

# 健康と温泉フォーラム

## 第88回月例研究会報告

令和元年7月23日

酸ヶ湯温泉旅館

療養相談室 畑田 素子

# 目 次

- ・ 自己紹介
- ・ 酸ヶ湯の由来と歴史
  - 「酸ヶ湯（すかゆ）」の由来
- ・ 酸ヶ湯に縁のある方の紹介
- ・ 温泉の紹介
  - 大浴場 小浴場 ふかし湯
- ・ 酸ヶ湯療養相談室の業務
  - (PR) 丑湯祭
- ・ 事例（2例）
- ・ 湯治の利用数
- ・ 今後の展望



## 畑田素子

酸ヶ湯温温泉療養相談室主任  
温泉利用指導者

1967年北海道生まれ

1989年4月看護師国家試験免許取得後病院勤務。

2002年青森市内、訪問入浴介護業務に従事。

2014年酸ヶ湯温泉(株)入社。療養相談員として、利用者の健康チェックや療養相談。

温泉の入り方の指導。健康講座の企画、開催等

# 酸ヶ湯の歴史









# 酸ヶ湯に縁のある方の紹介

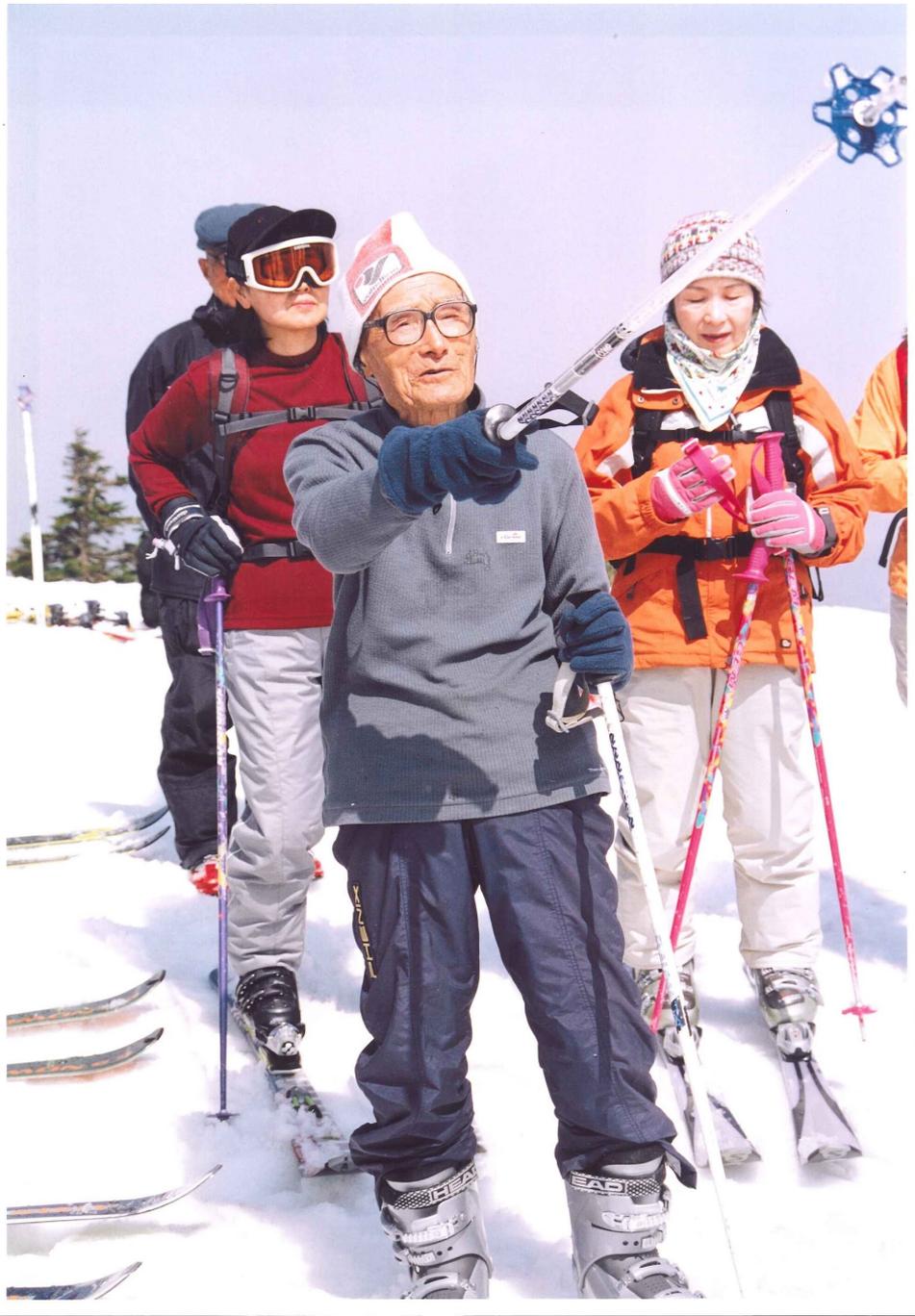
昭和36年6月4日





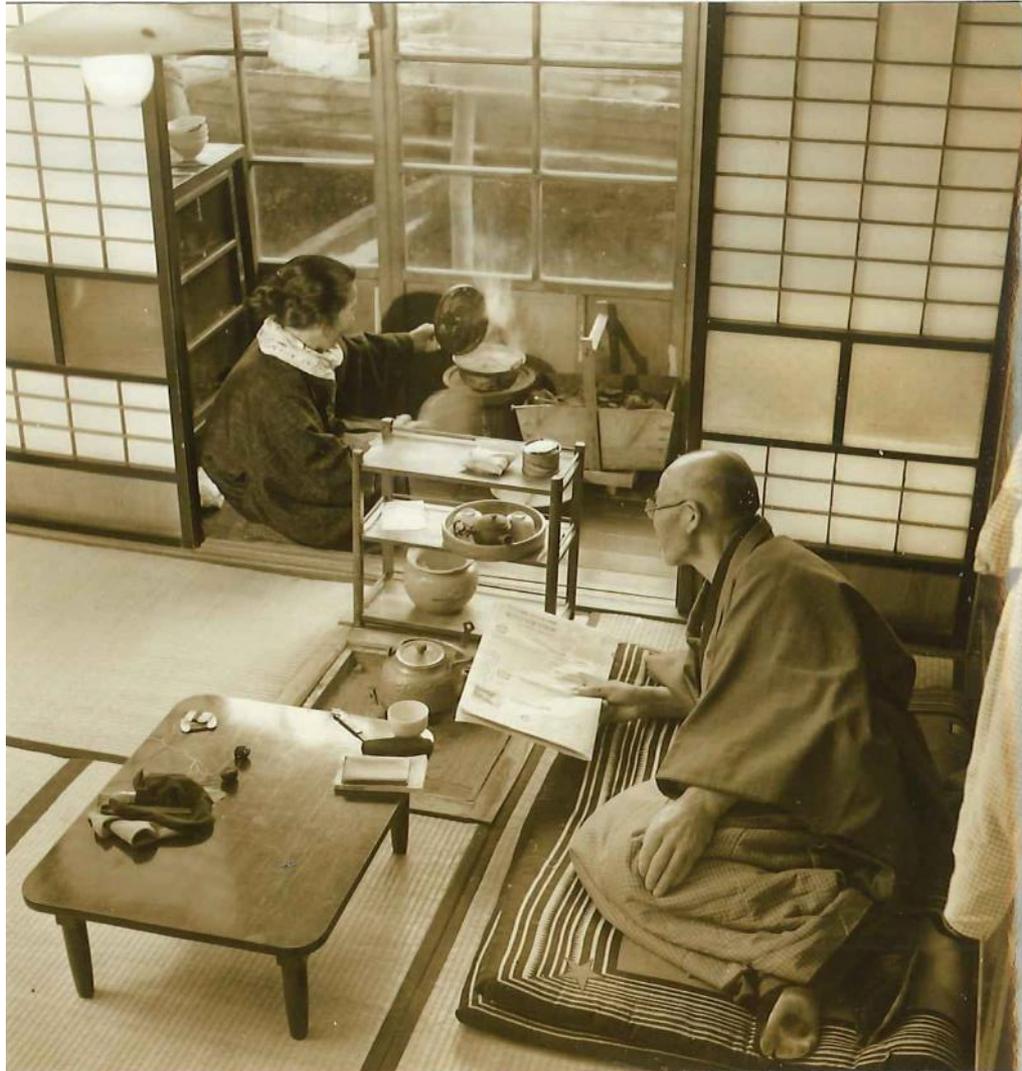






















# 温泉の紹介

## 〈温泉の種類〉

### ■千人風呂

熱の湯 40℃～41℃

四分六分の湯 43℃

冷の湯 37℃

鹿の湯 37℃

■玉の湯 41℃～42℃

■ふかし湯（まんじゅうふかし）





## 温泉の紹介

### 〈泉質〉

酸性硫黄泉    pH 1.5～1.8

### 〈効能〉

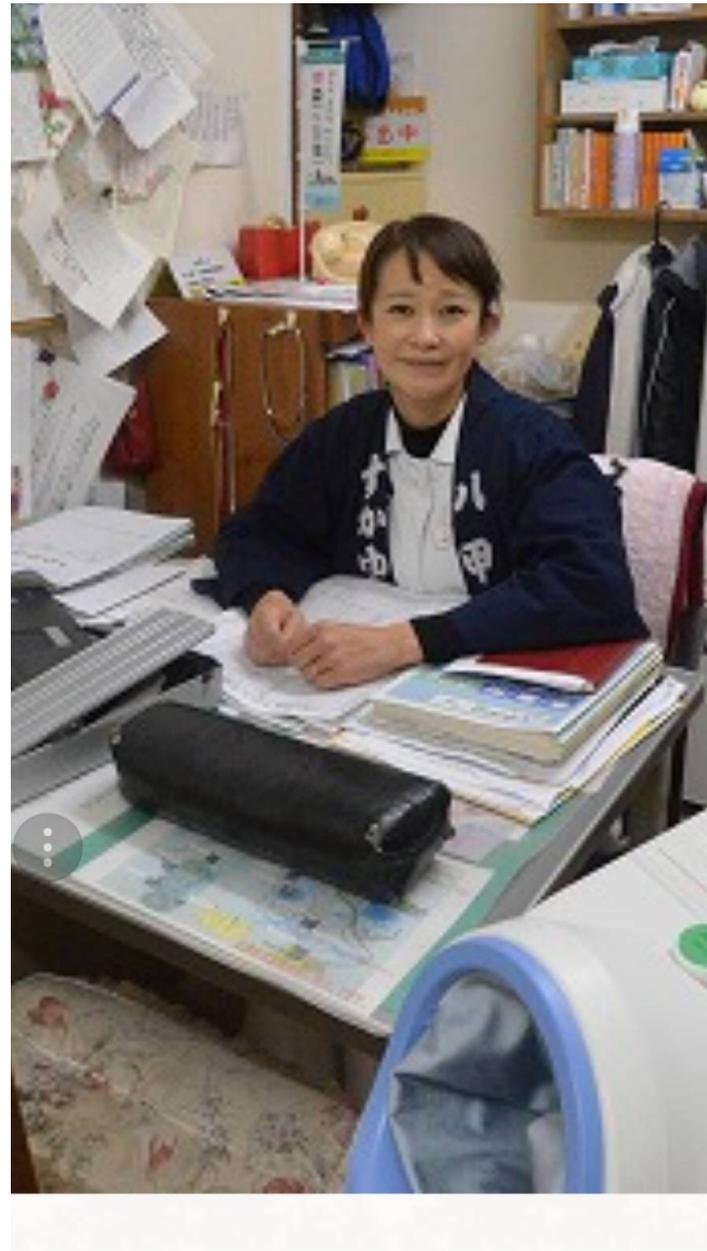
神経痛・リウマチ・切り傷

# 湯治のすすめ

## 〈湯治のすすめ〉

3日3廻り10日間

湯もどし



- ・ 利用者の療養相談業務
- ・ 温泉入浴指導やバイタルチェック
- ・ 利用者及び従業員の傷病対応
- ・ 定期健康診断の実施、保健指導
- ・ 従業員の衛生教育と指導
- ・ 職場巡回、作業環境調査
- ・ イベントや企画ツアーの開催
- ・ 健康講座の企画、開催など

# 丑の湯祭り

## 2019

日時 令和元年7月26日(金)～29日(月)

会場 酸ヶ湯温泉

宿泊プラン & 日帰りプラン あります。



千人風呂

無料送迎バス(要予約)  
真直駅前アウガの酸ヶ湯温泉  
※詳しくは酸ヶ湯までお問い合わせください。

古来、土用の「丑の日」の丑の刻に温泉に入ると、一年分の浴効があるとされ、現在も午前2時の丑の刻には、館内放送にてお知らせするなど、伝統の丑湯行事が行われています。当温泉では、湯治客が一番多い時期で、神事をはじめ、湯治客お楽しみ行事が催され、昔からの賑わいが続いています。

時代は変わっても願いはいっしょ  
丑湯祭りで健康祈願!

27日(土) 丑の日  
宿泊の方にもれなく  
棟方志功作印  
薬師神社お守り贈呈



酸ヶ湯「熱の湯」の底大公開!

ヒバ千人風呂  
「熱の湯」  
大湯替!

7月26日(金) 22:00～23:00

新しい温泉で  
丑の刻に入浴

第9回 7月29日(月)  
10:30～11:00

温泉ピンポン大会

●男女計48名  
(定員になり次第締め切りと  
させていただきます)  
ラケットはうちわ、台は座卓、  
これがけっこうハマります。

復活 丑湯相撲大会

第6回 7月28日(日)  
10:00～

でったら  
紙相撲大会

第1部 ワークショップ  
「段ボールで力士づくり」  
第2部 酸ヶ湯場所千秋楽  
「造った力士で真剣勝負」



棟方志功  
丑湯祭り期間特別公開  
「丑湯ホスター」



26日(金)・29日(月)ロビー  
高坊中かき三湯宿会 共同企画  
丑湯祭り期間特別公開  
「酸ヶ湯大妙薬師如来」

黒石八郎  
ショー

7月27日(土)  
13:00～15:00

今年もやって来ました!  
「唱って、踊って、笑って」  
お楽しみショーです!

エルヴィス・トキ  
エルヴィス  
ショー

7月28日(日)  
14:00～

女性囃子方による  
千人風呂  
ねぶた囃子  
演奏会

7月26日(金)～29日(月)  
(1回目) 19:30～  
(2回目) 20:30～  
※女性専用時間内も演奏します。

八甲田甸の花満喫!  
宿泊&日帰り プラン 専任ガイドがご案内!  
(初心者向き)  
丑湯ネイチャー  
トレッキング  
7月26日(金)・27日(土)  
8:30～15:00

津軽三味線  
全国大会三連覇  
渋谷和生  
民謡ショー  
7月28日(日)  
18:30～



すかゆ  
酸ヶ湯 酸ヶ湯温泉  
国民保養温泉地第1号

お申し込み、お問い合わせは  
☎017-738-6400まで  
<http://www.sukayu.jp/Tops/>

## ■湯治客年間の数

宿泊者全体の41%（一泊から長期滞在まで含む）

長期滞在する方（10泊以上）

- ・ スキーを楽しむ
- ・ 夏期は関東、関西方面から涼みに来る
- ・ 温泉療養（痛みの緩和等）
- ・ 静養
- ・ 毎年同じ時期に来て仲間と再会
- ・ 自分の居場所（隠れ家的なものを求めて）
- ・ 山登りを楽しむ

## 相談室の利用

相談室の利用は30人位/1日

宿泊者が200人でもそれに比例して相談者が増えること  
ではない

### ■相談内容・訪問理由

- ・ 血圧測定
- ・ 湯の入り方
- ・ 病気や薬の相談
- ・ 家族の悩み、仕事の悩み
- ・ 井戸端会議の場所（常連さん集合）
- ・ 暇つぶし
- ・ **ストレスチェック**

中慮のかげね

ストレスチェック

してみませんか？

試薬代 ..... 1回、200円

唾液（だえき）中のアミラーゼを分析装置で測定します。



唾液アミラーゼモニター

20テスト分

一般医療機器 乾式臨床化学分析装置

唾液アミラーゼモニター(チップ)

商品コード: 59-010

製造番号: 0870350144

使用期限: 2019.03

貯法: 直射日光を避け、室温で保存

使用1回限り

寸法: 幅13×厚さ6×長さ120mm  
重量: 約3g(1テスト分)  
素材: ホルダー部 PS樹脂  
シート部 PET樹脂  
乾燥剤 シリカゲル  
用法・注意: 測定器本体の添付文書をご参照ください。



4 987458 590108



(01)04987458590108(17)190300(10)0870350144



製造販売

ニプロ株式会社  
大阪市北区本庄西3丁目9番3号  
医療機器届出番号2781X00045000110



袋: PE, PET, M  
チップ: PS, PET



紙: ラベル

## 唾液アミラーゼについて

消化酵素のひとつである唾液アミラーゼは、刺激に対する交感神経興奮状態の強さ度の目安になる指標です。交感神経が刺激され興奮状態になると、神経作用により唾液アミラーゼが分泌され活性値が高まります。

0~30 正 常

---

31~45 ややストレスぎみ

---

46~60 ス ト レ ス

---

61~ かなりストレスあり

---

# 事例 1

Nさん 自律神経失調症 不眠症 頻脈

4月26日 P120 KT37.3 BP178/88 休職命令

平成18年5月17日～23日来酸 自炊湯治

ストレスチェック 150KIU/L

散策に誘う (5日目)

湯治最終日 ストレスチェック 25 肩こり

不眠症解消

6月10日～17日 2日目 自炊湯治

残雪の中八甲田登山 体力気力取り戻し始める

8月3日～13日 3回目 自炊湯治

夏山登山楽しむ

「湯治という文化は素晴らしい。過去に2～3泊をしたことがあるが長期滞在すると全く意味が違ってたんだな。忙しい日々を追われるように過ごしていた時にはすっかり忘れていた「ゆったりと過ごす」ということ。」

7か月で職場復帰

パワハラ セクハラ モラハラ

私の提案「辞めて新しい仕事をしてみては？」

Nさんの強い信念があった

心療内科 産業医の治療もあったがNさんの治癒

力もあった

私たちの役割、課題

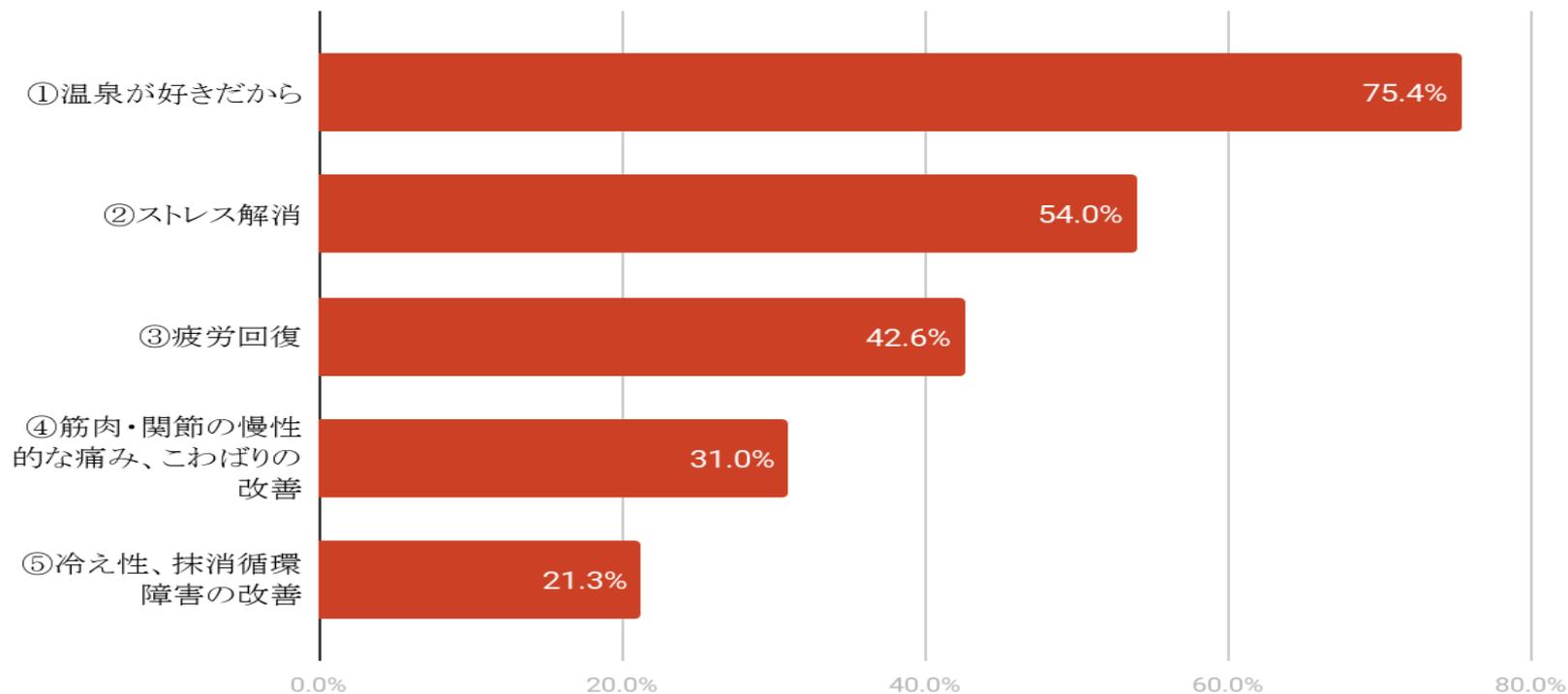
治癒力をいかにして高めてあげられるか？

何ができるか？

現在血圧安定

対象61名 うち滞在期間3日以上 42.6%

## 温泉を利用した目的



## 事例 2

Mさん 70代女性 京都在住

夫の癌がきっかけで酸ヶ湯へ

2年前 夫 食道癌手術 抗がん剤治療

酸ヶ湯の常連Yさんの出会いがきっかけとなり

酸ヶ湯へ

平成17年5月17日初の来酸 3人で散策

季節が変わるごとに湯治

## 事例 2

平成17年5月 5回目の湯治  
体重減少 脱毛（帽子でカバー）  
抗がん剤終了

今後の不安

夫の想い → 最後まで家族と一緒にいたい  
でも迷惑はかけたくない

私の提案 「在宅で看とり」

## 事例 2

次回の来酸は・・・ねぶた祭りが観たい！

私の思い・・・ねぶた祭りを見せたい！

バックベットの準備 棧敷席の確保

車いすの持参 ねぶた祭りに引率

7月30日来酸 前日青森の病院へ受診

## 事例 2

8月2日 にて市内の病院で点滴

8月4日 無事にねぶた祭り見学

もう一度秋の紅葉が見たい

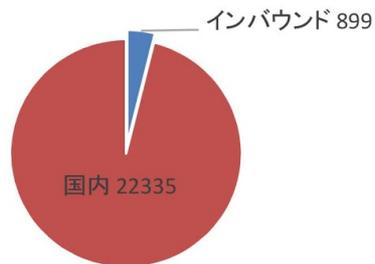
一通の手紙

# 今後の展望

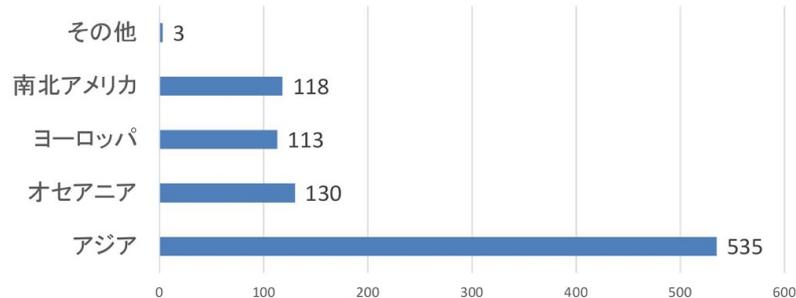
# インバウンド

2019年 全体 23234 インバウンド 899 国内 22335 アジア 535 オセアニア 130 ヨーロッパ 113 南北アメリカ 118 その他 3

酸ヶ湯温泉旅館 宿泊のべ人数(単位:人泊)

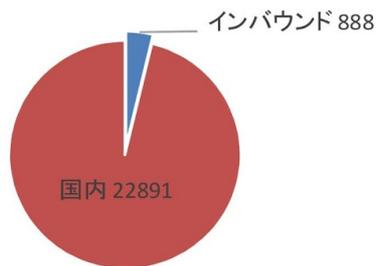


インバウンド内訳 宿泊のべ人数(単位:人泊)

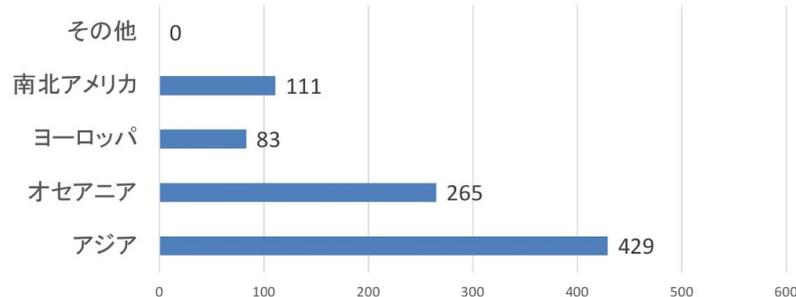


2018年 全体 23779 インバウンド 888 国内 22891 アジア 429 オセアニア 265 ヨーロッパ 83 南北アメリカ 111 その他 0

酸ヶ湯温泉旅館 宿泊のべ人数(単位:人泊)



インバウンド内訳 宿泊のべ人数(単位:人泊)



温泉療養  
相談室









