

健康と温泉フォーラム第124回月例研究会

玉川温泉－温泉利用型健康増進施設への取り組みと自治体連携－

温泉利用型健康増進施設の利用状況とオンライン診療に期待すること

株式会社 玉川温泉 温泉健康部
温泉利用指導者 看護師 杉山 純子

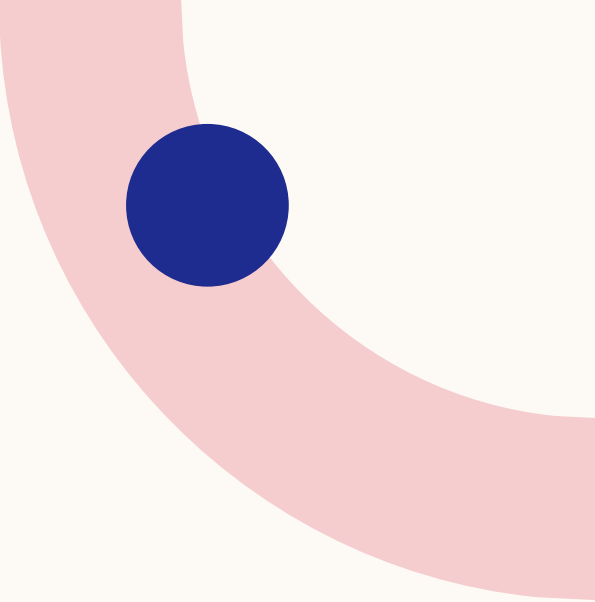
内容

1. 湯治入浴相談室の現状
2. 温泉利用型健康増進施設
3. オンライン診療に期待すること

秋田県 仙北市

田沢湖玉川字渋黒沢

- 十和田八幡平国立公園
- 標高740m
- 源泉「大噴」
- 酸性・含二酸化炭素・鉄
(Ⅱ)-アルミニウム-塩化物泉
(二酸化炭素と硫化水素は放散)



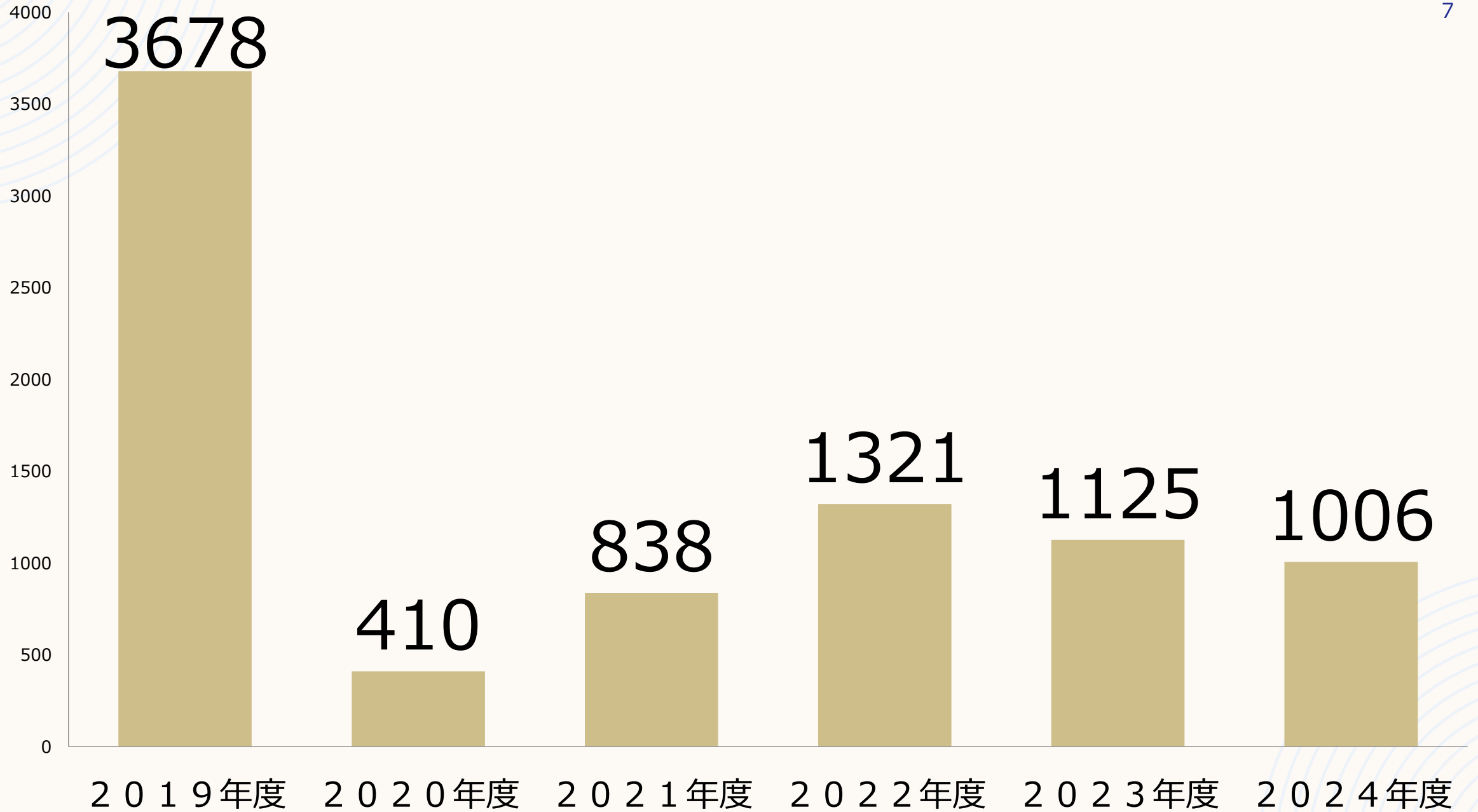
1.

湯治入浴相談室 の現状

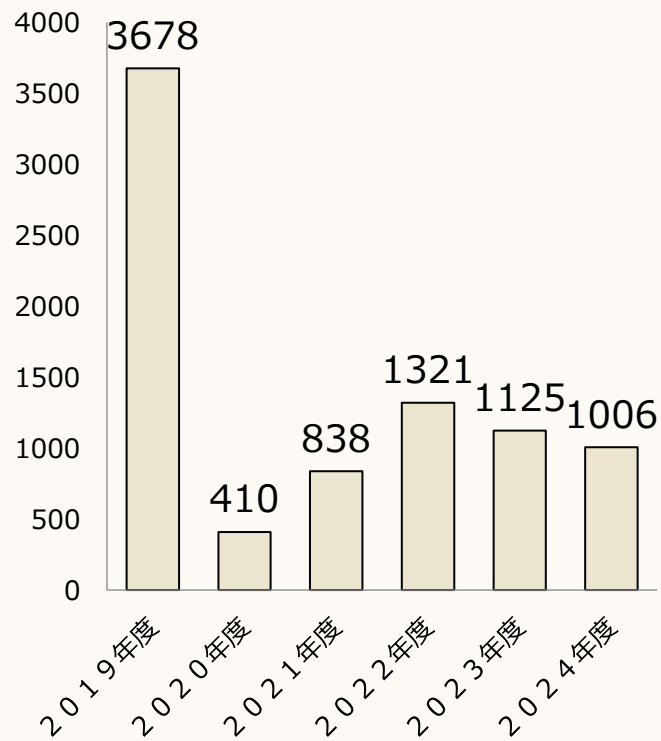
看護師の役割

- 医療施設ではなく観光施設(医師不在)
- 湯治・入浴相談室で8時～17時まで勤務
- 相談業務、面談業務（温泉利用指導者）
- 住込み勤務のため17時以降の夜間緊急対応も行っている
- 2025年10月現在3名

相談件数

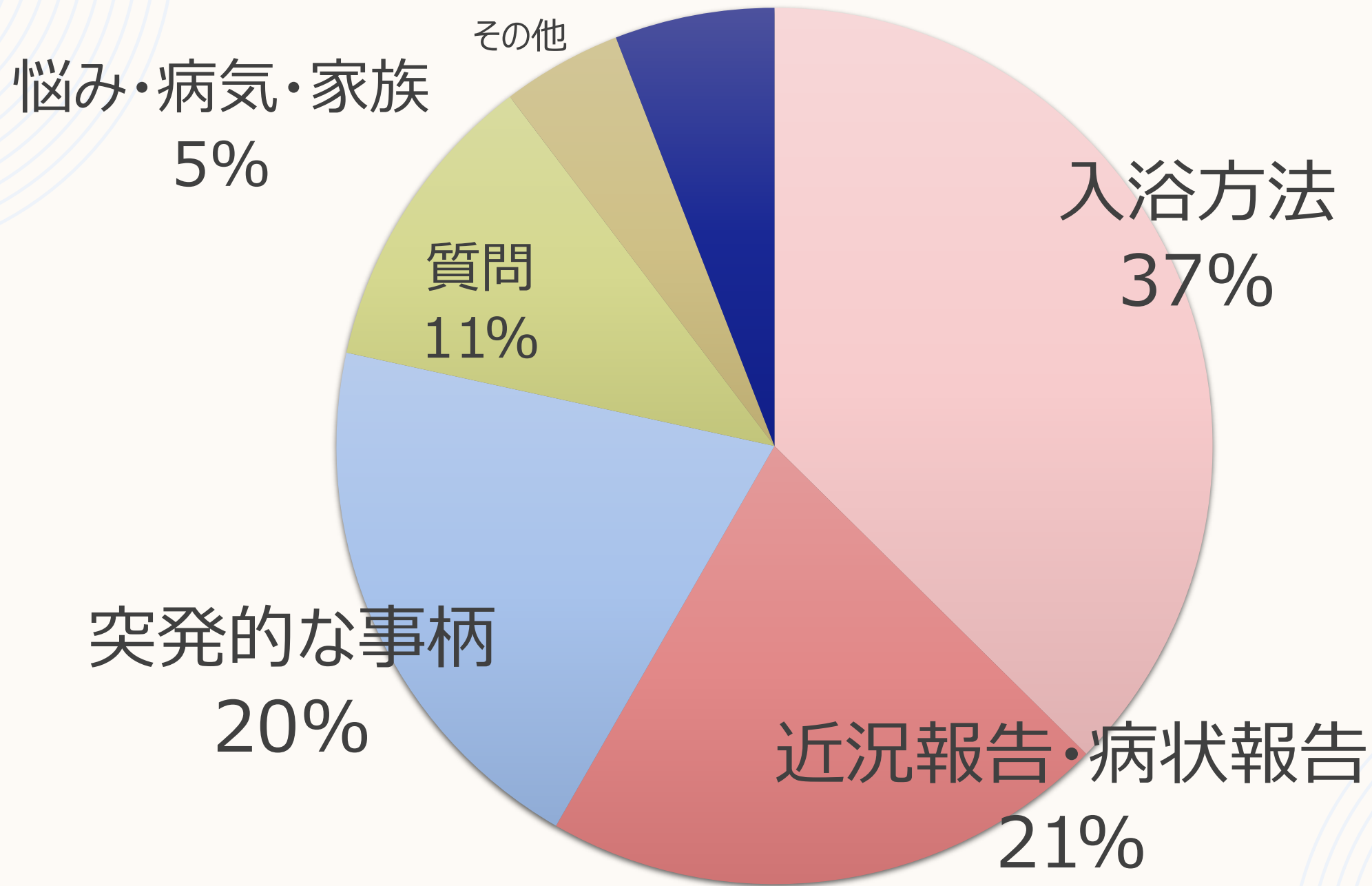


- 2019年の新型コロナウイルス感染症の影響で利用者、相談件数が減少
- 予約制を導入（30分/人、8人/日）
- 全ての宿泊者が湯治・入浴相談室を利用しているわけではない（希望者のみ・無料・お客様サービス）



相談内容

2025年4月～8月末 745名



相談事例（入浴方法）

- 玉川温泉に初めて来ました
- 温泉が大好きで来ました
- YouTubeでやっていたので来ました
- 有名なので来ました
- 50年前に母と来て、久しぶりに来ました

相談事例（突発的な事）

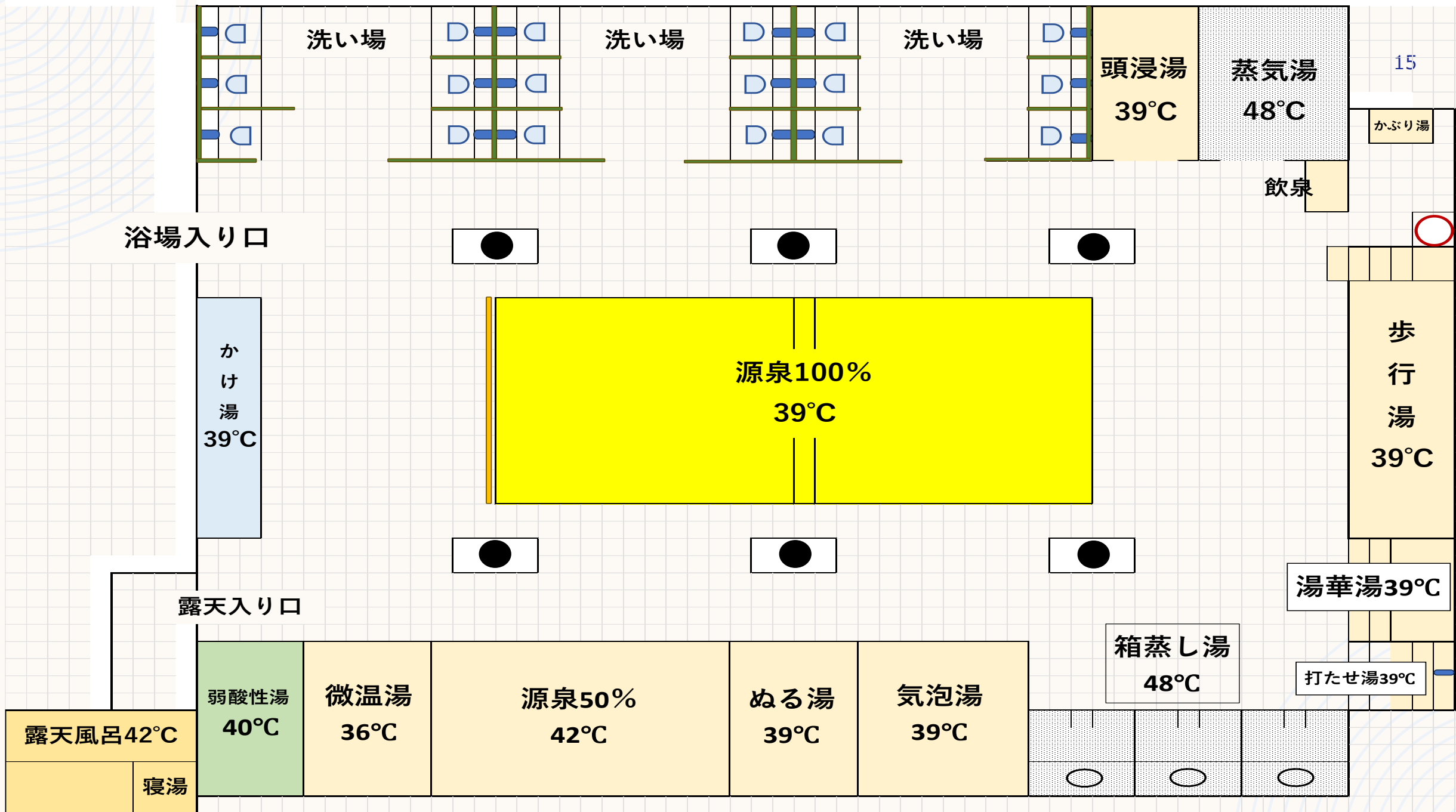
- 首にブツブツが出ている
- 温泉で顔を拭ってしまい、赤くなっている
- 外の岩盤浴でアブに刺された
- 薬を自宅から持ってくるのを忘れた

相談事例（質問）

- ラジウムはがんに効くのか
- 外と内の岩盤浴はどちらが良いのか
- チタンが入っているが酸性湯は大丈夫か
- 玉川温泉と新玉川温泉の違いはなにか
- 年に何回来たら良いのか

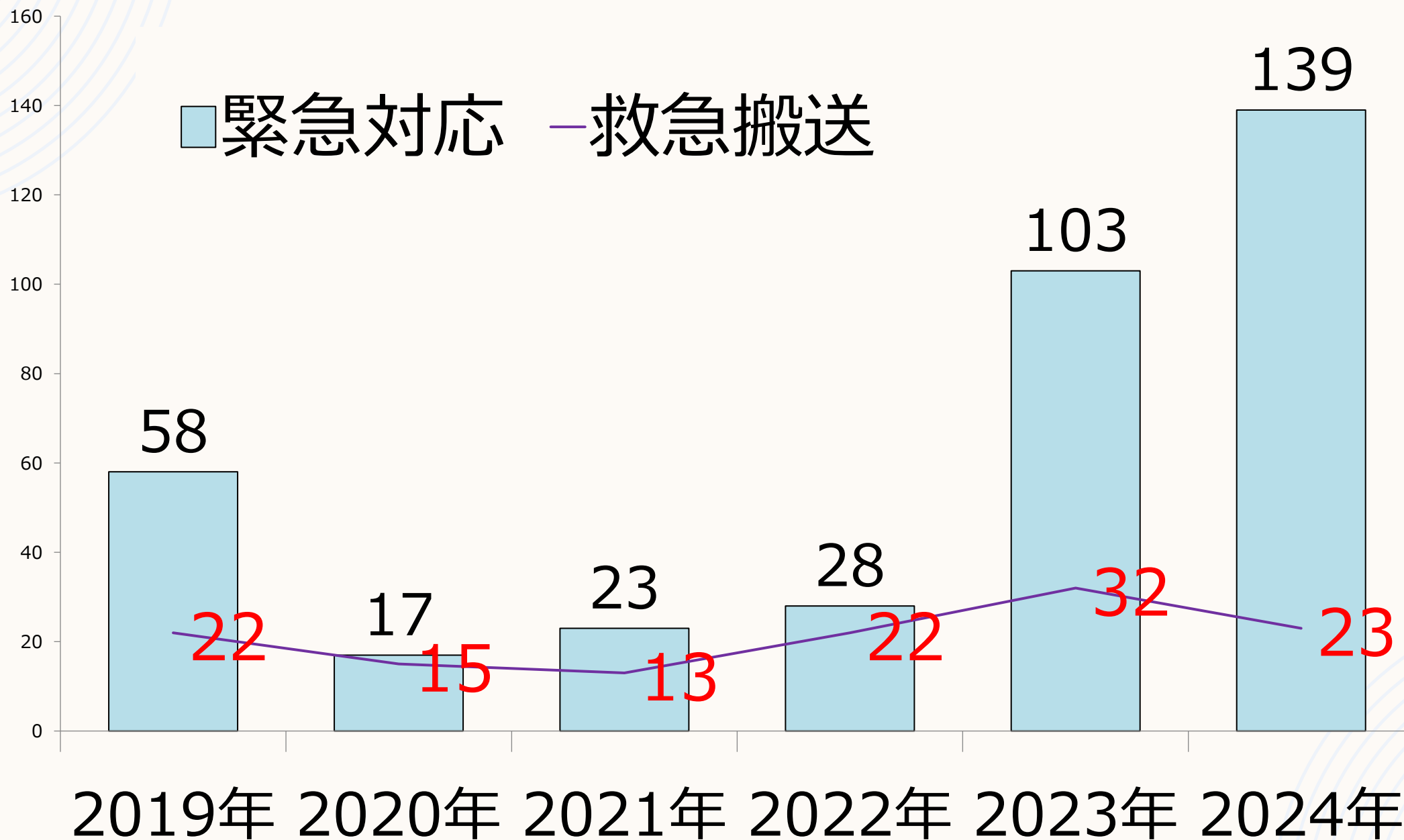
指導方針

- 身体を温めて、元気になろう！
- 「〇〇に効く」とはお答えできない
- 安全第一（過浴、脱水）
- 開かれた相談室

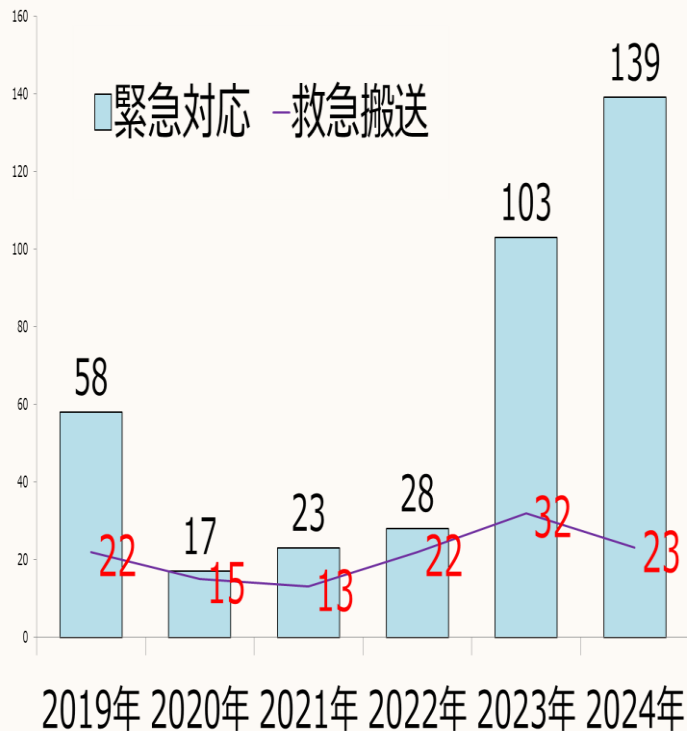


男性大浴場 平面図

緊急対応件数

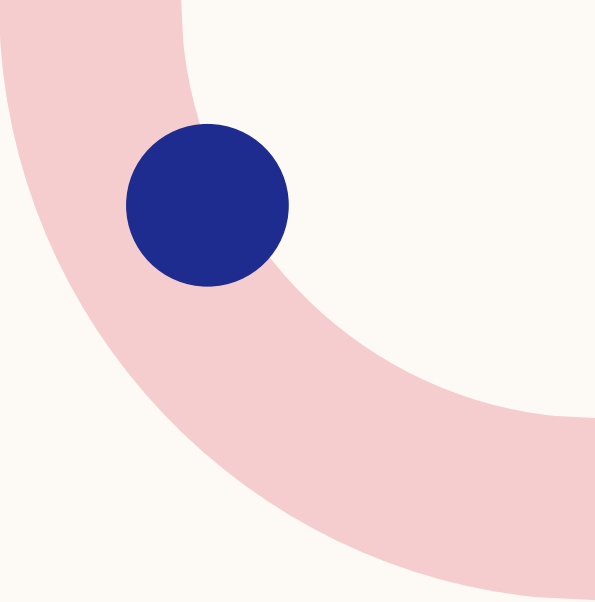


- 宿泊者だけでなく 日帰りや登山者も24時間対応している
- 山間僻地にあるため救急車到着まで50分程度かかり、病院到着までさらに時間を要する
- 近隣医療機関は仙北市立病院（田沢湖病院、角館病院）



全体を通しての課題

- 重い病気を抱えた人が訪れることもある
- 医師がいないため、すぐに診てもらうことができない
- 看護師はいるが、できることに限りがある
- 近くに病院が少なく、救急対応に時間がかかる
また、受け入れる病院の負担が大きい



2.

温泉利用型 健康増進施設



温泉利用型健康増進施設

- 温泉と運動を組み合わせた温泉施設
 - ― 厚生労働省の基準を満たした施設のみが認定
 - ― 専門スタッフによる指導温泉利用指導者、健康運動指導士など
 - ― 医療機関との連携で安全性確保
 - ― 医師の指示による利用で医療費控除の対象

玉川温泉× 温泉利用型健康増進施設

- 健康増進と疾病予防
 - 2024年1月 施設認定
 - 温泉利用指導者 6名
 - 健康運動指導士 1名
 - 仙北市立 田沢湖病院

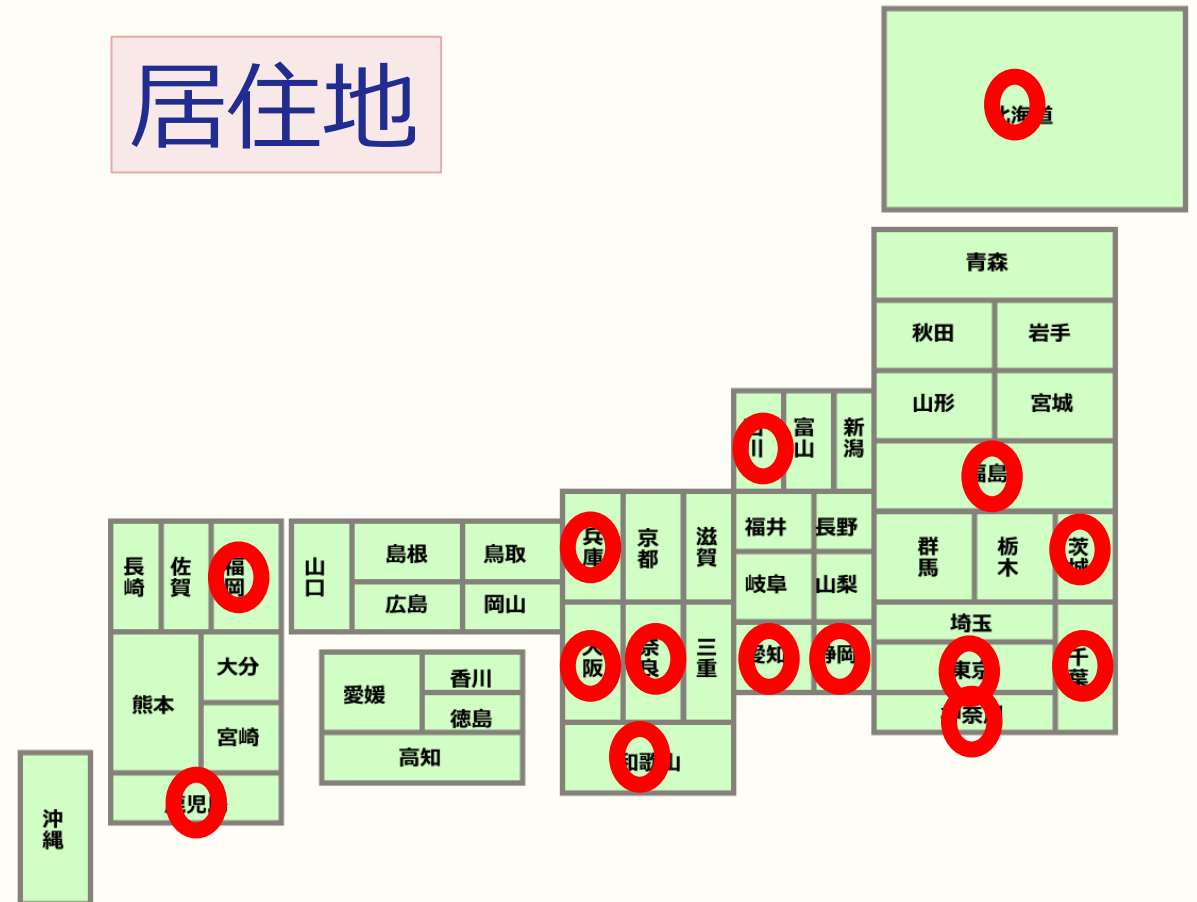
玉川温泉× 制度・施設利用の流れ



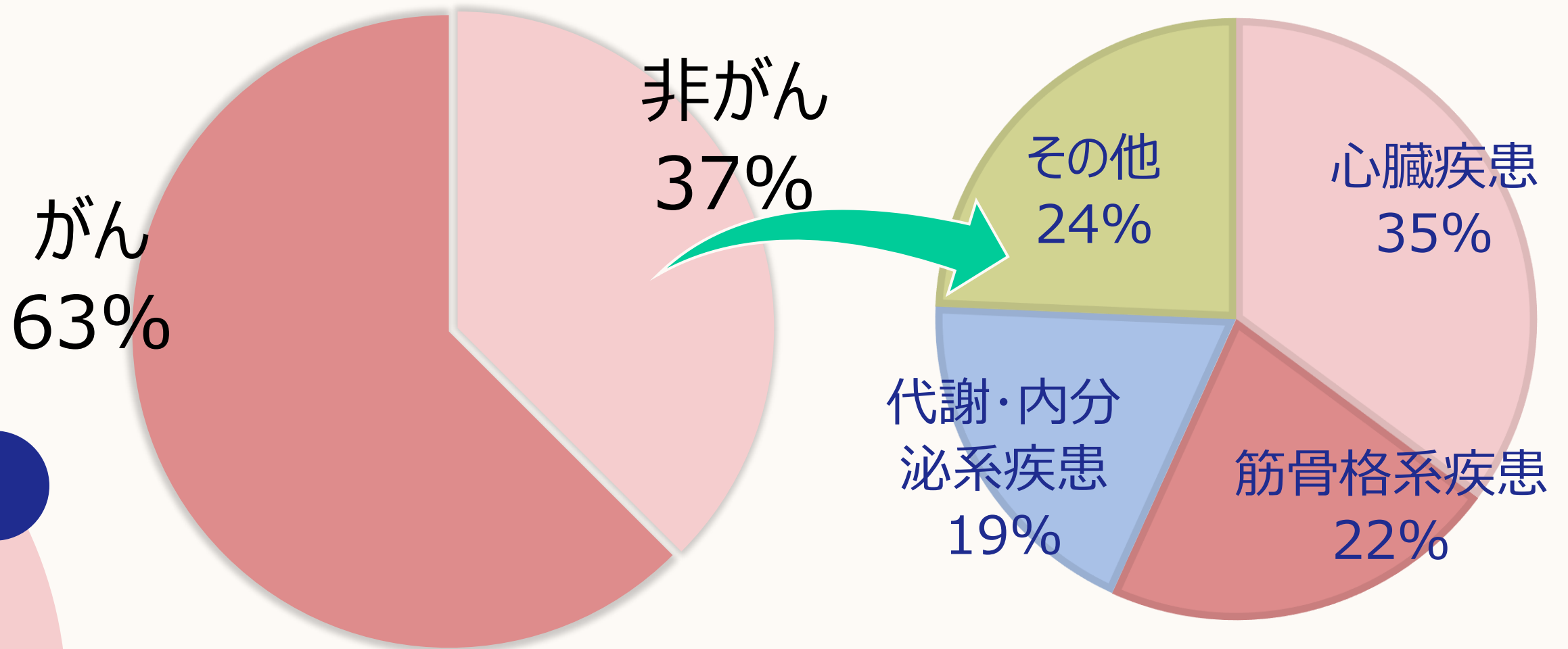
利用状況-1 (2024年度)

延べ利用件数 50件		
実利用者数	40人	
	男性	21人
	女性	19人
	平均年齢	69.5歳
	平均宿泊日数	9.4日

居住地



利用状況-2（2024年度）



制度利用 事例

- 初めてきました
- 滞在日数は6泊7日です
- 週1回、体操教室に通って腰痛体操をしています

記

診断名： 変形性腰椎症

併発している傷病名： _____

療養の内容 (療養方法 通所・滞在)

入浴方法：

湯 温 ☐ 40℃以下 ☐ 冷水浴は避ける ☐ _____

入浴時間 ☐ 発汗したら出浴 ☐ 1回 _____ 分まで ☐ _____

入浴回数 ☐ 1日 _____ 回まで ☐ _____

飲 泉 ☐ 1回につき _____ mL、1日合計 _____ mL まで

その他の注意事項 (本人に不調なければ制限はなし)

※温泉利用指導者から入浴に関する一般的注意事項の指導・助言を受けること。

生活指導

食事指導： ☐ 総カロリー摂取量 制限なし Kcal/日

食塩摂取量 ☒ 6g 以下/日 ☐ 10g 以下/日

その他 (_____)

運動指導： ☐ 歩行制限 _____ 分以内/日あるいは _____ 歩以内/日

☐ 運動浴 _____ 分以内を _____ 回/日まで

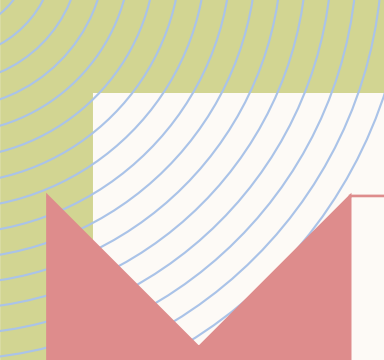
その他 (_____)

その他

☒ 治療中の薬剤〔糖尿病治療薬（インスリンを含む）や降圧剤など〕は継続してください。

☒ 杖や補装具、コルセットなどは継続使用して下さい。

☐ その他 (_____)



初めて

玉川温泉の特徴

6泊

湯疲れ
湯あたり 湯ただれ

腰痛

気泡湯や歩行湯
の提案

運動

腰痛体操の継続
健遊ひろばの提案

注意点

岩盤浴の利用方
法

生活

食事、体調管理

制度利用 事例

- 半年前にも来ました
- 館内のポスターを見て知りました
- 滞在日数は6泊7日です
- 今、抗がん剤治療中で、治療の合間に来ました
- 昨日3回目の抗がん剤をやったので、少し吐き気があり、食欲がありません

がん患者×温泉利用型健康増進施設

- がん患者も制度を利用
- 治療中に利用している

玉川温泉は
「がん治療の補完的役割」？

制度を利用された 方々の声

他の方と交流が
できて良かった

さくらんぼ狩りも
行けて楽しかった

足の痺れは
変わらない

腸閉塞が心配だったが飲泉を2回/日
行ったことも奏してか便秘なく過ごせた

むくみが取れた

温泉療養指示書を書いて
もらうのに6000円もかかった

宿泊費も控除の対象
にしてほしい

先生には玉川温泉の事
は言っていないから…

がんセンターの先生と連携
をとってくれたら、すごく安心

温泉利用型健康増進施設

● ベネフィット

- 湯治と健康増進
- 医療費控除の対象
- 専門的なアドバイス
- 運動との連携
- 長期滞在による効果

● 注意点

- 利用条件がやや複雑
- 手続きに時間を費やす
- 追加費用が発生する



3.

オンライン診療
に期待すること



全体を通しての課題 + @

- 重い病気を抱えた人が 訪れることもある
 - 医師がいないため、すぐに診てもらうことができない
 - 看護師はいるが、できることに限りがある
 - 近くに病院が少なく、救急対応に時間がかかる
また、受け入れる病院の負担が大きい
- @ 「温泉療養指示書」記載のハードルがある
- @ 利用者自身も健康や滞在に不安を抱えている

仙北市の医療 (オンライン診療)

せんぼくヘルスケアDX

39

せんぼく 医信電診丸 [医療MaaS事業]



医療機器を搭載した専用車両に看護師が乗車し、交通弱者の方のご自宅前まで赴く「移動診察車」。
お住まいのエリアによって発生していた医療・ヘルスケアサービスの格差を解消します。

健幸DX手帳 [PHR事業]



さまざまな医療機関で受けた診察記録、カルテの情報、学校での健康診断の記録や日常の健康情報などを一元管理するパーソナルヘルスレコード（PHR）アプリ「健幸DX手帳」を開発・導入します。

仙北あんしん丸 [介護DX 事業]

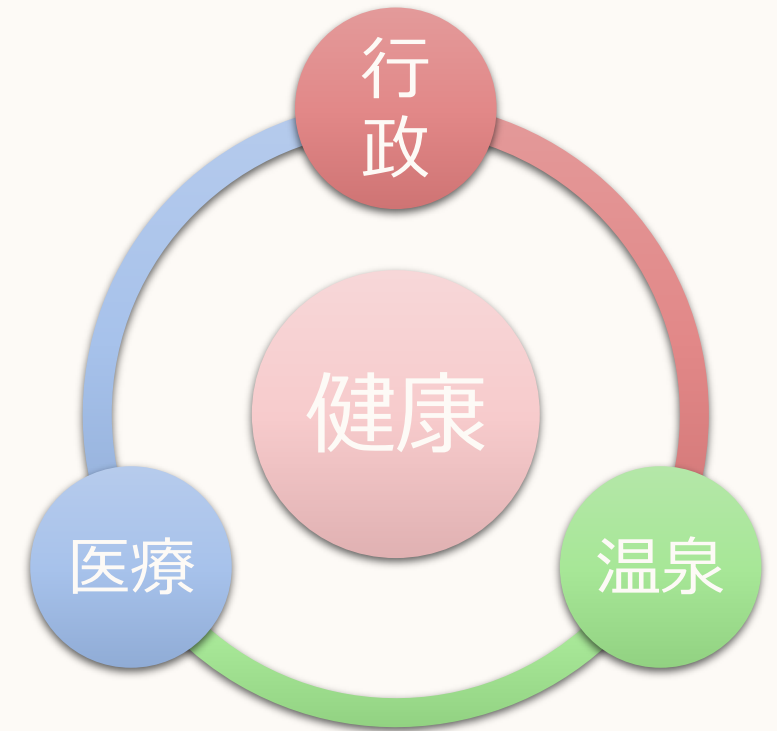


介護施設をより快適で、働きやすい場所にするため、介護DXの導入を行います。介護記録システムやロボット歩行器、パワーアシストスーツ、見守りシステムなどシステムや機器の導入を行います。

玉川温泉が仙北市の医療機関
と**オンライン**で繋がる環境が整え
ば、療養の質が高まり、より安心
して過ごせるのではないか？

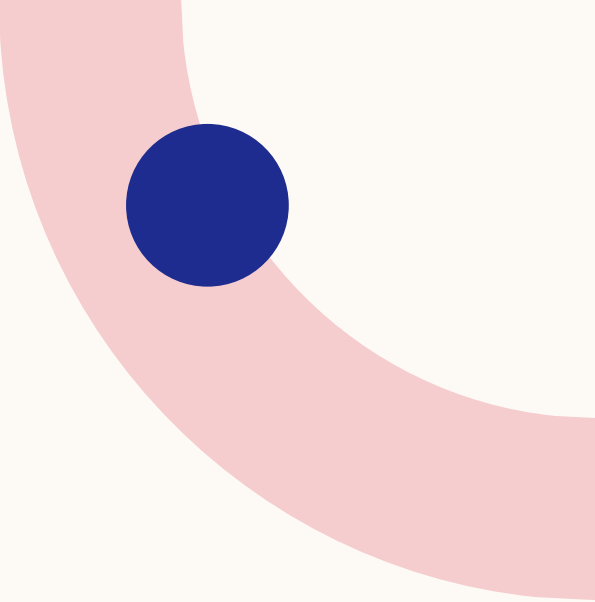
仙北市・医療×玉川温泉の可能性

- 温泉療養指示書の作成
- 紹介状を持参して事前受診
- 体調不良時のオンライン診療



理想と現実

- マンパワーの問題
- 基準手順の整備
- 個人情報保護の方法
- 通信環境の整備
- 制度的問題 …… などなど



**安全・安心な
玉川温泉を目指して**



ありがとうございました