に近い）。だから、今回ヘルパーさんが一緒についてくれるのは大変よいと思った。

②全体的なサービスはどうだったか。

思っていた以上に良かった。満足できた。本当は温泉にも入れたらよかったけど、時間が無かった。今度は入りたい。

お食事は大変美味しく量もちょうど良かった。母もいつもよりたくさん食べた。

客室の入口に敷いてくれたマットはちょっと車椅子の車輪が引っかかってよくなかった。

③ヘルパーさんについて

居てくれて本当によかった。お食事の最初に、母が少し食べて、食べるのを休めたので「もう食べれない？」と聞いた。「うん」と返事したけど、ヘルパーさんが、「こっち食べてみようか。美味しそうだよ」と言って、食を進めてくれたお陰で、結局ほとんど完食した。

そういうのはやっぱりプロの方だなと思った。家族でもなかなかそのあたりはわからない。トイレも大変だったと思うけど、介助してくれて助かった。

温泉と介護「現状と課題」

モニター② 利用者の意見（感想）

④ 今回の企画。料金がいくらだったら支払ってもいい？

6,000円は出していい。

⑤ 宿泊プランがあったらどうですか？

ぜひ、泊まってみたい。

やっぱり、トイレが心配なので、出来れば、終日ヘルパーさんが居てくれたら嬉しい。
客室があると、気兼ねなく過ごせるので、旅館はいい。

⑥ 今日の感想（娘さん）

とても良い企画だと思います。

お風呂があってもなくても、このようにゆっくりと過ごせる空間やお店はなかなか無いしあっても、私たちだけでは来れない。

車椅子なので、送迎してくれるのも嬉しい。

客室での時間は、いつもは話せないことも母といろいろお話できた。

母と会うのは年2回くらいだけど、またこの企画があったらぜひ、参加したいと思う。

⑦ 今日の感想（母）

嬉しかった。

料理がおいしかった。ありがとうございます。

温泉と介護「現状と課題」

モニター② ヘルパーさんの意見（感想）

① 今回の企画についての意見。

すごくいい企画だと思う。

私たちも、数年前から利用者のスペシャルデーというのに取り組んでいるけど、行き先は限られている。旅館がこういう使い方できるなら利用者も喜ばれるし、家族が介護者に会いに来られる方（疎遠になっていない家族）には喜ばれると思う。

② 課題はあったか。

利用者とは今日が初対面だったけど、ある程度アセスメントの情報があれば、想定ができるので、対応はできた。

- ・トイレがやっぱり狭いので、一人で対応は出来たがきつかった。介護度が今日の方より高い場合は、もう一人介助が必要かも（経験者でなくてもいい旅館の方でOK）
手すりがない分、自分自身が支えになりながらの対応はかなり労力があつた。
- ・トイレの洗面台の下が扉なので、手が届かなかつた。扉を開けて、車椅子が入るスペースが確保できればよい。
- ・大きな段差は2人かかりで（体格が大きい方なら3人）が協力して車椅子を移動すればよいが、館内の小さな段差は出来れば、△の簡易スロープ（設置型）があればより、スムーズ。（客室入口、トイレ入口など）
- ・客室の入口については、2段連続段差なので、ベニヤで簡易なスロープにしてもよい気がする。

温泉と介護「現状と課題」

モニター② ヘルパーさんの意見（感想）

③ 宿泊の場合はいかが。

今日に課題に、ベッドが柵があるものを準備した方がよい。

④ 入浴について

手すりが無くても、なんとかなるかも。（介護度が高い方は難しいが）
状況によっては一人でも対応可能。
洗身椅子は、回転できるものだと助かる。

⑤ 施設利用者以外の遠方からの受入について

ある程度のアセスメントがわかれば対応できる。
喜ばれると思うので、受入に向けて協議していったらいいと思う。
車椅子の方は送迎車があったらいい。



温泉と介護「現状と課題」

モニター受入後 旅館組合総括

課題クリアすれば、今後の展開が期待できる結果。介護度や対象者の身体状況でも対応が変わるため、複数回のモニターが必要

- ①介助用等の道具や簡易設備は準備しておく必要がある。
 - ・玄関の簡易スロープ又はスロープの設置
 - ・回転できる肘掛がある洗身椅子
 - ・館内の小さな段差がある場所には簡易のスロープ設置が必要。
 - ・クッション枕、バスタオル、タオル
 - ・食器（持ちやすいもの）※要介護度4以上
 - ・クッキングばさみ（料理を切る用）※要介護度4以上
- ②トイレについては対応できたので、当面は現状のまま受入れ。但し、身体が大きい方は車椅子も大きいため受入に制限が必要。
- ③入浴については、ヘルパーさんが入浴介助すれば対応ができる。但し、要介護度で対応は変わる。1名で対応するなら手すりが必要。
- ④事前に詳しいアセスメント情報があれば初対面でも対応は可能。
- ⑤送迎車の利用料等について検討が必要。

温泉と介護「現状と課題」

介護付旅館利用「今後の展開」

第1フェーズ
H27.8～

モニター実施
(施設入所者を
対象:日帰り)

施設内の少額設備
改善を洗い出し

第2フェーズ
H27.10～

モニター実施
(施設入所者を
対象:宿泊)

介護スタッフ派遣
の仕組みを構築

第3フェーズ
H28.4～

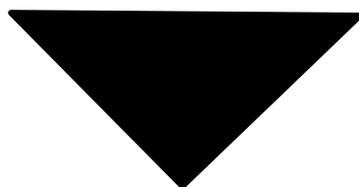
県内・近県を対
象に介護付旅
館利用プラン販
売・介護施設と
提携強化

クラツー他旅行社
他施設介護者を受入

6. プラチナプロジェクト連携事業

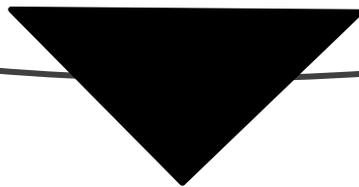
「プラチナプロジェクト」連携事業

関金温泉プラチナ（白金）プロジェクト



官民連携の事業

倉吉市（福祉保健部・企画振興部）
関金温泉旅館組合・健康づくり団体ひとはな会
関金温泉エリアの介護福祉施設
体験型教育旅行誘致協議会・NPO

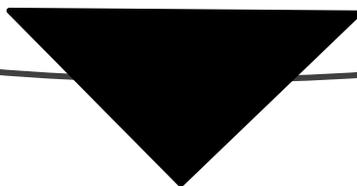


官民連携し、観光・健康・介護分野で協同事業⁸⁸

「プラチナプロジェクト」連携事業

官民連携の事業

倉吉市（福祉保健部・企画振興部）
関金温泉旅館組合・健康づくり団体ひとはな会
関金温泉エリアの介護福祉施設
体験型教育旅行誘致協議会・NPO



- **イベント実施** 健康温泉まつり／健康温泉サミット
- **地域おこし協力隊** 若女将に続き新たに1名募集
- **しゃあまけ笑会** 廃業旅館を再生。オープン。

「プラチナプロジェクト」連携事業

官民連携の事業

● イベント事業 「健康温泉まつり」(学びの広場)



- ・ 倉吉市
観光交流課、医療保険課
長寿社会課、保健センター
- ・ 関金エリアの介護施設
- ・ 関金温泉旅館組合
が協同開催。

講演、介護体験、健康チェック
湯中運動体験など

「プラチナプロジェクト」連携事業

官民連携の事業

- イベント事業 「健康温泉まつり」(学びの広場)

平成25年10月



- ・ 温泉×文化×いのちと題して合田理事講演 他
- ・ それぞれの取り組み発表 など

「プラチナプロジェクト」連携事業

官民連携の事業

- イベント事業 「健康温泉まつり」(学びの広場)

平成25年10月



「プラチナプロジェクト」連携事業

官民連携の事業

● イベント事業 「健康温泉まつり」(学びの広場)

平成26年10月



健康マイレージ
POINT CARD

健康マイレージポイント
100ポイント
目録付!

マイレージポイントシールについて

詳細な
内容
仕様
交換

認定商品をご利用するとこのシールがもらえます。詳しくは、裏面をご確認ください。

マイレージポイントの商品交換について

健康マイレージ対象商品・プログラムを利用して、ポイントシールを20P分集めて、このシール台紙にお貼りください。

シール台紙は、最大で5枚(100P)まで貯めることが出来ます。

シール配布期間(第1シーズン)
平成26年10月19日～平成27年3月31日

20P分貼ったこの台紙を関金温泉旅館組合事務局(遊命館)へお持ちください。お好きな商品と交換いたします。

交換商品リストは、裏面をご覧下さい。ポイント毎に商品をご用意しています。

商品交換期間(第1シーズン)
平成26年10月19日～平成27年3月31日

問合せ先 関金温泉旅館組合事務局 TEL0858-45-3737 (10:00～17:00)

関金温泉 プラチナプロジェクト

健康マイレージ POINT CARD

健康づくりでポイントが貯まる

ポイント貯めて必ずもらえるプレゼント商品

最大で台紙5枚(100P)まで商品交換OK!

貯めたポイント毎に、選べるプレゼント商品

関金温泉で「運動・栄養・休養」を楽しむ。

せさがね健康マイレージとは、健康づくりの基礎となる「運動」「栄養」「休養」に基づき、専門家が認定した商品やプログラムを利用することで、「ポイント」が貯まる、健康づくりに対するマイレージ制度です。

- 健康開発財団 栗原理事長、後藤研究員
関金視察やミニ講演を開催。健康マイレージ他

「プラチナプロジェクト」連携事業

官民連携の事業

● イベント事業 「健康温泉まつり」(学びの広場)

平成26年10月



「プラチナプロジェクト」連携事業

官民連携の事業

● イベント事業

「健康温泉サミット」(ひとはな会)

第1回せきがね 健康温泉サミット おんせん と 健康

3月23日 倉吉市関金町関金宿 1139 ☎0858-45-3737
“せきがね湯命館”
【入場無料】湯中運動体験/見学者限定

無料 湯中運動体験・見学会 【1回目】10:15~ 【2回目】14:30~
温泉に浸かりながら、手足を交互に動かしたり湯上りにストレッチ体験を行います。筋肉と関節のバランスが整い、慢性的な肩・腰・ヒザ・股関節の痛みがある人に適した運動です。無料体験にお気軽にご参加ください。
お知らせ：体験希望の方は事前に参加申し込みが必要です。
赤着・タオルをお持ちの方は持参ください。(当日レンタルあり)

無料 健康温泉サミット 13:30~
・保健士さんによる健康講話 ・湯中運動のご案内
・古賀先生と湯中運動体験者に楽しいトークセッション
湯中運動の第一人者「古賀真澄先生」を九州よりお招きして、サミット開催いたします。

無料 楽しい小物づくり 午前の部 10:00~12:00 午後の部 14:30~16:30
～ひとはな会メンバーによる小物づくり体験～
・ハートのちりめん根付コーナー
・小物入れづくり体験コーナー
※作り体験は無料です。完成品はお持ち帰りいただけます。

無料 健康相談・体力測定
～倉吉市の保健士さんコーナー～
・健康相談ブース
・体力測定、血圧測定ブース

無料 いろいろ販売コーナー
・消しゴムはんこ販売
・ふるさと百花みつ販売
・お土産コーナー（湯命館）

ひとはな会の手づくりクワッソサンド&根菜ミストローネのワンプレートランチ
名産温泉入浴
関金温泉 湯治村 湯治のようどら

- ・ 倉吉市 観光交流課、医療保険課 長寿社会課、保健センター
- ・ ひとはな会
- ・ 関金温泉旅館組合 が協同開催。

湯中運動体験を中心にひとはな会会員が食や体験ブース出店サミットを開催した。

「プラチナプロジェクト」連携事業

官民連携の事業

- イベント事業 「健康温泉サミット」(ひとはな会)
平成27年3月



「プラチナプロジェクト」連携事業

官民連携の事業

● 地域おこし協力隊

「しゃあま家継続・1300年祭」

- ・ 倉吉市
観光交流課、地域づくり支援
- ・ 関金温泉旅館組合
- ・ しゃあまけ笑会
が協力。

関金温泉若女将につづき、グラ
ンドデザイン全体のコーディネ
ートも含む新たな人材発掘。

鹿野旅館
復活
プロジェクト

地域おこし 協力隊募集

1300年の歴史あふれる
鳥取県関金温泉街の復活に
チャレンジしてみませんか!

募集要項

今、関金温泉は2つのチャンスの時を迎えています。
1つは、2年後に開通1300年を迎えようとしています。
もう1つは、地域住民の手により元老旅館がいよいよ復活され
ようとしています。
課題は、これを契機にさらに、この取り組みがさらに加速する
新たなビジネスや再生事業を生み出せるかどうか!
ビジネスチャンスとなる資源は豊富にあります。
あとは“何”で起こすか!
持続可能なまちに必要なモノ・コト・ヒトを創る
イノベーター、クリエーターを募集します。

地域おこし協力隊募集締切
平成27年8月21日(金)

雇用開始(予定) 平成27年10月1日(木)

地域おこし協力隊募集 説明会

希望される場合はお問い合わせ下さい。ご質問の方は、ご連絡下さい。
(開催場所・定員等予定)

地域おこし協力隊募集 まずは関金に行ってみようツアー

1日目
平成27年8月6日(土) 14:00 関金温泉(または1330倉吉駅)集合
関金温泉旅館学→交流会→宿泊

2日目
平成27年8月7日(日) 10:00 関金温泉集合
関金温泉旅館→ランチ→解散

◎参加費(宿泊代・食料)無料、倉吉市までの交通費はご負担ください。
◎募集定員は10名とします。
◎希望される場合は、12(金)までにお申し込みください。
◎上記の申込みで地域おこし協力隊の募集、応募開始となりますので、お申込みの際は、必ずお申し込みの
2週間前、お電話(10:00～18:00)にて、お申し込みください。

問い合わせ・申込先 倉吉市企画振興課観光交流課
TEL:0858-22-8158 FAX:0858-22-8230

「プラチナプロジェクト」連携事業

官民連携の事業

● 関金しゃあまけ笑会

「廃業旅館復活。オープン」

- ・ 倉吉市観光交流課
- ・ 関金温泉旅館組合
が協力・支援。

関金温泉の地域づくり団体。
廃業旅館の復活プロジェクトを
メインとして、秋の手づくり
文化祭など住民イベント実施。
関金全体の情報発信も。

茶屋と足湯とレンタルスペース

せきがね温泉
もうすぐ開湯 1300年

しゃあまけ笑

8/22
OPEN
前夜祭もあるよ
※詳しくは裏面に確認ください

関金温泉の奥にある
旧老舗旅館をみんなで
リノベーションしたよ

【しゃあま家】って何？
関金のおじちゃんおばちゃんの手で旧老舗
旅館をリノベーションしました。土日限定
の【茶屋（お食事と喫茶）】に源泉掛け流しの
【足湯、同席会やカルチャー教室として
使用できる【貸しスペース】の3つからス
タートします。不安はいっぱいでまだまだ
盛りませんがスタッフ一同頑
張りますので応援よろしくお願ひします。

休憩・見学無料

「プラチナプロジェクト」連携事業

官民連携の事業

● 関金しゃあまけ笑会

「廃業旅館復活。オープン」



オープニングセレモニー

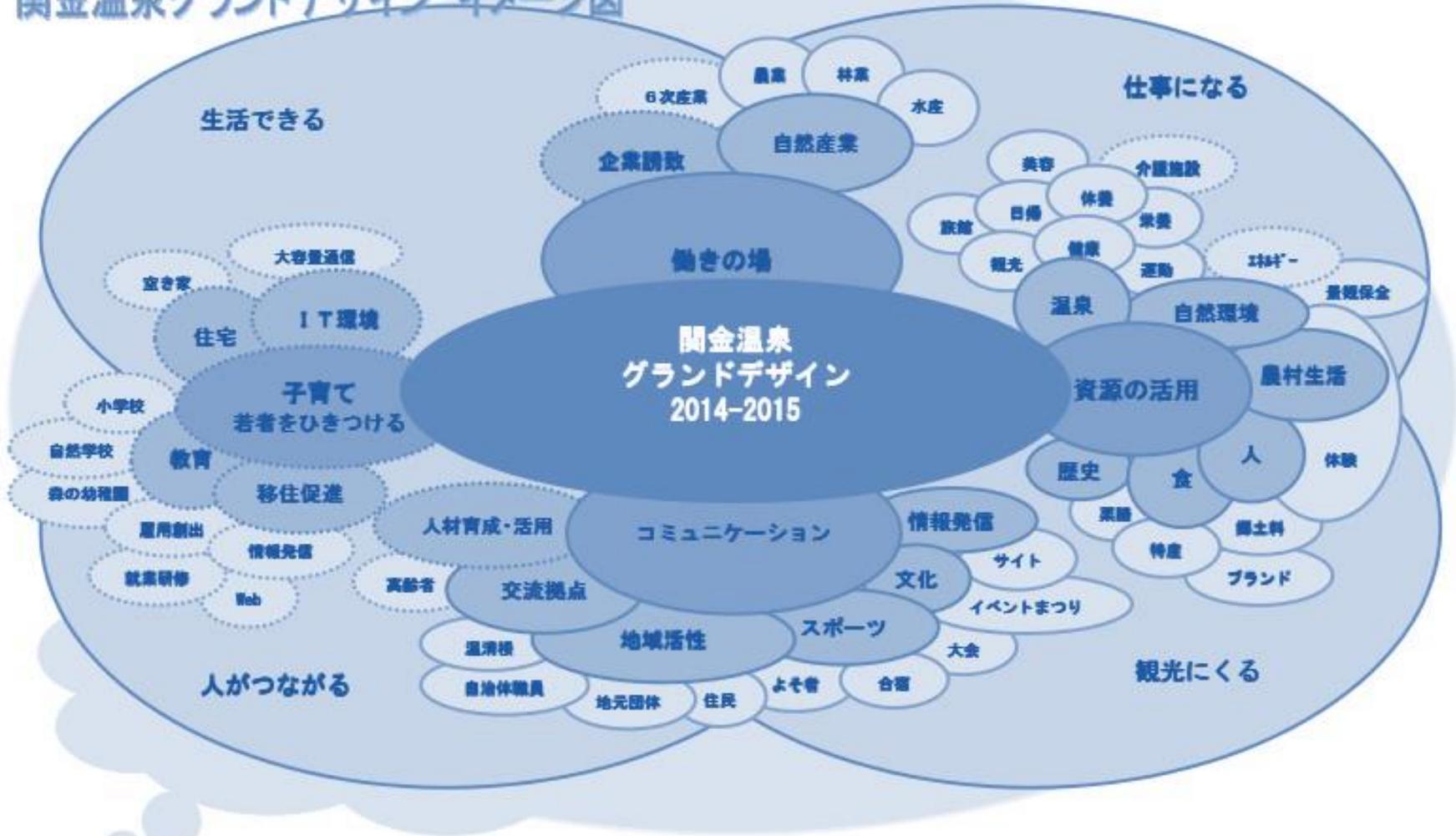


地域住民プロデュースのごはん

7. グランドデザインの更新

「グランドデザイン」の更新

関金温泉グランドデザイン イメージ図



「ランドデザイン」の更新

保養温泉地計画＝関金ランドデザイン

関金ランドデザインの更新

地域づくり団体
しゃあまけ笑会

地域住民－旅館組合

健康づくり団体
ひとはな会

地域住民－旅館組合

人材雇用づくり
旅サポーター団体

介護人材－旅館人材
↓
地域人材

関金CCRC組織

観光

体験型教育旅行
暮らすような旅

NPO団体－旅館組合

健康

温泉利用型
健康増進施設

倉吉市－旅館組合

介護

介護付旅館利用
貸切家族風呂

介護施設－旅館組合

産業
農業

医療
大学

プラチナプロジェクト