



健康と温泉フォーラム第86回月例研究会

「自然回帰と健康ビジネスーその先端トレンドを探る」

-Business Trend of Nature Renaissance for Healthy and Spiritual Life-

■主催 特定非営利活動法人健康と温泉フォーラム

共催：一般財団法人日本健康開発財団 特定非営利活動法人日本スパ振興協会

非営利団体地域活性学会

併催：温泉療法医認定研修プログラム（1単位）

■ 日時：2019年3月26日（火）13：30～16：45 受付 1300～

■ 会場：東京文化会館4階会議室（JR上野駅公園口前）

■ 参加費 2,000円（会員：地域活性学会、日本健康開発財団、日本スパ振興協会、温泉療法医会、チーム新・湯治、健康と温泉フォーラム） 3,000円（一般参加者）

無料（学生・報道） 定員：70名（事前申し込み先着順）

■ セッションテーマ 「自然回帰と健康ビジネスーその先端トレンドを探る」

■ プログラム（予定）

13:30-13:40 研究会論旨説明（司会 江渕敦 UBMジャパン部長）

13:40-15:00 第一部 プレゼンテーション 各20分 ※講演の順番は変わる可能性があります

15:00-15:20 休憩

15:20-16:45 第二部 質疑応答

■テーマ・講師



「オーガニックファームにおける心療カウンセリングと心の健康づくり」

保健農園ホテルフフ山梨~こころとからだのリゾート（ディレクター、（株）グリーン狗狗取締役（株）ジャパンEAPシステムズ精神保健福祉士統括スーパーバイザー 春日 未歩子）

保健農園ホテルフフ山梨は健康をととのえる場。そのキーワードは「感覚」。陽の光を浴びて起き山々を見渡し森の新鮮な息吹きを吸い込む。ヨガや坐禅に取り組み、農作業を通じて土の声に耳を澄まし、普段は眠らせがちな「感覚」を滞在の中で、心地よく刺激し、心身を元ある姿へと戻すことを目指している。



「街全体がフィットネスクラブ。公園や自然の活用「アウトドアフィットネス」最新事例の紹介（株式会社BEACHTOWN 代表取締役 黒野崇）

アウトドアフィットネスとは、地域の自然資源や遊休地を活用した「生涯スポーツ」を提案し、健康的なライフスタイルを創造することを目的に、健康増進、地域活性、環境保全という3つのテーマの融合をはかり、全国で「その地域ならではのフィットネス」を開発するプロジェクトです。



「自然がこころとからだにもたらすもの～心の居場所づくり移住や定住」

（山梨県増富温泉（一社）護持の里たまゆら代表理事 小山芳久 温泉利用指導者）

講師が20数年前に移住した自然豊かな増富ラジウム温泉溪を活用し、ストレスや生活習慣病の蔓延した都市環境からの心身のリハビリテーション回復プログラムを独自に開発。限界集落だった村に移住者や定住者が増え、全国から視察や問い合わせが絶えない。



「雄大な景観×湯治の伝統」を生かした地域づくり～和歌山県椿温泉の挑戦」

（四條畷学園大学教授/大学共同利用機関総合地球環境学研究所 名誉教授 嘉田良平）

黒潮流れる太平洋に面した温暖な気候と古くから湯治で有名な温泉等、地域保養資源を活用して人と自然が心地よくつながる自然調和型のライフスタイルを提案する事業を開発している。



E-mail info@onsen-forum.jp Fax 03-6804-8575

NPO法人健康と温泉フォーラム事務局宛

参加申込書（各□に✓をお願いします）

☐ 第86回月例研究会（2019年3月26日（火））に出席します。

●お名前（複数可）

・
・
・
・

●所属会員

☐ 健康と温泉フォーラム	☐ 地域活性学会
☐ 日本スパ振興協会	☐ 日本健康開発財団
☐ 温泉療法医会	☐ チーム新・湯治
☐ その他	

●団体・組織名

●住所 〒

●連絡先 TEL
E-mail

FAX
携帯☎

●お問い合わせ 特定非営利活動法人健康と温泉フォーラム
電話/FAX 03-6804-8575 E-mail info@onsen-forum.jp



関連催事のご案内

第3回「『チーム 新・湯治』セミナー～温泉地×企業で、新しいスタイルの滞在を創出する～」

主催：環境省

日時：平成31年3月6日（水）13:30～16:30

場所：公益財団法人日本交通公社 地下1階「旅の図書館」 <http://www.jtb.or.jp/about/map>

参加費：無料

申し込み・問い合わせ：公益財団法人日本交通公社「新・湯治係」

TEL:03-5770-8440 FAX:03-5770-8359 E-mail:shintouji@jtb.or.jp

<https://www.jtb.or.jp/research/network/area/shintouji-seminar-2018-3>