

三朝温泉  
現代湯治の取組みと課題  
これからの発展

鳥取県三朝町  
町長 松浦弘幸

# 目次

1. 三朝温泉について
2. 現代湯治の取組み
3. 現代湯治の課題
4. 第2次『現代湯治』 今後の発展

# 1. 三朝温泉について

大正 5年 ラジウム含有量日本一の発表

⇒ 遠近の各地方から入浴客が急増（旅館数約12）

昭和30年 厚生省「国民保養温泉地」の指定

⇒ 健康増進・保養湯治の落ち着いた温泉地へ（旅館数約24）

昭和44年 厚生省「国民保養温泉地」の指定解除

⇒ 一般の観光温泉地への転換（旅館数約46）

昭和61年 宿泊客数 約54万人（旅館数約40）

平成 8年 宿泊客数 約55万人（旅館数約35）

平成21年 宿泊客数 約55万人（旅館数約35）

平成22年 『現代湯治』スタート

## 2. 現代湯治の取組み

### 三朝温泉の「現代湯治」が目指すもの

病気の療養

自然の中で  
リラックス

健康指向の温泉地

ラヂムリエがアドバイス

三朝温泉で  
楽しく免疫力を高める  
潜在の仕方をご紹介

連携：岡山大学・日本原子力研究開発機構  
三朝温泉病院・鳥取大学・など

楽しみながら  
健康づくり

病気になりにくい  
身体づくり

療養的効果

がん予防

ナチュラルキラー細胞の  
活性化※1

酸化障害

(生活習慣病・老化)の抑制

抗酸化機能が上がる(SOD活性)※1

呼吸器疾患

(気管支喘息)の改善

血中過酸化脂質の改善※3

皮膚バリア機能の改善

経表皮水分蒸発量の減少

ストレス軽減

副交感神経の働きの  
活性化※1

保養的効果

精神的

リラックス効果

2泊3日の三朝温泉モニターツアー参加者のデータ  
(緊張感・不安感・抑うつ感などが改善)※2

痛みの緩和

ベータエンドルフィンの  
多量分泌※1

免疫力・自然治癒力  
向上

※1) 2012年8月3日、ラドン研究成果とその関連研究の成果報告会、岡山大学大学院・山岡教授  
※2) 2012年4月4日、三朝温泉「現代湯治・健康増進滞在プラン」のリラックス効果に関する検討、  
岡山大学病院三朝医療センター・岡山大学大学院医歯薬学総合研究科  
※3) 2012年8月3日、ラドン研究成果とその関連研究の成果報告会、岡山大学病院三朝医療センター・  
光延センター長  
※4) 2014年6月7日、鳥取大学地域貢献事業成果報告会、三朝温泉の効能を活用した地域活性化  
～アトピー性皮膚炎に対する温泉効能解析による付加価値向上～鳥取大学農学部・辻野眞朗



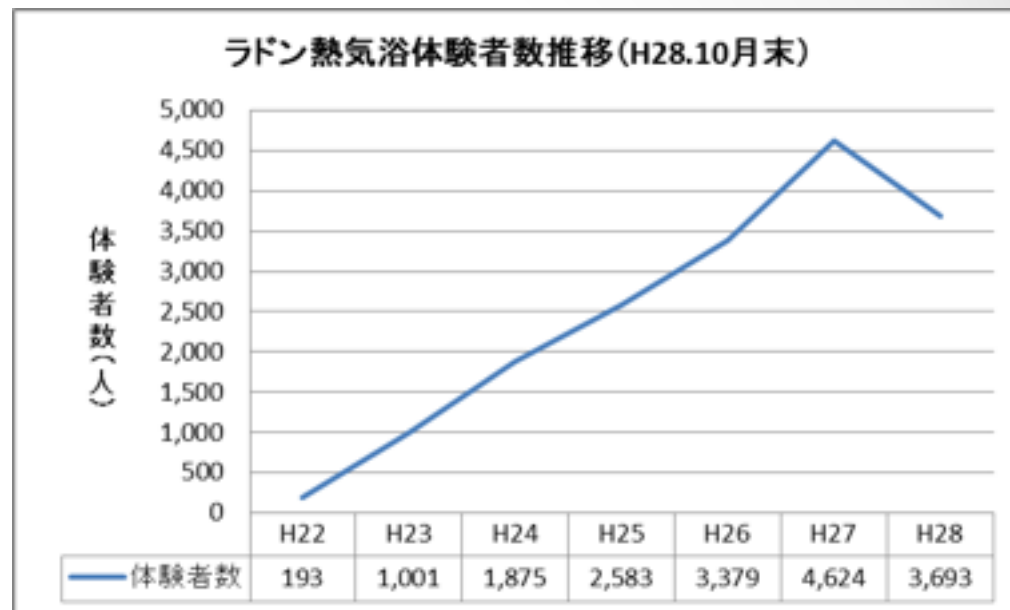
## 2. 現代湯治の取組み

### ラドン熱気浴体験の流れ



## 2. 現代湯治の取組み

### ラドン熱気浴体験の流れ



※平成28年10月の鳥取中部地震で熱気浴施設が被害を受け、現在休止中。

※熱気浴施設の再整備に向け、現在調整中。

## 2. 現代湯治の取組み

### ◆ラヂムリエ（三朝温泉入浴アドバイザー）

- ・三朝温泉の入浴アドバイザー『ラヂムリエ』（ラジウム＋ソムリエ）

⇒三朝温泉のお湯の効能や入浴方法をお客様にアドバイスする資格保有者。

観光関係者を対象に年1回資格取得講座を開催。

H29年から更新制を導入し、3年に1度更新講座(最新の研究結果等)を開催。

- ・資格保有者数：110名（旅館90名、その他20名）

【講座内容例】



|     | 講義内容                         | 講師                  |
|-----|------------------------------|---------------------|
| 1日目 | (1) 温泉の基礎知識<br>(温泉の定義・成分・分類) | 岡山大学病院<br>三朝医療センター長 |
|     | (2) 温泉治療学<br>(治療効果・作用・効能)    |                     |
|     |                              |                     |
| 2日目 | (1) 温泉入浴と療養プログラム             | 岡山大学病院<br>三朝医療センター長 |
|     | (2) 入浴事故について                 |                     |
| 3日目 | 三朝温泉の歴史など                    | 三朝区長                |
|     | 認定式                          |                     |



## 2. 現代湯治の取組み

### ◆滞在中の楽しみ提供

『四季を通じて、朝・昼・夜、三朝温泉滞在の楽しみを提供』

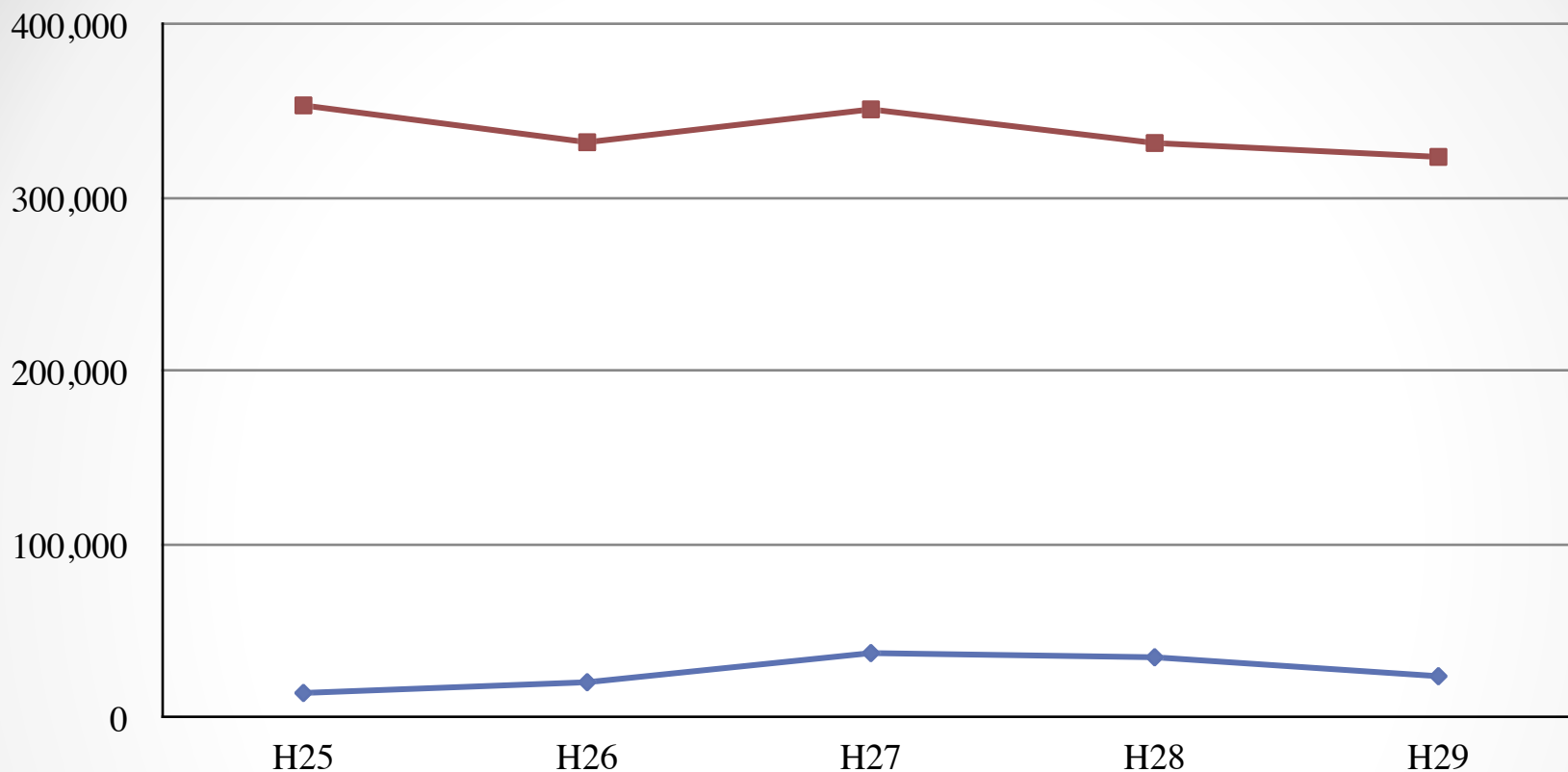
(例) 湯めぐり、ノルディックウォーク、スターウォッチング、朝市、  
伝統芸能生演奏、和紙灯り製作体験、ホテル鑑賞、陶芸体験 etc





## 2. 現代湯治の取組み

### 三朝温泉滞在宿泊者数推移（H30年1月末）



| 年 度   | H25  | H26  | H27   | H28   | H29  |
|-------|------|------|-------|-------|------|
| 滞在者割合 | 4.1% | 6.2% | 10.6% | 10.5% | 7.4% |

滞在泊数：2泊以上連泊者の述べ宿泊数

滞在者割合：滞在泊数÷宿泊数全体

### 3. 現代湯治の課題

#### 第2次『現代湯治』

新たな健康保養温泉地づくりに向けて

- ・ 人材の育成、活用
- ・ 地域住民とまちづくり（地域＋観光）
- ・ 温泉保養拠点施設

## 4. 第2次『現代湯治』今後の発展

### ◆医療機関

- ・三朝温泉病院『腰痛ドック』（H30年4月開始予定）
- ・腰痛（人間）ドック付き宿泊プラン



人間ドック

腰痛ドック

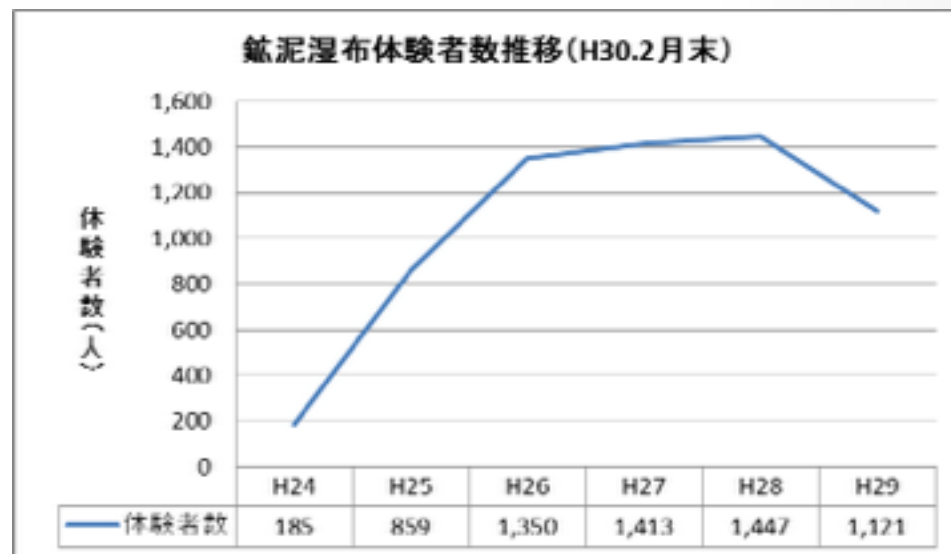
※MRI検査によりレントゲンでは分からない腰の椎間板や神経の状態を詳細に検査。

※鳥取県内では初めて開始。

## 4. 第2次『現代湯治』今後の発展

### ◆医療との連携

- ・メディカルステイ ⇒ 旅館に宿泊しながら、病院（三朝温泉病院）で『診察』＋『温泉を使った治療・処置』  
（例）鉱泥湿布、温泉プール療法、ラドン熱気浴 など
- ・鉱泥湿布は、H29年度から宿泊者を対象として有料の体験メニュー化



- ・平成27年12月末、岡山大学三朝医療センター閉院
- ・平成28年度から三朝温泉病院で実施
- ・平成29年度から観光協会へ委託実施。＊有料化（1人1,500円）



## 4. 第2次『現代湯治』今後の発展

### ◆医療との連携（鈹泥湿布）

お客様（宿泊者）

①申込み

参加券

宿泊旅館

②申込者情報

観光協会

③集約情報を提供

三朝温泉病院

④参加

三朝温泉ならではの温泉療法です!!  
こうでいしっふ

# 鈹泥湿布

平成29年4月3日①～  
平成30年3月30日②  
(※土・日・祝・年末年始及び病院が指定する休日はお休みさせていただきます。)

三朝温泉病院でおこなっている温泉療法「鈹泥湿布」  
①受診すると待つのが長くて時間がかかる②③  
そこを解消!! ④定日に限りがありますが待たせません。

◆料 金：お一人様 1,500円  
(料金は鈹泥又は観光案内所観光協会へお支払いください。鈹泥湿布参加券をお渡しします。)

◆実施時間：①10:30～ ②13:00～  
(各定員8名様まで先着順。所要時間は約1時間です。※体験30分後に参加券を持って病院へお越しください。)

◆体験場所：三朝温泉病院（温泉街より約1km）鳥取県東伯郡三朝町山部590

◆申込方法：当日8:30までに宿泊旅館へお申込み下さい。 ※病院へ直接申し込みはできません。

鈹泥湿布の作り方  
鈹泥湿布の体験風景

腰痛、五十肩、肩関節痛、膝関節痛、四肢リウマチなどの疼痛疾患に対して古来より温泉の効用が知られています。関節周囲、筋肉などのたまった痛みのもととなる疼痛誘発物質（ブラディキニン）や、老廃物（乳酸）が温泉による温熱効果による血流増加により、痛みのあるところから洗い流され痛みを軽減します。また、気管支喘息などの呼吸器疾患にも有効です。三朝温泉病院で行っている鈹泥湿布は、日帰りには1日1回、鈹泥を利用して70℃に温めた鈹泥をタオルでくるみ、30分程度患部を温めます。

**注意事項**

- ①医療機関ですので、旅館の浴衣・下駄履きでの参加はお断りしています。
- ②申込可能な年齢は15歳以上です。
- ③妊婦の方の参加はお断りしています。
- ④飲酒・過労等での参加はお断りしています。
- ⑤使い捨てカイロ・湿布・ネックレス（金属類）は低温やけどの原因になるのでお断り下さい。
- ⑥腫れや、赤くなっている箇所への使用はご遠慮ください。
- ⑦体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

お問い合わせ先：三朝温泉観光協会 〒682-0123 鳥取県東伯郡三朝町三朝973-1 Tel:0858-43-0431

## 4. 第2次『現代湯治』今後の発展

### ◆旅館・観光団体の湯治への動き

①町外から移住後、廃業旅館を改装し湯治旅館を開業（ゆのか、H27年8月）



## 4. 第2次『現代湯治』今後の発展

### ◆旅館・観光団体の湯治への動き

②宴会場を客室化、館内にカフェバー新設（ちくま旅館、H27年7月・H30年1月）





## 4. 第2次『現代湯治』今後の発展

### ◆旅館・観光団体の湯治への動き

③旅館内へのラドン熱気浴施設の新設（ブランナールみささ、H30年7月完成予定）



# 三朝温泉現代湯治イメージ





