

スポーツアロマと温泉の ビジネスプログラム

ケイ武居

国際アロマ美容家

&

SAAN日本スポーツアロマ協会

怪我をしない身体づくりを

サポートする協会



自己紹介

hirai yumi
平井 裕美



2003年～2005年

日本最高峰バレーボールリーグAMG上尾メディックスに所属

2005年 怪我が原因で現役を引退

2007年 リラクゼーションサロン勤務

2012年3月

武蔵浦和にてスポーツアロマサロン「RAKU」を独立起業

2020年6月20日

SAAN日本スポーツアロマ協会を任意団体として設立

『怪我をしない身体づくりをサポートする協会』をコンセプトとし
本部RAKUを拠点に活動中

※日本スポーツアロマ協会商標登録済み

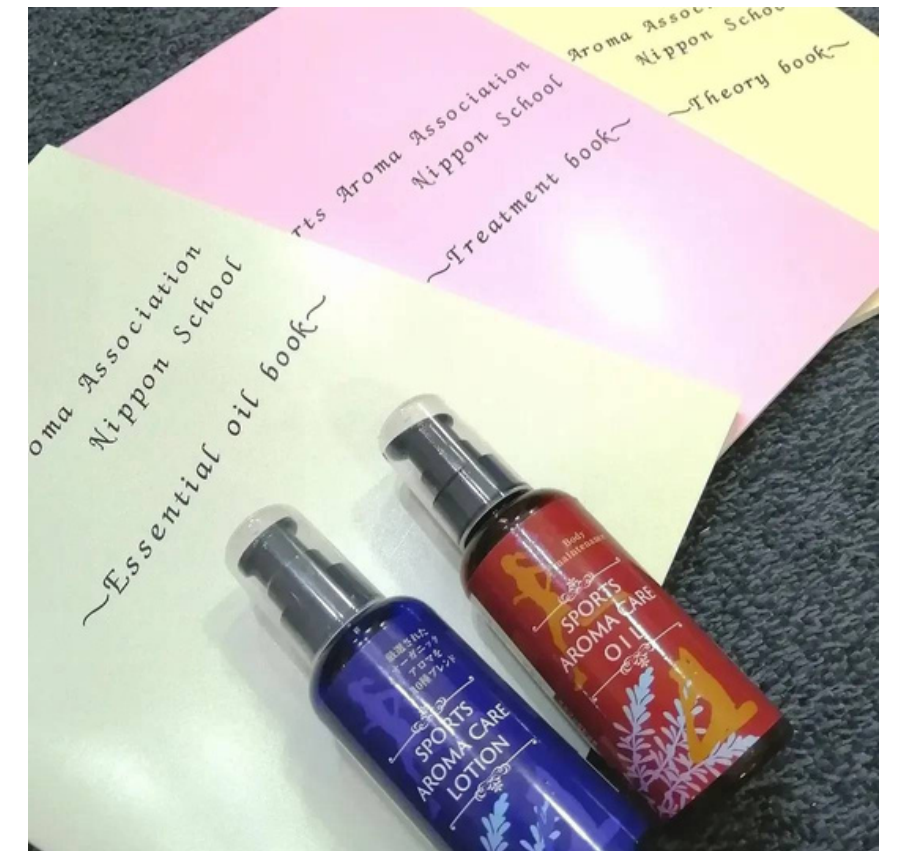
日本スポーツアロマ協会 活動内容

YUMI HIRAI

コンセプト

【怪我をしない身体づくりをサポートする協会】

- 1 スポーツアロマトリートメント
- 2 スポーツアロマスクール
- 3 アロマ販売



スポーツアロマと通常のアロマの違い

YUMI HIRAI

通常のアロマとは

- アロマの特徴を知る
- 雑貨として香りを楽しむ濃度でトリートメントする
- 手当てを意識するため、圧は入れない



スポーツアロマとは

- アロマの科学を理解している
- 精油成分を理解しクライアントに合った濃度でブレンドのトリートメントができる
- 身体の解剖学を知り、筋肉に沿ってトリートメントができる



アロマを活かすスポーツアロマへ

スポーツアロマと温泉のハイブリット YUMI HIRAI



温泉

温泉の温熱や
水圧効果



アロマ

アロマの成分と機能



トリートメント

筋肉アプローチによる
トリートメント手技

スポーツ選手の現状分析

YUMI HIRAI

① スポーツ愛好家・ジュニア選手層

スポーツ前後の体のケア

ジュニア（小学生、中学生、高校生）の育成環境も今や世界に目を向け
スポーツ留学も盛んになってきている
しかし専門的なコンディショニングが行われていないことも多い

成長期の過度な運動によるストレス

スポーツ障害の発生だけでなく、睡眠や食欲の喪失
楽しみや満足感の低下、パフォーマンスの低下
後々のスポーツ離脱を引き起こす原因となる可能性が示されており
そのケアのための受け皿となる場所がない

トッププロ選手

プロ選手

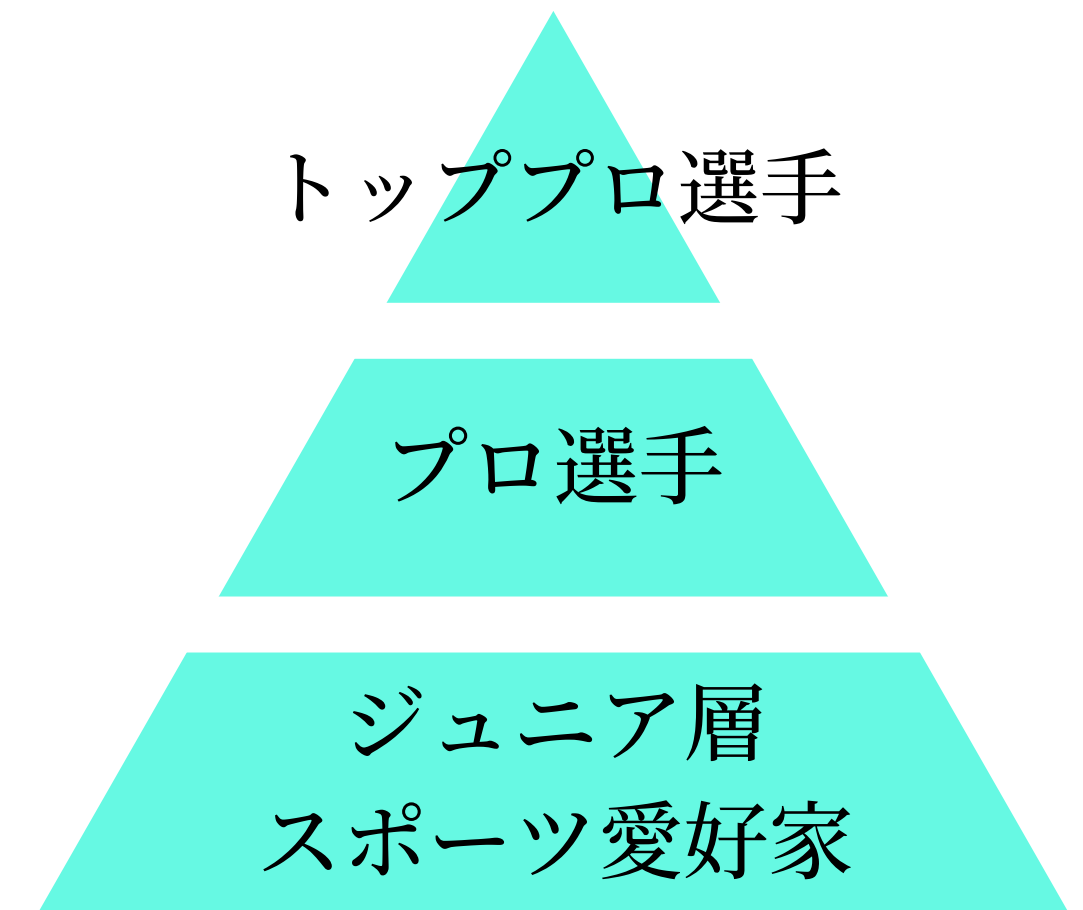
ジュニア層
スポーツ愛好家

スポーツ選手の現状分析

YUMI HIRAI

② プロスポーツの大学生・実業団・プロ選手

プロを目指す大学生アスリートをはじめ
実業団やプロ選手へのフィジカルケアとメンタルケアが
トッププロ選手に比べて行き届いておらず
自らが意識をし、ケアをしていかなければならない



アロマセラピー提供の市場価値

YUMI HIRAI

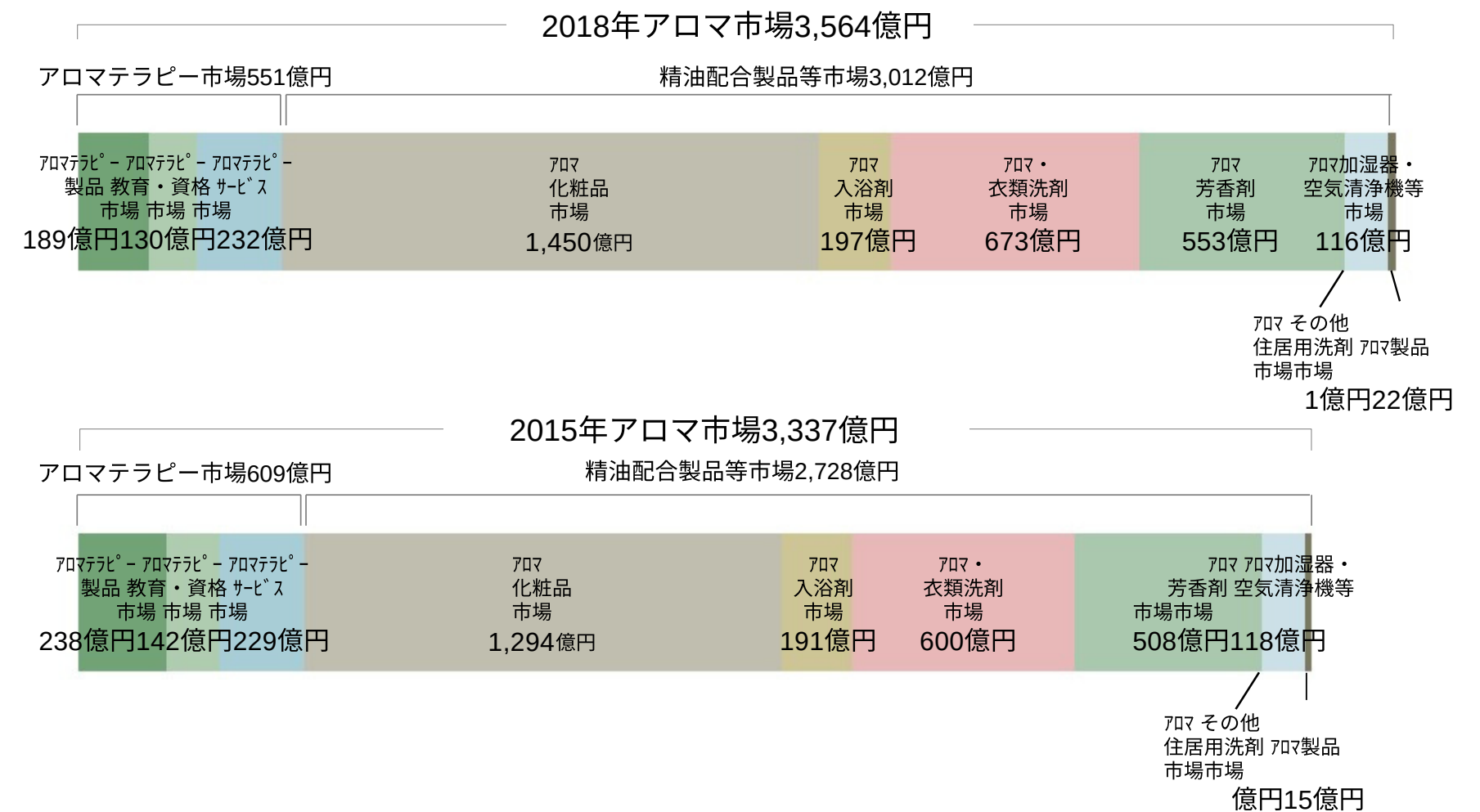
【ここ数年のアロマ市場の動向】

〈アロマセラピーの市場〉

アロマセラピーの市場は年々右肩上がりである
284億円というかなりの上昇傾向の数字が出ている

2018年のアロマ市場規模3,564億円のうち
アロマセラピー製品・サービス等による
市場規模は551億円

前回（2015年）比べ112%となる1,450億円に成長



（アロマ環境協会アロマ市場調査より）

アロマセラピー提供の市場価値

YUMI HIRAI

【リラクゼーション市場】

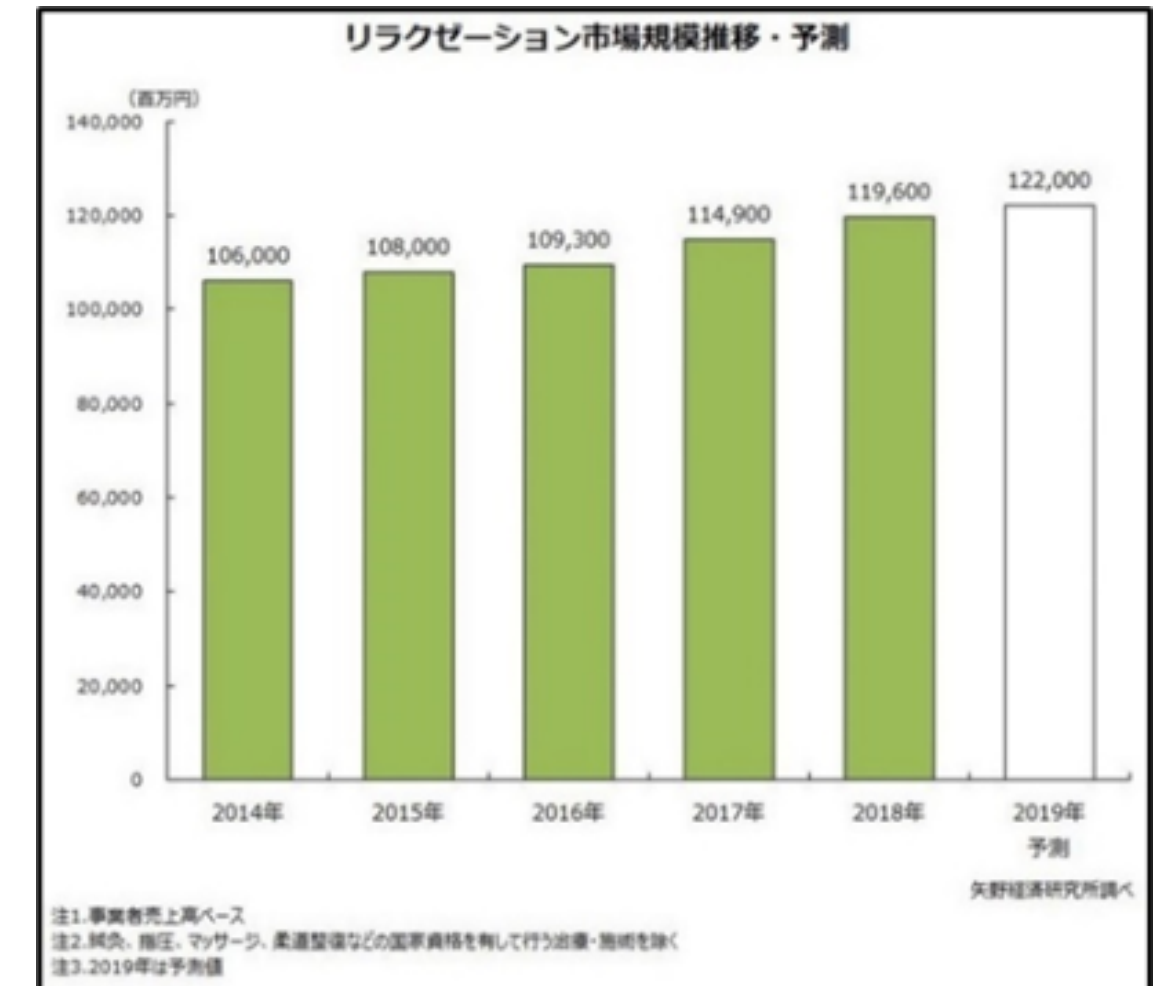
リラクゼーション市場も上昇傾向にある

厚生労働省の統計によると、2016年には13万6460カ所が存在しており

全国のコンビニ店舗数の約2倍の数にのぼる

(18年11月現在で5万5695店舗、日本フランチャイズチェーン協会調べ)

2018年の国内リラクゼーション市場規模は
前年比4.1%増の1,196億円と上昇市場となっている



日本経済新聞：矢野経済研究所国内リラクゼーション市場調査結果発表2020年1月27日にて

温泉スポーツアロマ専門家の役割

YUMI HIRAI

温泉の温浴効果と基礎知識

(温泉利用指導者：厚生労働省指導要領準拠)

を学び、温泉プログラムを作成できる

アロマセラピーの嗅覚刺激によるメンタルケア

及びフィジカルケアに主軸をおいた

オイルマッサージを提供できる

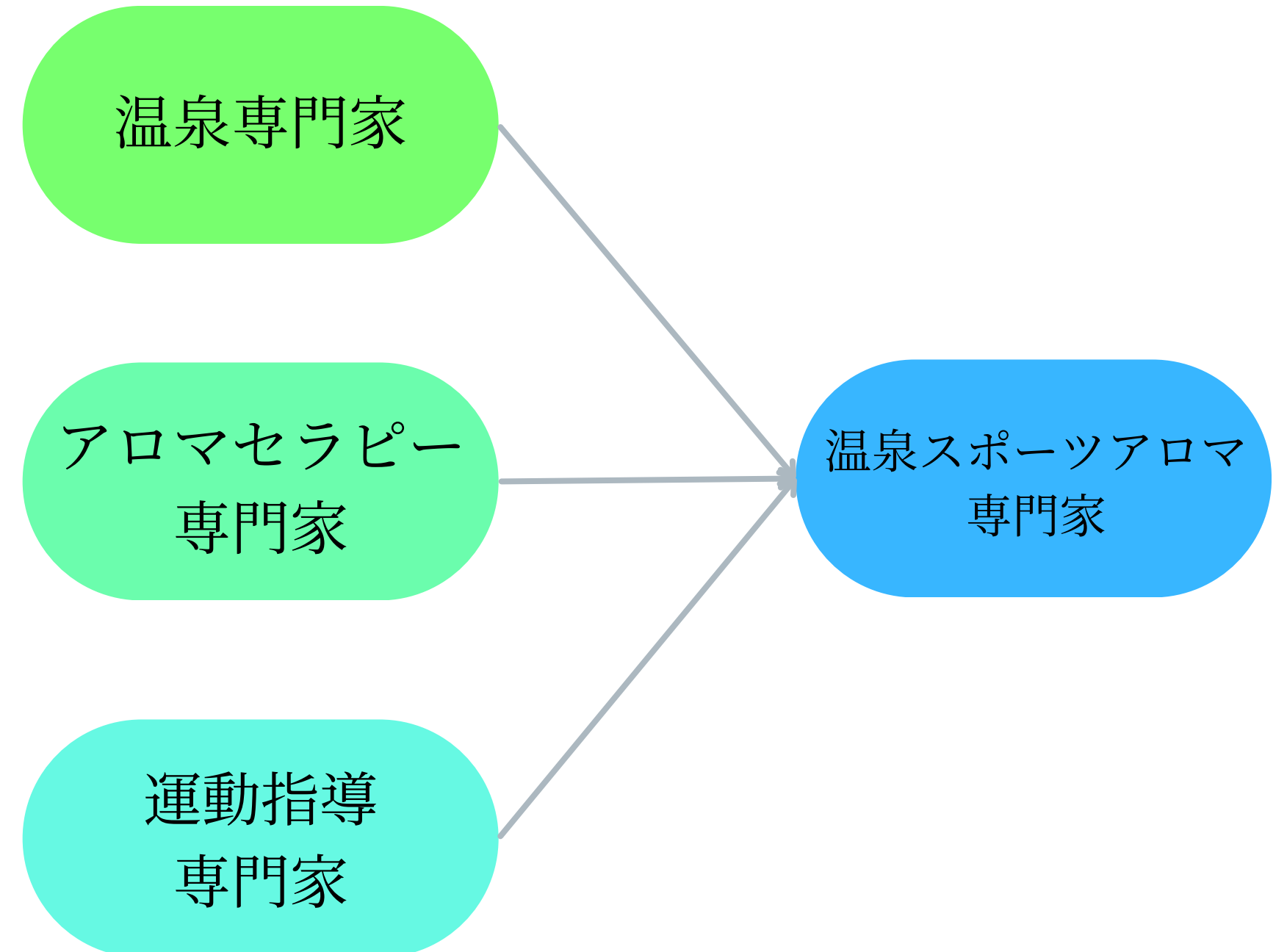
個人の特性に合わせたフィジカルケアで

ケガの予防

パフォーマンス向上をサポートできる技術

情報を提供できる

(SAAN日本スポーツアロマ協会監修)

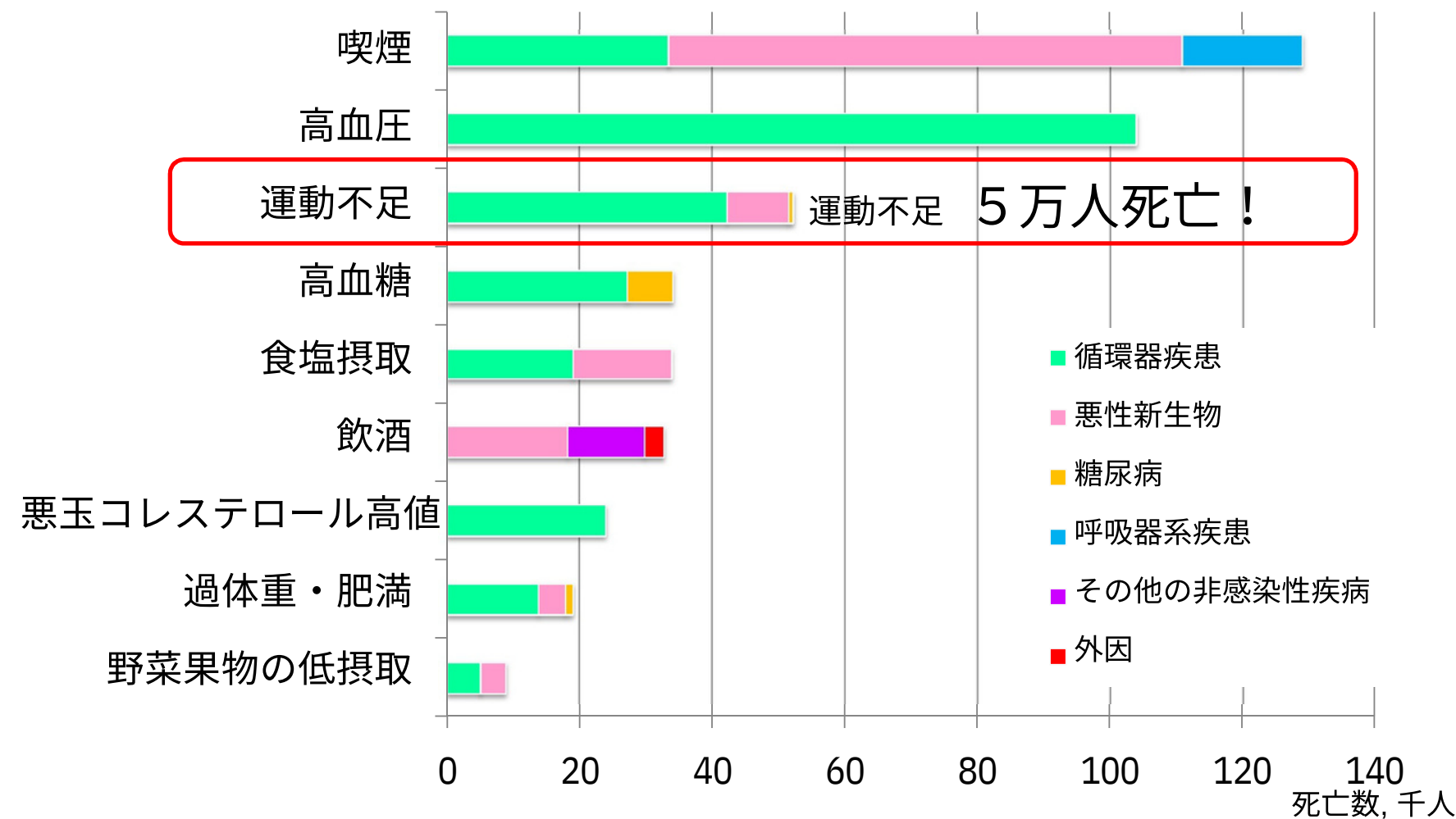


温泉スポーツアロマ専門家の可能性

YUMI HIRAI

わが国では運動不足が原因で毎年5万人が死亡！！

2007年の我が国における危険因子に関連する非感染症疾病と外因による死亡数



【1次予防の拡大】

スポーツ庁の健康スポーツ課がメインに発信している
運動器傷害の一次予防研究会の報告によると

病気を未然に防ぐことを目的とした
生活習慣の改善などを指す

現在の最先端では治療の時代から予防の時代へ
シフトしてきている
運動不足が原因で毎年5万人が死亡（厚生労働省調べ）

※医療業界では当たり前とさせている1次予防ではあるが、一般の方への認知度は低く、厚労省で以前呼びかけていた1次予防ではあったがスポーツ庁が更に発信することでより一般の方に届くようになった

選手ファーストのリカバリープログラム

YUMI HIRAI

ビーチバレー選手の例

1 泊2日のプラン

Day1

- プログラムオリエンテーション
- 体調カウンセリング
- 温泉入浴（温度、時間管理、休息）
- スポーツアロマケア
（血圧、心拍数、体調管理）
- 就寝前に温泉入浴

からだを緩めることに特化したプラン

シーズンオフや海外遠征前に利用する

Day 2

- 体調カウンセリング
- スポーツアロマケア
（血圧、心拍数、体調管理）
- 温泉入浴（温度、時間管理、休息）

温泉スポーツアロマ専門家の可能性

YUMI HIRAI

スポーツ環境や温泉における成分効果に加え
スポーツアロマというフィジカルと、メンタルケアが
予防の時代に必要とされていると考える

温泉スポーツアロマ専門家育成 目標 YUMI HIRAI

【対象者】

ボディージャーナー

【学びの内容】

温泉

温泉の基礎知識

アロマ

アロマセラピー
基礎知識

アスリート

フィジカル面
メンタル面
ケア方法

例：ジュニア層の成長痛にアロマの成分を利用する等

温泉スポーツアロマ専門家育成 目標 YUMI HIRAI

温泉とスポーツアロマという
特殊知識と技術に対応したスクールを開校

「スポーツアロマ」というスポーツに特化した
「新しさ」を求めて

更に温泉地でのフィジカルケアの場所として
全国、海外からも学びに来る

受講方法

YUMI HIRAI

オンラインと対面のハイブリット受講

温泉地での実習

フィジカルケアの実習

座学はオンライン受講可能

フィジカルケアの実習は対面で行います

今後のプラン

YUMI HIRAI

- 元プロスポーツ選手や現役選手のメンテナンス場所となり、温泉の効果とスポーツアロマの普及を促進
- ジュニア層やスポーツ愛好家の拠点になる
- 新たな『温泉スポーツアロマ専門家』の育成を行う

ご清聴ありがとうございました

SAAN 日本スポーツアロマ協会

平井 裕美