

NPO法人わくわくプラザ

-宮田 佳子

事業活動

- 地域の人材と資源をネットワークし「まちづくり」に活かしていく事業
- 子供の健全な育成を目的とした活動と、支援体制の拡充を目指す事業
- 地域の文化、芸術、スポーツ、イベント等交流に関する事業
- 地域の資源をいかし、健康保養と美容の促進を図るとともに交流産業を拡充する事業
- 地域の資源を活かした、人材育成事業

『転地効果』

リトリート

×

ワーケーション

日常生活を離れいつもと違う環境に身を置くことで、五感が刺激され、呼吸や消化などを司る自律神経の中枢に作用し、**心身が元気になったり、リラックス効果**が得られる。

五感の種類

視覚（軽井沢の自然豊かな風景）

聴覚（自然の音）

触覚（草木や土に触れる）

味覚（空気・飲泉）

嗅覚（自然の香り、漢方・アロマ）

実績

① **リゾートトラスト株式会社**
会員制ホテルエクシブ鳥羽、
蓼科、浜名湖、鳴門、琵琶湖、
初島、軽井沢、温泉施設監修

② **岐阜県下呂市**
屋外ドーム指定管理

③ **下呂温泉旅館水明館**
温泉プール指導者派遣

④ **下呂市金山**
下呂市民プール指導者派遣

⑤ **岐阜県中津川市**
体育館、プール指定管理

⑥ **中津川市福岡**
温泉施設内温泉プール運営

⑦ **中津川市川上**
福祉施設内温泉プール運営

⑧ **岐阜県高山市国府**
運動施設監修

⑨ **岐阜県高山市**
カルチャーセンター人材派遣

進行中



軽井沢プリンスホテル
コテージ利用

2023/4/28～スタート

軽井沢プリンスホテル

コテージ活用型滞在プログラム
作成、運営。

福岡県福岡市能古島

福岡市役所、アイランドパーク連携
滞在型プログラム運営。

山形県東根温泉

旅館さくら湯再構築事業にて
カフェ運営、監修。

岐阜県大垣市

ロイヤルホテルうお八別邸再構築事業
にてエステ&ファスティング滞在型監修。

長野県蓼科市

明治温泉再構築事業にて
断食&リトリート滞在型監修。

長野県戸隠村

白金家旅館にて再構築事業
温泉成分配合オリジナル入浴剤開発。