



# since 1986 健康と温泉フォーラム第97回・98回月例研究会(改編)

## シリーズ「コロナ新時代の温泉ウエルネスの期待と展望」

-ONSEN-Wellness for Tourism and Health Market in the era of COVID19 Pandemic-

第1部「全国の温泉地の取り組み事例研究の現場からの提言」(令和2年12月14日)

(第2部「増富温泉の事例研究から学べた可能性と課題」)(令和3年1月28日)

■ 主催：特定非営利活動法人健康と温泉フォーラム

共催：一般財団法人日本健康開発財団 特定非営利活動法人日本スパ振興協会 地域活性学会

併催：日本温泉気候物理医学会温泉療法医研修認定プログラム(1単位)

■ 日時：2020年12月14日(月) 14:00~17:00 受付1330~

■ 会場：「北とびあ」第一研修室(7階) (JR京浜東北線王子駅前)

■ 参加費：会員2,000円(主催者団体、チーム新・湯治(環境省)、温泉療法医会)  
一般3,000円 メディア・報道・学生 無料

■ 定員：申し込み先着順(定員60名)

■ プログラム(予定)

14:00-14:10 論旨説明

14:10-15:10

①プレゼンテーション 1 「現場から見たコロナ時代のウエルネスツーリズムへの展望」

石井宏子(温泉ビューティ研究所代表 フォーラム専門委員)

②プレゼンテーション 2 「温泉地の自然資源から生まれるサステナブルツーリズム」)

15:10-15:30 休憩 北出恭子(スプリングラボ代表、温泉家、フォーラム研究員)

15:30-16:30 パネルディスカッション

コーディネーター 合田純人(健康と温泉フォーラム常任理事)

パネラー 石井宏子(温泉ビューティ研究所代表 フォーラム専門委員)

北出恭子(スプリングラボ代表、温泉家、フォーラム研究員)

KAY武居(国際美容アロマ研究家、NSPA理事、フォーラム専門委員)

(第2部(令和3年1月28日)講師)

16:40~17:00 まとめ 閉会

■ 討議の背景

温泉ウエルネスの基礎である、温泉保養地医学は温泉の健康増進・疾病予防などの身体的効能効果だけでなく、自然環境や様々な保養地プログラムを組合せ、その心理的、精神的な回復も主な療養効果として評価されてきました。昨今、高齢者の認知症が社会問題化していますが、高齢者のみならず、実は都会の生活者の心神喪失や適応障害なども隠された大きな社会的な問題です。WHO(世界保健機関)も身体的生活習慣病とは別に、情報社会の精神疾患を認知症とは区別し、温泉や自然のセラピーを再評価しそのプログラム開発を非感染性疾患の今後の重要な研究課題と予測しています。

そのWHO(世界保健機関)のもう一方に定義する感染性疾患であるのが、中国を起源とした世界的なCOVID-19パンデミックである。またたくまに、国や都市の交流が遮断され、いままでの、世の中の有様が基礎からゆるぎ、ニューノーマルと言われている規範や行動様式に変革されようとする世の中になりました。インバウンドの人気メニューでもエース格の観光資源としての温泉が蒸発し、ソーシャルストレス(社会的緊張)が多様な生活を支えてきた都市文化基盤をも脅かしています。

蓄積されたストレスや障害原因を、都会の日常生活を離れ、生命あふれる自然豊かな温泉地で様々な方法で自ら放電し、本来の自分の心身の調子とリズムを回復し、蘇生するプロジェクトー湯治。まさに、それは疲れた体の回復と同時に、精神やストレスの発散を行う場の感性(ハレ)を日常生活(ケ)と区別して、機能化した我が国の伝統的な習慣です。伝統的に禊(ミソギ)の機能を残す、全国の温泉地の第一線で活躍している専門家をプレゼンターに迎え、その卓越した現場経験を通して、このコロナ新時代における温泉ウエルネスと私達はどう向き合うのか、そしてその社会的課題はなにかを12月と来年1月の2回の月例研究会にわけ、実務家の澄んだ視点を起点にこの重要な問題を検証したいと思っています。(ファシリテーター 合田純人(健康と温泉フォーラム常任理事))



E-mail [info@onsen-forum.jp](mailto:info@onsen-forum.jp) Fax 03-6804-8575

NPO法人健康と温泉フォーラム事務局宛

参加申込書 (各□に✓お願いします)

第97回月例研究会 (2020年12月14日 (月)) に出席します。

●お名前 (複数可)

・  
・

●所属会員

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 健康と温泉フォーラム | <input type="checkbox"/> 地域活性学会        |
| <input type="checkbox"/> 日本スパ振興協会   | <input type="checkbox"/> 日本健康開発財団      |
| <input type="checkbox"/> 温泉療法医会     | <input type="checkbox"/> チーム新・湯治 (環境省) |
| <input type="checkbox"/> その他        |  |

●団体・組織名

●住所 〒

●連絡先 TEL

FAX

E-mail

携帯☎

●お問い合わせ 特定非営利活動法人健康と温泉フォーラム

電話/FAX 03-6804-8575 E-mail [info@onsen-forum.jp](mailto:info@onsen-forum.jp)

★ 新型コロナウイルス感染予防対策にご協力お願いします。(東京都のガイドラインより) ●下記に該当する方はご来館をお控えください。・37.5度以上の発熱がある方、または発熱が続いている方・発熱、咳やくしゃみ、喉の痛み、身体のだるさなど、風邪の恐れのある方・咳・咽頭痛などの症状がある方・ご自身の体調に不安のある方

●ご来館時は下記感染症対策へのご協力をお願いいたします。館内ではマスクの着用をお願いいたします。マスクを着用でないお客様の入館はご遠慮いただきます。ご来場の際は、咳エチケットやこまめな手洗い、手指消毒など感染症予防対策の励行をお願いいたします。

## ■ 第98回月例研究会 (2021年1月28日 (木))

シリーズ「コロナ新時代の温泉ウエルネスの期待と展望」

第2部「増富温泉の事例研究から学べた可能性と課題」

- ・日時 2021年1月28日 (木)
- ・会場 「北とぴあ」研修室 (JR京浜東北線王子駅前)
- ・講師 KAY武居 (国際美容アロマ研究家、温泉ウエルネス研究委員会専門委員、日本スパ振興協会理事)
- ・パネラー KAY武居 (国際美容アロマ研究家、温泉ウエルネス研究委員会専門委員、日本スパ振興協会理事)  
石井宏子 (温泉ビューティ研究所代表、温泉ウエルネス研究委員会専門委員)  
北出恭子 (スプリングラボ代表、温泉家、フォーラム研究員)

