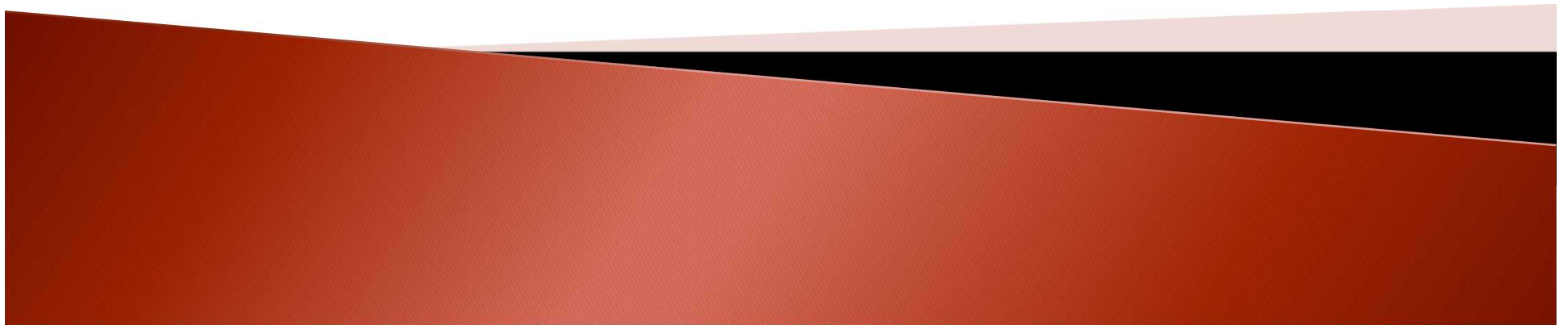


温泉地の滞在について

千葉商科大学
内田彩



＜新・湯治推進プランの三本柱＞

- ① 楽しく、元気になるプログラムの提供
- ② 温泉地の環境づくり
- ③ 「新・湯治」の効果の把握と普及、全国展開

湯治場の楽しさや、環境とはなにか？



1. 温泉地の役割とはなにか

- ▶ 温泉地滞在の温故知新
—滞在の楽しみとはなにか—



温泉地の大衆化－江戸時代の温泉への旅－

旅の諸条件は整備されたが、人々は無条件で旅に出かけられたのではなく、「参詣」(信仰)、「湯治」(医療)などの名目(建前)が必要



温泉医療の発達



「上ハ王侯より下庶民に至迄湯治すること今
に盛也」『旅行用心集』(1810)



- ▶ 温泉医療に対する社会的認知
- ▶ 長期休暇を取得できる人々の存在
- ▶ 滞在を可能にする多様な価格設定
- ▶ 滞在生活を支える地域の仕組み



**温泉医療を基本としながら
長期滞在できる環境**



図1 温泉地における滞在生活の仕組み



注：資料より筆者作成

内田彩(2014)

滞在者は入湯、参詣、遊樂の行動

- ❖ 病氣完治を願い入浴
- ❖ 祈願と物見遊山の寺社参詣
- ❖ 自然散策、宴、交流などの遊樂

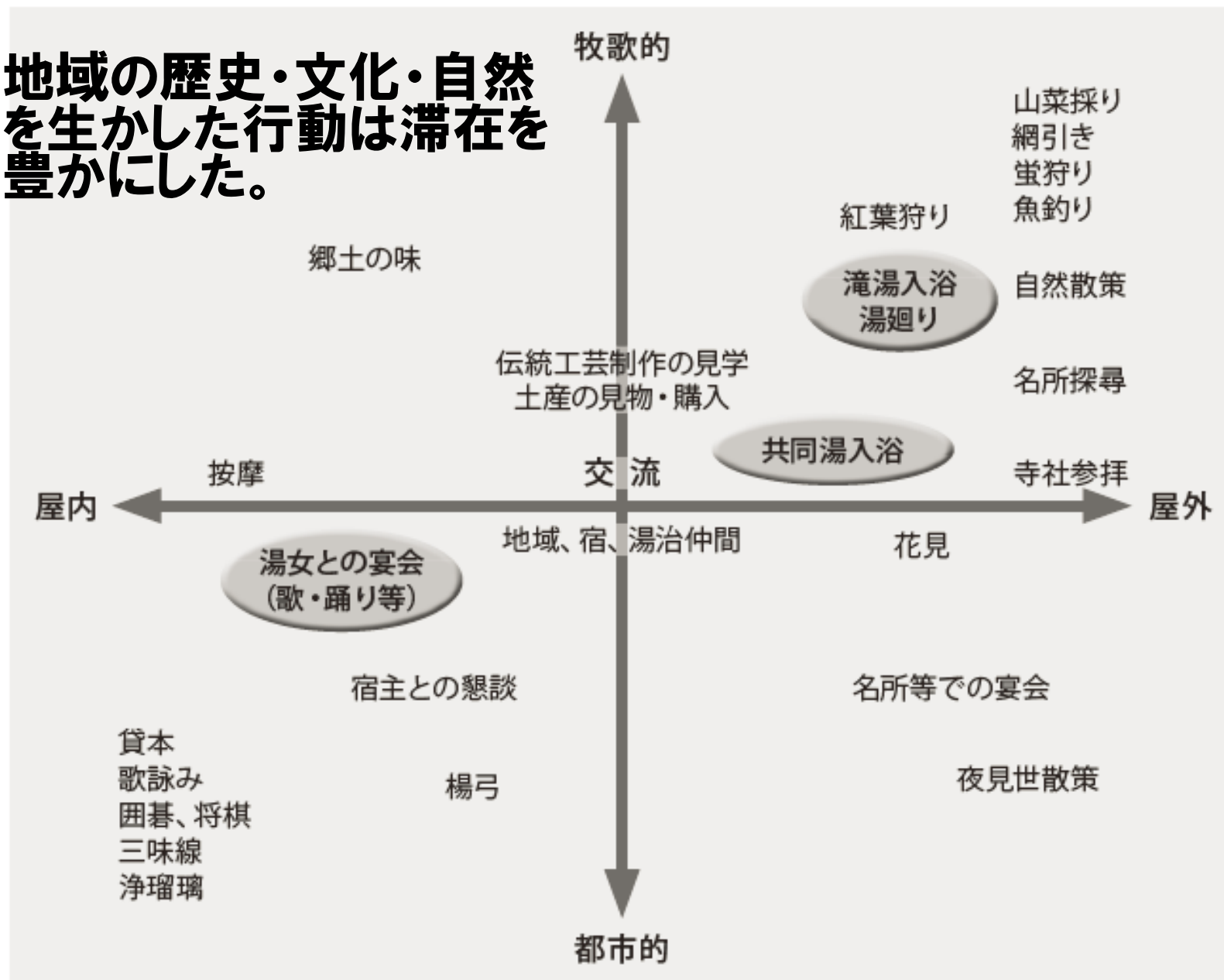


- ❖ 本人の体力や病状、文化的な能力、
経済力、天候に応じて生活を楽しむ
様々な観光・保養のプログラム



図2 温泉地における保養・観光行動

**地域の歴史・文化・自然
を生かした行動は滞在を
豊かにした。**



注：●内は温泉地特有の遊び

出典：武井（1989）を参考に筆者加筆

（本図内の文言は原典を尊重して、当時の表現で掲載します。編集室）

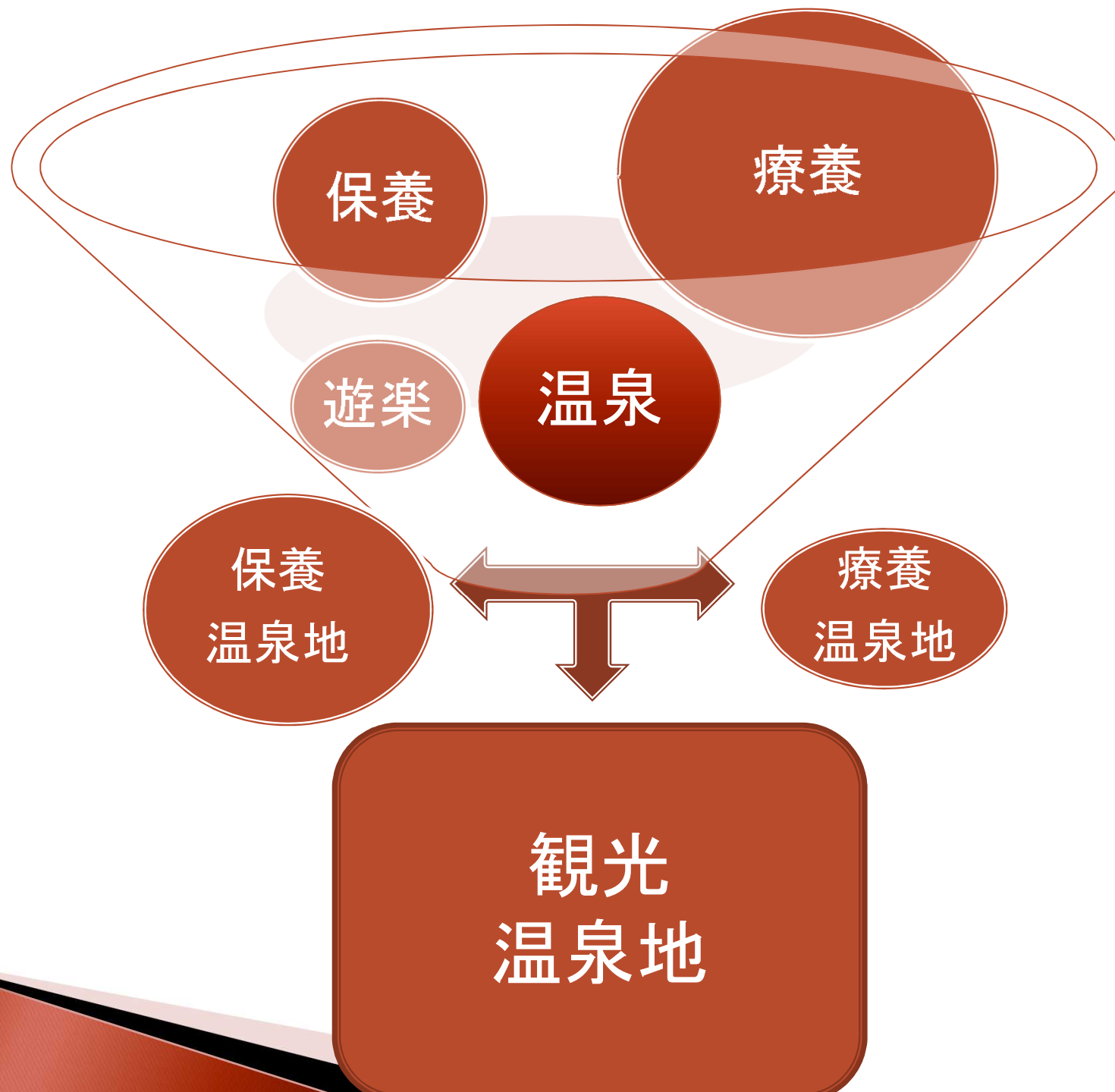
内田（2014）

温泉地の空間

－非日常的な空間の独自性－

- ▶ 長期滞在を支え、促すための形態が形成され、各地で共通した空間形態が作られていた。また、様々な仕掛けにより魅力的ある別世界（異界性）が形成されていた（下村，1993）

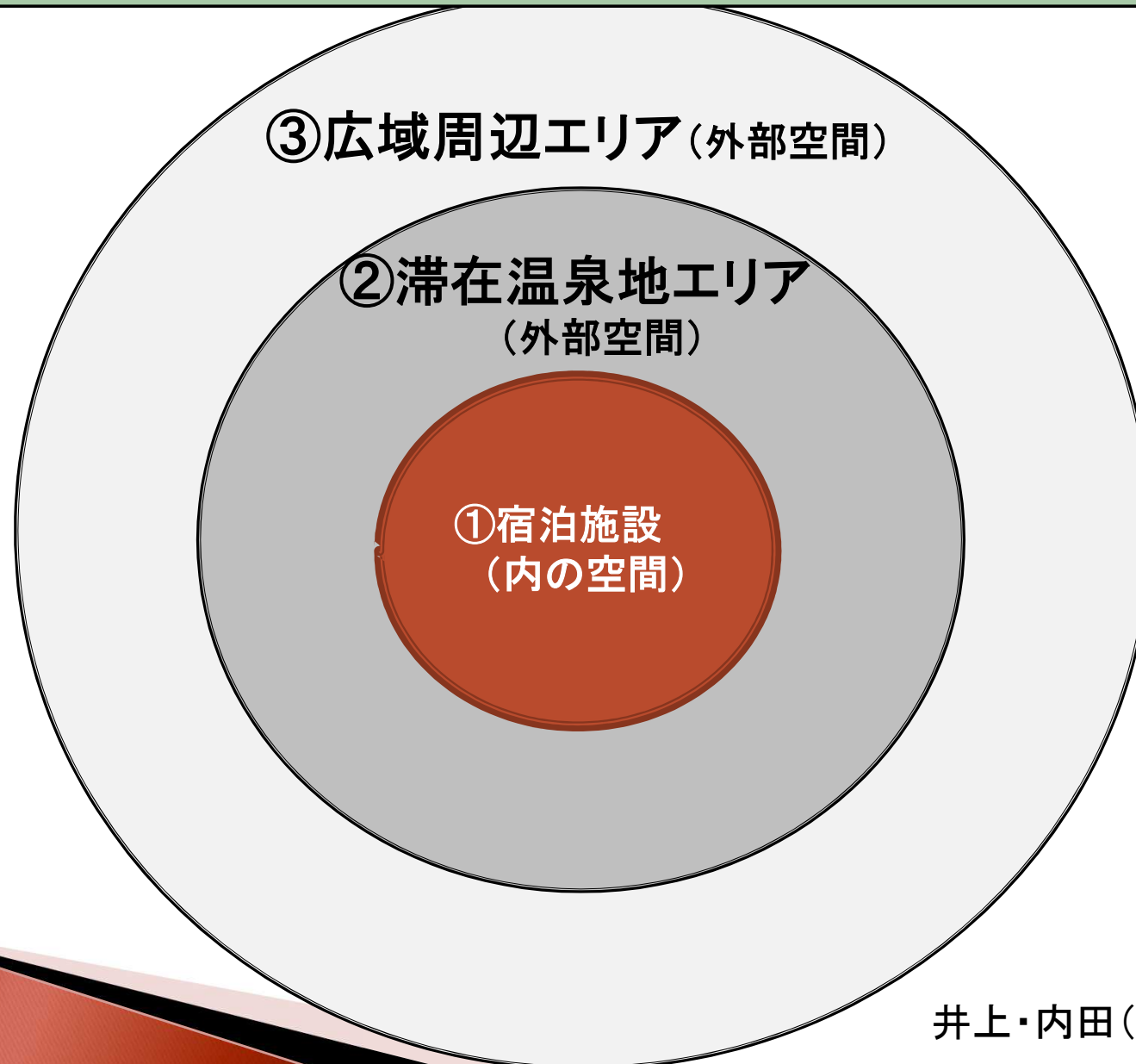




2. 温泉地の滞在促進への取り組み

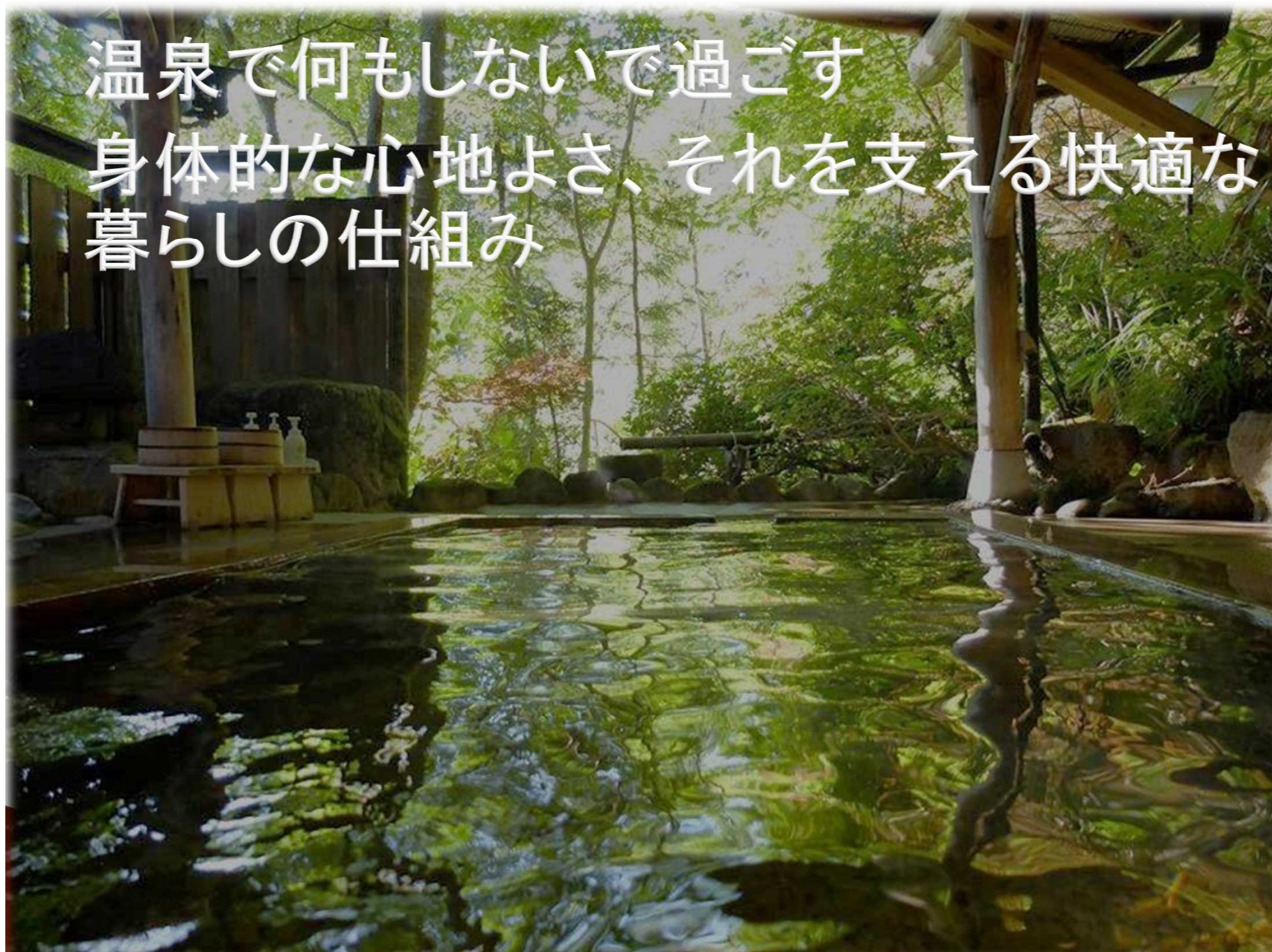
- ▶ 宿泊施設の取り組み
- ▶ 地域の取り組み
- ▶ 個性を生かした滞在型への取り組み
ー地域と広域の個性を生かしてー

温泉地滞在の構造



井上・内田(2016)

温泉で何もしないで過ごす
身体的な心地よさ、それを支える快適な
暮らしの仕組み



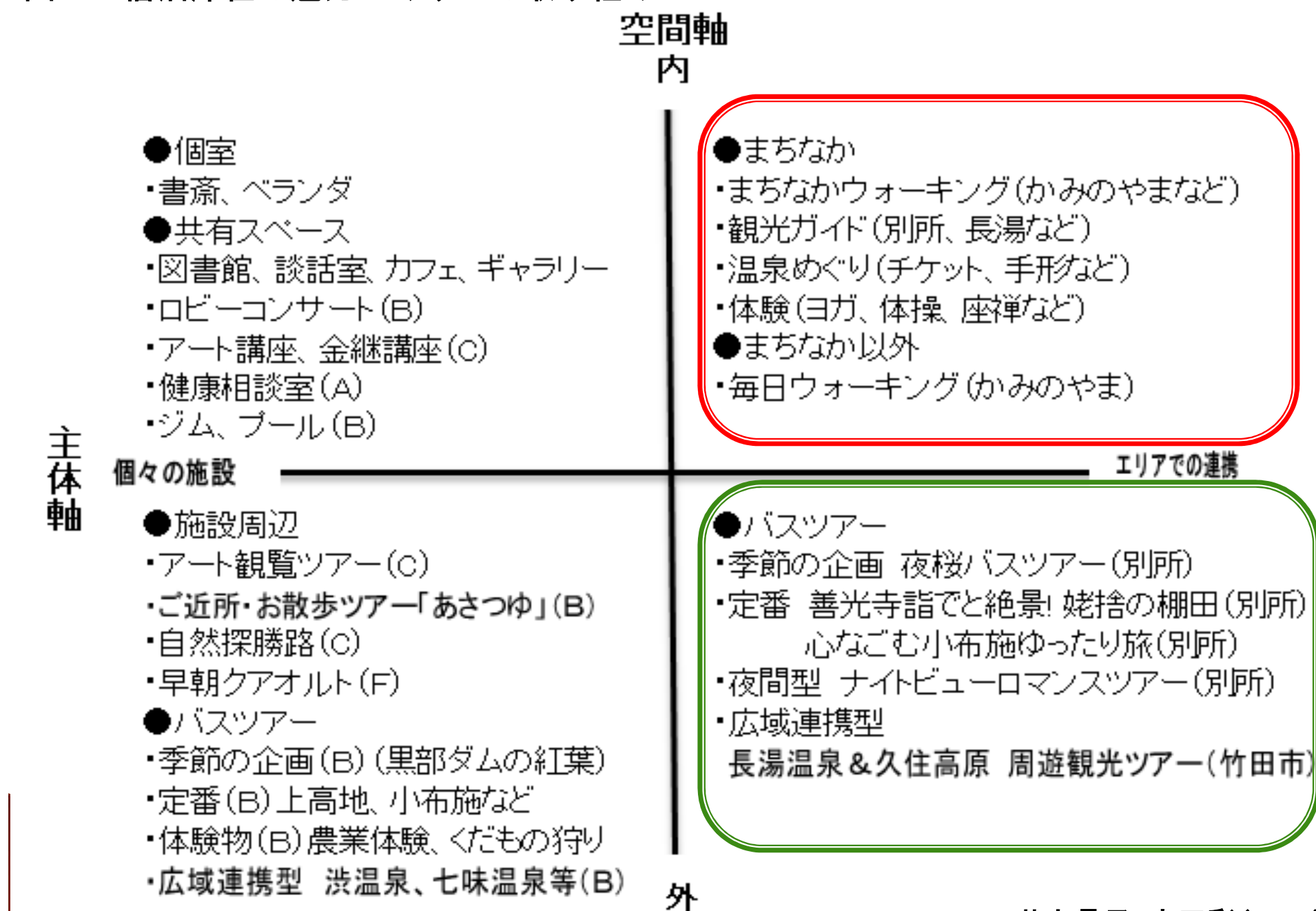
外部空間の魅力づくり

- ▶ 宿泊施設外における「外の魅力」は、温泉地のまち歩き、外湯めぐり、自然散策、歴史散策、地域の人々との交流、オプションルツアー、イベントなど



歩いて楽しい温泉地—温泉地の景観と賑わいの創出—

図3 宿泊滞在の魅力づくりへの取り組み



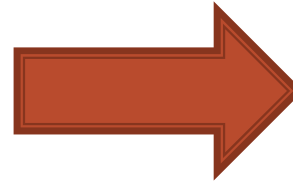
温泉地「滞在プログラム」

地域が主体となった滞在プログラム
「着地型旅行商品」への取り組み



ドイツの滞在型健康保養地「クアオルト」をベースにした「上山型温泉クアオルト」(かみのやま温泉)

専任ガイドによる
ウォーキング
前のレクチャー



クアオルト健康ウォーキング参加者限定
共同浴場入浴無料優待券
月 日 (当日のみ有効)
・ウォーキング後の入浴がお勧めです。
・タオルは肌みあいます。定休日等、裏面でご確認下さい。
・洗髪料は別途100円がかかります。
・優待券を温泉さんにお渡しください。
※ 裏面もご覧下さい。

宿主が毎朝
花咲山ウォーキング



別所温泉(長野県)

- ▶ 「デトックス & チャージ」をコンセプトとした滞在型の体験プラン、着地型バスツアー
- ▶ 毎日催行や季節の企画など滞在を多様化する試み

大河ドラマの余韻に浸る

真田様Ⅱ

要予約
改訂版

大人ひとり
3,500円
朝食・入浴料別は含まれていません
4名乗より運行

真田幸村をモチーフとした
ラッピングバスで運行！
別所温泉にご宿泊のお客様は、
旅館までの送迎も承ります

9:00 別所温泉 出発

9:30 JR 上田駅

9:50~10:15 長谷寺

10:20~10:45 真田氏本陣跡
※大規模改修 入館料は別途

10:50~11:20 真田氏歴史館
※大規模改修 入館料は別途

11:30~12:00 ゆきむら夢工房

12:20~13:40 上田城跡公園

13:50頃 JR 上田駅

14:10頃 別所温泉 到着

上田城跡公園
徳川軍も2度も撃退したといわれる天下の名城【上田城跡公園】

真田家の成が眠る【長谷寺】
※火曜日は真田氏歴史館は休館のためお参りできません。

【ゆきむら夢工房】でショッピング

SINSHU 信州観光バス
TEL 0268-39-7080 FAX 0268-39-7081



デトックス&チャージ体験

別所温泉で休んだだけでも驚かされる癒し地別所温泉らしいデトックス&チャージ体験を実施しております。
ご自身に合った体験を見つけて是非チャレンジしてください！

早朝ヨガ



身体ほぐし太極拳



ノルディックウォーク



デトックス整体



信州観光バスの
遊らんバス

新ももっくもっく乗船に！

信州観光バス 別所温泉

専用バスで「信州の鎌倉」塩田平へプチツアー 通年(毎日)運行

信州の鎌倉 歴史探訪

大正寺 中禅寺 前山寺 無言館 生島足島神社 下之郷駅 別所温泉駅

●料金/大人 1,000円(税込) ※最少運行 人数は4名様

●時間/午前9:00出発 → 12:35到着

●ツアー行程

別所温泉 大正寺 中禅寺 前山寺 無言館 生島足島神社 下之郷駅 別所温泉駅

9:00頃 9:20 10:00 10:25 11:05 12:00 12:22 12:35頃

9:40 10:20 11:00 11:50 12:20 (12:41発車)

●集合場所/別所温泉駅前バス停
※上記以外の送迎サービスはできませんのでご了承ください。人数の少ない場合はお問い合わせください。

●参加申し込み方法
ご宿泊日の午後6:00までに各旅館フロントへお申し込みください。
●当日の運行状況等のお問い合わせはフロントまでお尋ねください。
※各旅館の営業時間はお客様のご負担となります。

別所温泉観光協会
別所温泉観光協会
TEL 0268-39-7080 FAX 0268-39-7081

山形「別所温泉観光協会」「信州観光バス」

滞在型への取り組み

- 画一化が進んだ温泉地において、地域全体で他といかに差別化できるのかは大きな課題



- 温泉地の本質である「湯治」の持つ「保養」「健康」をキーワードしながら滞在型への取り組み



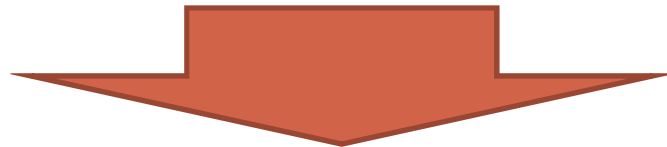
- 温泉地の歴史、自然、広域も含めた地域資源などを生かし、地域の個性を明確にし、他地域と差異化する試み

滞在を充実させるには

- 宿泊施設内の魅力（ハードとソフト）の視点
- 宿泊施設外の魅力（地域と広域）の視点



滞在を豊かにする仕掛けづくり
地域における滞在生活を支える仕組み



温泉地全体での取り組みが必要

地域の個性と広域的な特性を生かして

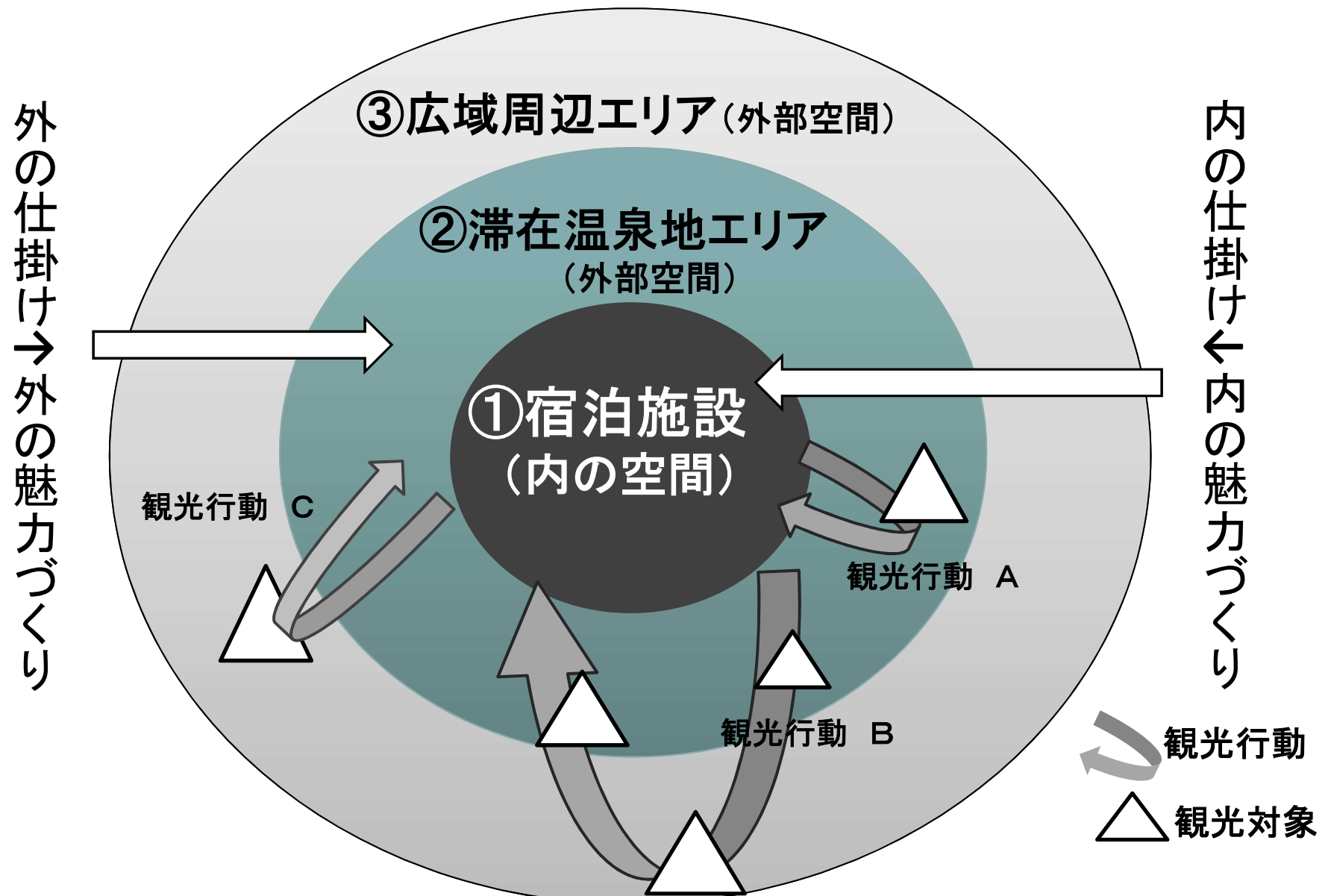
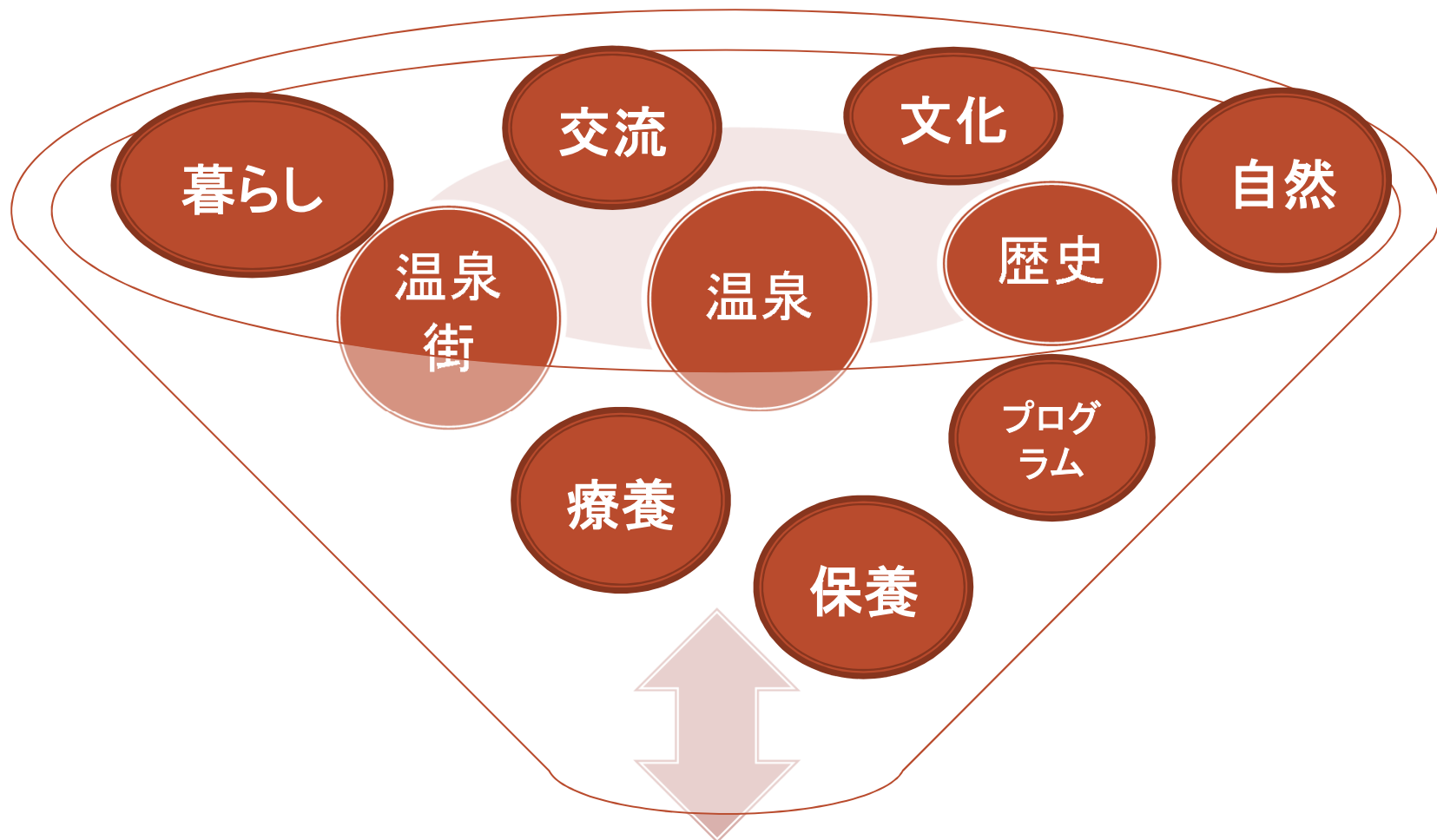


図4 空間軸でとらえた魅力の仕掛け 井上晶子・内田彩(2016)

新しい「湯治」とは



地域の特色を生かしたコンセプト

現代のライフスタイルのなかで

現代社会のニーズに応じた
湯治スタイルの提案



現代の人々が温泉地滞在を
自由に楽しむために何が必要か

情報の共有とPR



全国のつながりによるムーブメントの創出



参考文献

- ▶ 井上晶子・内田彩(2016):「温泉地の魅力ある滞在構造の形成に関する研究」、日本国際観光学会『日本国際観光学会論文集』23号、29-38頁.
- ▶ 内田彩(2013):「滞在型観光—江戸時代後期の温泉地における行動傾向」、橋本俊哉編著『観光行動論』原書房、123-157頁.
- ▶ 内田彩(2014):「湯治文化を生かした温泉地づくり」、公益財団法人日本交通公社『観光文化』38(4)号、32-36頁.
- ▶ 下村彰男(1993):「わが国における温泉地の空間構成に関する研究(1)」、『東大農学部演習林報告』90号、23-95頁.
- ▶ 武井裕之・渡辺貴介・安島博幸ほか(1989):「江戸・明治期の温泉地における長期滞在の構造に関する研究」、日本都市計画学会『都市計画論文集』24号、385-390頁.
- ▶ 前田勇・姜淑瑛「鹿教湯温泉におけるヘルスツーリズムの展開」日本温泉地域学会『温泉地域研究』2号、2004年、1-8頁